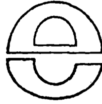
Namazın Sırları

Ahmet Altun



ENSAR NEŞRİYAT



ENSAR NEŞRİYAT
Ticaret Anonim Şirketi

ISBN : 975-6794-99-2

Kitabın Adı
Namazın Sırları

Yazarı
Ahmet Altun

Yayına Hazırlayan
Hüseyin KADER

Kapak Düzeni
Erhan AKÇAOĞLU

Mizanpaj
Ensar

Baskı-Cilt
Kahraman Ofset

1. Basım
Kasım 2006
İsteme Adresi
Ensar Neşriyat Tic. A.Ş.
Süleymaniye Cad. No: 13 Süleymaniye / İstanbul
Tel : (0212) 513 43 41 – 513 03 09
Faks : (0212) 522 46 02
www.ensarnesriyat.com.tr

NAMAZIN SIRLARI

Ahmet Altun

İstanbul 2006

Altun, Ahmet
Namazın sırları Ahmet Altun .-- 1.bs . —İstanbul: Ensar Neşriyat, 2006
184 s.; 19,5 cm.
ISBN: 975-6794-99-2
1. Namaz; 2. İbadetler
297.52 DC20
Bibliyografik niteleme Anglo-American Rules 2 (AACR2)'ye göre yapılmıştır.

İÇİNDEKİLER

IV. BÖLÜM
NAMAZIN SIRLARI

V. BÖLÜM
MEKKE (KABE)'DEKİ SIRLAR

VI. BÖLÜM
NAMAZIN MEYVELERİ

ÖNSÖZ

İslam'ın ilk farzı, Hz. Peygamberin ümmetine son vasiyeti ve semada emredilen tek farzı olan namaz, Allah'a imandan sonra en büyük hakikattir. Dinin direği. İslam'ın ve Müslümanlığın sembolüdür. Bütün iyiliklerin kaynağı, bütün ibadetlerin özü ve özeti olan namaz bütün peygamber ve ümmetlere farz kılınan bir ibadettir. Toplumu her türlü kötülüklerden men ederek asayişi sağlayan namaz, adalet ve barış demektir, sağlık ve huzur demektir. Allah tarafından hayatı namaza programlanmış insan, namaz ile dünyada da bir cennet hayatı yaşayabilir. Çünkü dünya ve ahiretin mutluluğu namazdan geçer. Kur'an'ın ifadesiyle namaz kurtuluş demektir.

Hz. Peygamber döneminden itibaren müminler, Allah'ın bir emri ve kurtuluşun bir vesilesi olarak namaza büyük önem vermişler. Camiler inşa edip cemaat ile namaz kılmayı hayatın önemli bir parçası haline getirmişler. Hayatlarını namaza göre programlamışlar. Hiçbir surette namazı sorgulamamışlar. Yalnız Allah için, Allah ve Resulünün emrine uymak için ihlasla namazlarını eda etmişler.

Daha sonraki dönemlerde özellikle asrımızda, bilim ve felsefenin ön plana çıkmasıyla, insanlar, her şeyi akıl-mantık ve bilimle sorgulamaya başladılar. Bunun neticesinde, ibadetlerin hikmetleri, faydaları konusu da müminler tarafından merak edilerek araştırmalara konu oldu. Maksat, ibadetlerin hikmetini anlamak ve ibadetleri sorgulamak isteyenlere bilimsel cevaplar vermek.

Şüphesiz ki, Cenab-ı Hakk'ın her emir ve yasaklarında, Hz. Peygamberin sünnetinde insan için pek çok hikmet ve faydalar vardır, ancak bunlar, ibadet için esas maksat olamamıştır. Namaz yalnız Allah emir ettiği için kılınıyor, faydaları için değil. Aksi takdirde namaz kabul olmaz. Ancak müminin, namazın maddi ve manevi faydalarını bilmesinde bir sakınca olmadığı gibi imanının güçlenmesine vesile olur.

Bu kitapta, müminin imanını kuvvetlendirmek maksadıyla, namazın hikmet ve faydalarını ön plana çıkardık ki, mümin, akıl-bilim çerçevesinde kıldığı namazın sebepleri yanında hikmetlerini de bilsin, Hz. İbrahim'in Kurandaki tabiriyle kalben tatmin olsun, imanının tadına varsın, kalben mutmain olsun.

Namazın hikmetlerini araştırırken, bal arısı yöntemiyle, yerli ve yabancı olmak üzere muhtelif kaynaklardan, araştırma sonuçlarından, yorumlardan, istatistiklerden bilgiler elde ederek bir araya getirip hazırladık ki süzme bal gibi mümine şifa olsun. Abdest, namaz vakitleri, namaz hareketleri ve namazda Kabe'ye yönelmedeki sır perdelerini aralamaya çalıştık. Namazın hem fizik hem de metafizik boyutuna baktık.

'Namazın Sırları' kitabı hazırlarken, kaynak olarak, başta Kur'an-ı Kerim ve sahih hadisler olmak üzere, internet, Türkiye ve İslam dünyasındaki araştırmalar ile müşahedelerimizi esas aldık. Özellikle, Merkezi Mekke'de bulunan "Kuran ve Hadiste Bilimsel Mucizeler Komisyonu'nun, Batı üniversiteleri tıp fakültelerinde yapılan ve Kur'an-hadisle örtüşen çoğu sağlıkla ilgili olarak yayınlanan araştırma sonuçlarından, istatistiklerden istifade ettik. Gördük ki, namaz bütün yönleriyle bilimsel bir mucize. Sağlık ve şifa mucizesidir. İstedik ki müminler, namazın uhrevi boyutu yanında, başta ABD olmak üzere doktorların %20 sının Müslüman olduğu Batı Üniversitelerindeki namazla ilgili bilimsel araştırma sonuçlarından da haberdar olsun ve namaz mucizesini yaşasın, namaza ne kadar muhtaç olduğunu idrak etsin. Sağlık nimetine karşı Allah'a şükrünü eda etsin.

Kitap altı bölümden oluşuyor: Birinci bölümde genel anlamada namazı, namazın anlamı, önemi, hükmü ve namazda huşu konularını ele aldık.

İkinci bölümde, namazın, sonsuz ebedi hayatımızı etkileyecek olan uhrevi boyutuna yer verdik.

Üçüncü bölümde, hikmetlerini ve faydalarını işledik. Abdest ve namaz hareketlerinin sağlık boyutunu, namazın psikolojik ve sosyal boyutunu araştırdık.

Dördüncü bölümde, Abdest, namaz ve namaz hareketlerindeki, hikmet ve ibretlerle dolu sır perdelerini aralamaya çalıştık. Beyin ve namaz ilişkisine baktık ve beynin namaza, Allah'a programlandığını gördük.

Beşinci Bölümde, kıblemiz olan Mekke-Kabe'deki keşfedilen sırları ifşa ettik. Mekke'nin konumundaki sırlarla, Mekke, dünya ve kainat ilişkisini ele aldık. Neden bütün yollar Mekke'ye çıkar sorusuna cevap bulduk.

Altıncı bölümde, namazın pratik hayattaki meyvelerinden, faydalarından bahsettik. Neden herkes namaz kılmalı sorusuna cevap bulduk.

Öyle ümit ediyorum ki, hayata hayat katacak olan bu kitabi okuyan her mümin, artık namaza, namaz vakitlerine bir başka bakacak, abdesti bundan böyle farklı alacak, namazını bir başka kılacak ve namaz daha da anlamlı olacak. Namaz için yaratıldığını görecek, huzur ve bereketi artacak ve sağlık bulacaktır. Çünkü bunları ben bizzat bu çalışmayla yaşamaya başladım. Bize dünyada da bir cennet hayatı yaşatacak olan NAMAZI her mümine, her fırsat ve her vesileyle anlatmalı, namazla yatıp namazla kalkmalıyız.

Kitabın, namaz kılanların sayısında artışa, namaz kılarken de Allah huzurunda huzur bulmaya vesile olması, ahirette bütün müminlere şefaatçi ve kurtarıcı olması dileğiyle...

Ahmet ALTUN

Ramazan-2006

Haznedar-İstanbul

a_altuni@hotmail.com

I. BÖLÜM

DİNİN DİREĞİ NAMAZ

1. NAMAZIN ANLAMI

Namaz; dini bir terim olup Arapçada 'Salat' kelimesi ile ifade edilmektedir.

Salat kelimesi lügatta; dua, ihsan, bereket, teşbih ve belli bir ibadet şekli manasına gelir.

Onlar için salât (dua) et. Şüphesiz senin salâtın (duan) onlara huzur verir. (Tevbe/103)

Yani 'Onların affedilmeleri için Allah'a dua et!

Salat kelimesi Allah'a nispet edilirse, yani Allah'tan olursa kullarına rahmet, derecelerini yükseltme anlamına gelir. Müminlere nispet edilirse dua, meleklere nispet edilirse Allah'tan mağfiret dilemek manalarını ifade eder.

Namazın söz ve fiilleri, dua olduğu için "salât" (dua) adını almıştır. Çünkü dua, bunların en önemli kısmını teşkil etmektedir.

Dindeki anlamı ise, farklı ifadelerle şöyle tarif edilmiştir:

* Muayyen vakitlerde yapılması gereken, tekbirle başlayıp selamla biten, kendine mahsus şartları bulunan, belli söz ve davranışlardır ki, tazim ve şükür maksadıyla, insanı (kulu) Rabbine doğrudan bağlar.

* Namazın mânâsı, Cenâb-ı Hakkı tesbih ve tâzim ve şükürdür. Sonsuz nimetlerine karşı Allah'a bir teşekkürdür. Allah'la kul arasındaki irtibatı sürekli hale getirmektir.

* Namaz, Allah tarafından her yirmi dört saat zarfında tayin edilen vakitlerde manevî huzuruna yapılan bir dâvettir.

* Namaz bir ibadettir. İbadetin mânâsı şudur ki: Allah huzurunda kul, kendi kusurunu, acz ve fakrını görüp Allah'ın rahmet ve kudreti önünde muhabbetle secde etmektir. Secde ise, muhabbeti, itaati, şükrü ve ta'zimi ifade eder. İnsan yaradılış itibariyle sevdiğine itaat eder, emirlerini yerine getirir. Secde ilahi huzura davete yapılan bir icabettir.

* Namaz, edep ve tevazu ile Allah'la konuşmaktır. Kalp ve kalıp olarak Allah'a bağlanmaktır. Özünde Allah'ı zikir etmek, Ona iltica etmek ve onunla kulluk ahdini yenilemek vardır. Namazda Allah'tan ihtiyaçlarımızı isteme imkan ve fırsatı vardır.

Tesbih, tekbir ve hamd, namazın çekirdekleri hükmündedirler. Bu nedenle, namazın hareket ve zikirlerinde bu üç şey her tarafında bulunuyor. Bu nedenle, namazın manasını takviye için bu mübarek kelimeler namazların sonunda sübhanellah, elhamdülillah, Allahüekber 33 er defa tekrar edilir.

Namazın çekirdekleri hükmünde olan, Tekbir (Allahü ekber), tesbih (Sübhanallah), tahmid (Elhamdülillah), aynı zamanda, kulluğun da esaslarıdır, Müminin tefekkür dünyasına açılan birer penceresidir.

Namazda, ay, dünya ve güneşi ülkesinde bir sapan taşı gibi çeviren, Allah'ın azameti karşısında "Allahüekber" (Allah en

büyüktür) diyerek, Allah'ın huzuruna gireriz, kâinattaki muhteşem nizam, intizam ve tedbiri düşünürüz. Allah'ın bütün noksan sıfatlardan münezzeh olduğunu düşünerek, şerikinin bulunmaması karşısında takdis makamında, 'Sübhanallah' diyerek, tesbih ederiz. Yerden ve gökten sürekli yardımını gönderen Allah'ın rahmet ve nimet hazineleri karşısında 'Elhamdülillah, diyerek şükür ederiz ve Rabbimize olan kulluğumuzu yerine getiririz.

2. NAMAZIN ÖNEMİ

1. Allah'ın emrettiği ilk farz, Resulüllah'ın da yaptığı son vasiyet, kıyamet gününde de insanın hesabını vereceği ilk ibadettir.

Hicretten 18 ay önce Miraçta Allah'ın Hz. Muhammed ümmetine günde beş defa emrettiği namaz, İslam'da, gökte farz kılınan ilk ibadettir. Öneminden dolayı, Allah bizzat, doğrudan ve vasıtasız olarak Hz. Peygambere vahiy etmiştir. Mekke'de farz kılınan tek ibadettir. Enes'ten rivayet edilmiştir: Namaz, Peygamber (s.a.v.)'e Miraç gecesinde elli vakit olarak farz kılındı. Sonra beş vakte indirildi ve Yüce Allah kendisine: "Ya Muhammed Benim katımda söz değiştirilmez. Onun için bu beş vakte elli vakit sevabı yazılır. " (Buhari) Müslüman, akıllı,ergen ve temiz olan her ferde farzdır.

2. Namaz imandan sonra en yüksek hakikattir.

Yaradılışın gayesi, Allah'ı bilmek ve tanımaktır. Ona iman edip itaat etmektir. İtaat etmek sevmenin bir neticesidir. Allah birçok hikmete binaen, bize ve bizden öncekilere, belli vakitlerde, günde beş defa namaz kılmamızı emretmektedir. Kur'an'da birçok yerde Allah'a imandan sonra namazın zikredilmesi, İs-

lam'da namazın ne kadar önemli olduğunun bir göstergesidir. Allah, müminleri tarif ederken hep, "iman eden ve salih amel işleyen" şeklinde tarif eder. Salih amelin başı ise, namazdır. Kur'ân'da, inanmaya ait meselelerin hemen ardından namazdan bahsedilir. Bakara Suresinin başında, Allah mü'minleri şöyle tarif eder. ' Onlar ki, gayba inanırlar ve namazı dosdoğru kılarlar'

Hadiste de "Kul ile şirk arasında sadece namazın terki vardır " (Buhari) denilmektedir.

3. *Kur'an'ın beyanına göre bütün peygamber ve ümmetlere namaz farz kılınmıştır.* Kur'an'da peygamber namazlarıyla ilgili bazı ayetlerin ifadeleri şöyledir:

- Allah, Hz. İbrahim lisanıyla, «Rabbim! Beni ve çocuklarımı namaz kılanlardan eyle. Rabbimiz! Duamı kabul buyur.» (İbrahim/ 40) demektedir.
- Hz. İsmail'i şu sözlerle övmektedir: 'Kitap'ta İsmail'i de zikret. Çünkü O, vadinde doğruydu ve gönderilmiş (Resul) bir peygamberdi. Halkına namazı ve zekâtı tavsiye ederdi. Rabbinin râzı olduğu biri idi.' (Meryem / 45-55)
- Allah, Hz. Musa'ya da şu şekilde hitap etmiştir: 'Şüphesiz ki Ben; Allah'ım. Benden başka hiç bir ilah yoktur. Öyleyse Bana ibadet et ve Beni anmak için namaz kıl.' (Taha/14)
- Allah, Hz. İsa'nın lisanıyla da şunları vahiy ediyor: «Nerede olursam olayım, O beni mübarek kıldı; yaşadığım sürece bana namazı ve zekâtı emretti.» (Meryem / 31)
- Hz. Meryem'e ise namaz emri, «Ey Meryem! Rabbine gönülden boyun eğ, secde et, rüku edenlerle birlikte rüku et.» (Meryem/43) şeklindedir.

- Kur'an'da Hz. Şuayib'in kavmi, namaz konusunda Ona şunları söylüyor: «Ey Şuayb! Babalarımızın taptığını bırakmamızı emreden veya mallarımızı istediğimiz gibi kullanmamızı men eden senin namazın mıdır?...dediler." (Hud/87)

Ve Cenab-Hak son Peygamber Hz. Muhammed'e de şu hitapta bulunuyor: 'Ey Muhammed, yakınlarına namaz kılmayı emret, kendin de ona sabırla devam et.' (Taha/132)

İslâmiyet'te de namaz ibadetine, hemen onun tebliğine başlandığı sıralardan itibaren rastlanır. Resûlullah Efendimizin (s.a.s.) müşriklerin baskı ve hakaretlerine rağmen zaman zaman Mescid-i Haram'da Hacerü'l-Esved ile Rüknü Yemânî arasında namaz kıldığını, gerek Efendimizin (s.a.s.) gerekse mü'minlerin, vâdilerde, evlerinde, ağıllarının ve harman yerlerinin temiz bölümlerinde namaz kıldıklarını, Dâru'l-Erkam'ı mescit haline getirdiklerini kaydetmektedir. Mekke döneminde nâzil olan birçok âyet-i kerimede de namazın önemi vurgulanmakta ve namaz kılanları engellemeye çalışanlar sert bir dille kınanmaktadır. (Buhari, Müddessir /43, Alak/ 10, A'lâ /15)

İslâmî tebliğin ilk gününden itibaren namaz farz olmakla birlikte, onun beş vakte tahsisi Miraç gecesi olmuştur.

4. *Namaz dinin direğidir.* Hz. Peygamber, 'Namaz dinin direğidir onu kılan dini ayakta tutar, onu terk eden ise dini yıkmış olur' (Deylemi, Beyhaki) buyurmaktadır. Bir rivayette de "namazın dindeki yeri başın vücuttaki yeri gibidir." (taberani) buyuruyor.

Taberani'nin başka bir rivayetine göre Resulüllah, Müslüman olan kişiye ilk olarak namazı öğretirdi.

Resulüllah, namazı direğe benzetmesinde anlaşılıyor ki, bir çadırda direk veya bir binada kolon, neyi ifade ediyorsa, namaz da İslam'da onu ifade ediyor.

Her düşünce sisteminin, her rejimin, her din veya mezhebin, 'olmazsa olmaz'ları vardır. İslam dininin de olmazsa olamazlarından biri 'namaz'dır. Bundan dolayıdır ki Kur'an,

«Sizi cehenneme sokan nedir? Onlar, Biz namaz kılanlardan değildik» dediler. (Müdessir/42-43) Vay o namaz kılanların haline ki: Onlar namazlarını ciddiye almazlar.' (Maun/4) Gibi ayetlerle, namazı kasten terk edenleri, şiddetli azapla tehdit ediyor. Namazın bu öneminden dolayı Allah Resulü, Aleyhissalâtü Vesselâm Efendimiz, dünyanın en muazzam siyasî hadisesi olan Bedir muharebesinde, sahabelere, nöbet nöbet cemaatle namaz kıldırmıştır. Yani, vâcip olmayan, hususan, muharebe zamanında terk edilebilen, "cemaatle namaz kılmak" gibi bir sevabı, dünyanın en büyük siyasî hadisesine tercih etmiştir, üstün tutmuştur.

5. Namaz İslam'ın beş şartından biridir. Buhari ve Müslim'de yer alan hadiste Hz. Peygamber 'İslam beş şey üzerine kurulmuştur: Namaz kılmak, zekat vermek, oruç tutmak, hacca gitmek ve kelime-i şehadet getirmektir' Buyurmaktadır. İman ile İslam, vücut ile deri gibi biri olamazsa diğeri de olmaz. İmansız İslam, insanı kurtaramadığı gibi, İslamsız iman da kurtaramaz.

6. Namazın içinde İslam'ın beş şartı vardır: Namaz esnasında yeme-içme yok. Namaz vücudun zekatıdır. Namazda kıbleye yönelmek, Kabe'yi düşünmek veya göz önüne getirmek, Hac ibadetini hatıra getirir. Diğer iki şart zaten fiili olarak yerine getiriliyor.

Namazda aynı zamanda şükrün bütün çeşitleri mevcuttur: Şükür, ya kalple olur ya dille olur ve ya bedenle olur. Namazda bu üç şükür birden yapılır. Namazın içinde zikir, tekbir, Besmele, İstiaze, (şeytandan Allah'a sığınma), kelime-i şehadet, kelime-i tevhid, salavat-ı şerife, dua, Kur'an okuma gibi başlıca ibadet türleri vardır. Günde beş vakit namaz kılan kişi, ibadetlerin her türlüsünü yapmış ve büyük bir sevap kazanmış olur.

7. Namaz bütün ibadetlerin özü ve özetidir. Bu konuda Bediüzzaman Said Nursi İşaratü'l-İ'caz tefsiri'nde şöyle diyor:

'Bedenî ibadet ve taatlerden namazın tahsisi, namazın bütün hasenata fihrist ve örnek olduğuna işarettir. Evet, nasıl ki Fâtiha Kur'ân'a, insan kâinata fihristedir; namaz da hasenata fihristedir. Çünkü namaz, savm (oruç), hac, zekât ve sair hakikatleri hâvi olduğu gibi, idrakli ve idraksiz mahlûkatın ihtiyarî ve fıtrî ibadetlerinin numunelerine de şâmildir. Meselâ secdede, rükûda, kıyamda olan melâikenin ibadetlerini, hem taş, ağaç ve hayvanların o ibadetlere benzeyen durumlarını andıran bir ibadettir. Başka bir yerde de Hayat kainattan süzülmüş bir netice, şuur da hayattan süzülmüş, bir netice, akıl da şuurdan süzülmüş bir neticedir.' diyor. Yani insan da Kainat'ın bir neticesi ve hulasasıdır.

Burada şöyle bir sır var: İnsan kainatın bir neticesi ve özetidir. Yanı ağaca göre meyvesi gibi. Namazda okunan Fatiha da Kainat'ın tercümesi olan Kur'an'ın bir özeti, Namaz da bütün ibadetlerin özeti hulasasıdır. Öyleyse diyebiliriz ki, insanın varlık sebebi namazdır. 'İnsan eşittir namaz' Namazsız bir hayat gerçek manada hayat değildir.

8. Kur'an-ı Kerim'de namaz kelimesi 34 yerde zekâtla beraber, 65 yerde de zekâttan ayrı olarak geçmektedir. İslâm'ın beş şartından biri olan namazın bu kadar sık olarak tekrarlanması, namazın İslâm dinindeki önemini ve Müslüman kişinin hayatındaki etkisini ortaya koyması bakımından bizlere açık bir fikir vermektedir. Yani namazsız bir Müslümanlık, namazsız bir İslâm toplumu düşünülemez. Çünkü namaz bir İslam şiarıdır. Bir İslam sembolüdür. Nasıl ki çan, kilise sembolü, kilise de Hıristiyanlığın sembolü ise, minare ve cami namazın, namaz da İslam'ın sembolüdür.

Kur'an'da namazla zekatın birlikte zikir edilmesinde İslam'ın, birbirinden ayrılamaz iki önemli unsuru Müminlerin dikkatlerine sunuluyor. Hz. Peygamber, namaz için 'dinin direği', fakirle zengini, buluşturan, barıştıran zekat için de, 'Zekat, İslam'ın köprüsüdür' tabirini kullanmıştır. Biri dini hayata, diğeri de sosyal hayata bakıyor. Demek ki, namaz, dini hayatı, zekat ise sosyal hayatı ayakta tutan, İslam'ın önemli iki unsurudur.

9. Namaz müminin Miracıdır. Namazla mümin Alllah'a en yakın hale gelir, onunla buluşur ve konuşur. Hadis-i şerifte, 'Namaz, müminin miracıdır' buyuruluyor. Yani Cenab-ı Hakk'ın huzûruna yükseliştir. Mümin için her namaz bir Mirac vesilesidir. Ve mümine düşen de, her namazda farklı farklı buudlarda bile olsa Miracını tamamlamaktır.

Bir rivayette Peygamber (s.a.v.) Fatiha sûresinin ikiye bölündüğünü; ilk bölümünde Allah'ın övüldüğünü, ikincisinde ise kulun Rabb'inden isteklerinin sıralandığını ifade etmektedir. Bu ikinci bölümde kul Allah'a dua etmektedir. Dua ise, müminin manevi silahıdır.

Namazda, ayakta, Fatiha'da, Allah'ın bize öğrettiği şekliyle, Ona hamd ve sena ettikten sonra, isteklerimizi sıralıyoruz. Tahiyyatta (oturma) ise, Miraçta Allah ve Resulü arasında geçen konuşmayı tekrarlayarak bir nevi ruhun miracını yaşıyoruz. Allah, Mirac olayında Hz. Peygamber için 'Kul' tabirini kullanıyor:" Kulunu götürdü" diyor. Muhammed veya Resul yerine "kul" lafzını kullanıyor. Bunda şöyle bir sır da çıkıyor: O yol her mümin kula açıktır. Onun rızasına nail olan kul, ruhen o miraca yükselebilir.

3. NAMAZIN HÜKMÜ

Namaz Allah'ın kesin bir emridir. Farz-i ayindir. Mükellef olan herkesin bizzat yerine getirmesi gereken bir farzdır. Yani akil, baliğ ve Müslüman olan her kadın ve erkeğe farzdır. Kefareti yoktur. Fıkıh yönünde zaruri sayılan hallerin dışında terk edilmez.

'Muhakkak ki namaz belli vakitlerde müminlere farz kılınmıştır. 'Nisa/103) ayeti, namazın farz olduğunun kesin bir delilidir.

Namazla ilgili bazı ayetler de şöyledir:

"Sana vahyi edilen Kur'an (ayetlerin)i oku ve namaz kıl, çünkü namaz insanı hayasızlıktan ve kötülüklerden alıkor." (Ankebut/,45)

"Gökler, yer ve bunlar içinde bulunanlar O'nu tesbih ederler. İstisnasız her şey Rabbine hamd ederek tesbih eder. Fakat siz onların tesbihlerini (Allah'ı anmalarını ve ibadetlerini) anlayamazsınız." (İsra/44)

"Gafletle namaz kılanın vay haline!." (Maun,1-2)

"Şüphesiz insan dar gönüllü ve hırslı yaratıldı. Başına bir sıkıntı gelince feryat eder. İyilik yapılırsa cimri olur. Devamlı namaz kılanlar böyle değildir." (Mearic/19-23)

"Ey iman edenler! Sabrederek ve namaz kılarak Allah'tan yardım isteyiniz." (Bakara /153)

Namazın farziyetini inkar etmek küfürdür. Yani 'namaz farz değildir' diyen dinden çıkar.

Namazı terk etmenin hükmü

Namazın terki hiç bir şekilde uygun görülmemektedir. Yolculukta, korku halinde, hastalıkta... vb. gibi her hangi bir durumda kılınması gerekir.

Kul hakkı hariç diğer günahlar için tevbe edilmesi kaydıyla affolunma ümidi vardır. Ama namaz için affolunma diye bir durum söz konusu değildir.

Kişi hasta ise, ayakta duramıyorsa oturarak, oturarak da kılamıyorsa uzanarak, daha ağır bir vaziyette ise o hali ile Allah'ı anarak bu ilahi görevi eda etmesi gerekir.

Namaz üç sebepten dolayı terkedilmektedir.

a) Ağır hastalık, unutkanlık, korku ve hata durumlarında, gaflet gibi gayri ihtiyari sebeplerden dolayı, namazı terk etmek.

b) Kasten, tembellik ve ihmalden dolayı namazı terk etmek.

c) İnkardan, kabullenmemekten dolayı namazı terk etmek.

Bu sonuncusu, yanı namazı inkar edenler veya farz olmadığını söyleyenler gayri Müslim sayılmakta olup İslam'la bir bağları kalmamış olur.

Ayrıca, namazla alay eden veya hafife alarak terk eden bir kimse de kâfir sayılır.

Müslim'in rivayetinde geçen, 'Kişinin imanı ile küfrü ve şirki arasında namazın terki vardır' hadisin izahında fıkıh kitaplarında şu hüküm vardır: Buradaki terk, namazın farziyetini inkâr ederek veya namazı hafife alarak terk etmektir.

Diğer iki sebepten dolayı namazı arasıra veya sürekli terk edenler hakkında, Ehl-i sünnet mezheplerinin farklı farklı fetvaları vardır. Bu fetvaları şu şekilde özetleyebiliriz:

1. Dört mezhebe göre, (Hanefi, Maliki, Şafii, Hambeli) dini bir sebep olmaksızın, müminin, namazı terk etmesi İlahi azap gerektiren büyük günahlardandır.

2. Dört mezhebe göre, gayri ihtiyari sebeplerden dolayı, namazlarını kılamayanlar ilk fırsatta, farz namazları kaza yapmaları farzdır. Hz. Peygamber şöyle buyurmuştur: "Sizden biri uyku sebebiyle veya gaflet yüzünden bir vakit namazı kılmazsa, hatırladığı zaman onu kılsın. Çünkü Allah Teâlâ; 'Beni zikretmek için namaz kıl' buyurmuştur." (Buharî)

3. Şafiilere göre, sadece farz namazlar kaza edilebilir. Farz namazı kazası olanların sünnet kılmaları doğru olmaz. Bunlar, kazaları bitinceye kadar, sünnet namazları yerine, kazaya kalmış farz namazlarını kılmalıdırlar. Hanefilere göre, kazaya kalmış vitr-i vacibi kaza etmek vaciptir.

4. Kasten veya tembellikten dolayı birkaç vakit namazı terk edenlerle, üç hafta üst üste, cumaya gitmeyenler konusunda mezheplerin oldukça farklı farklı fetvaları vardır. Bu konuyu muteber fıkıh kitaplarına havale ederek, bu kadarıyla iktifa edelim.

5. Dört mezhebe göre kadınlara mahsus hallerde namaz düşer. Yani kılınmaz ve kazası yapılmaz, bu onlar için Allah'tan bir ruhsattır.

6. Benim kalbim temiz, Allah'ımı seviyorum, kimseye zararım yok, iyilik yapmayı severim, her gün dua okurum deyip, o kalbi veren Allah'ın ısrarla istediği ve yerine getirmeyeni cehennemle tehdit ettiği bir ibadeti yapmayan insan, sadece kendini aldatır. Çünkü kalp ancak Allah'ı anmakla tatmin olur. Yapılan iyiliklerin faydası olsa bile, namaz yoksa cennete götürmez. Bir insan namaz kılmıyorsa, kalbinde Allah'a karşı derin bir boşluk var demektir ve her an küfre giren bir yola sapabilir. Hz. Peygamber buyuruyor ki; " Kulun imanıyla şirki arasında namazı terk vardır."

Mehmet Kırkıncı Hoca, 'Hikmet Pırıltıları' adlı kitabında konuyla ilgili şöyle bir örnek veriyor: "Okumadan doktor olmak isteyen bir lise mezununa:

- Fakülteye girip, doktorluk ilmini tahsil et, dediğimizde;

- Sen benim kalbime bak. Benim Tıp Fakültesine öyle bir imanım, doktorluğa karşı öyle bir muhabbetim var ki tarif edemem. Siz okula devam edin. Yarın yine sizden önce ben doktor olacağım.

Namaz kılmayan kimseler de böyle demiyorlar mı?

"Siz namaz kılmaya devam edin. Ben kılmıyorum ama, daha doğrusu, Allah'ın emirlerini dinlemiyorum ama öyle bir imanım, Allah'a öyle bir sevgim var ki, yarın yine sizden önce Cennete ben gideceğim."

Bir de işin farkında olmayanlar, namazın önemini kavranmayan veya namaz kılmak için bir kıvılcım bekleyenler var.

Mehmet Kırkıncı Hocanın bir hatırasını dinlemiştim: Demişti ki, "60 ihtilalinde bizi de içeri aldılar. Bulunduğum hücrede yaşlı bir dede de vardı. Ben namaz kılarken o hep oturur beni seyir ederdi. İnançlı biriydi. Hatta hapse girişi, dini konumundan dolayı olmuş. Bir gün aramızda şöyle bir konuşma geçti:

- Neden namaz kılmıyorsun? Halbuki sen dini diyaneti bilen bir inansın?

- "Bizim namazımız kılınmıştır."

Nasıl yanı, benim namazım neden kılınmamıştır da seninki kılınmıştır?

Bizim namazımızı Hz. Ali kılmıştır. Bizim yerimize O kılmıştır.

- Bir şey sormak istiyorum: Hz. Ali seni mi çok sever, yoksa oğulları Hasan ve Hüseyin'i mi çok severdi?

- Tabiî ki Hasan ve Hüseyin'i daha çok severdi.

- Peki, Hz. Hasan ve Hz. Hüseyin namaz kılıyorlar mıydı?

- Evet kılmışlardır.

- O halde, Hz. Ali Onların yerine neden namaz kılmadı da sizin yerinize kıldı?

(Biraz düşündükten sonra) Demek büyüklerimiz bize hep yanlış şeyi anlatmışlar ve bizi kandırmışlar.

Kırkıncı Hoca, bu konuşmadan sonra dedenin ikna olduğu ve namaza başladığını söyledi.

'Büyüyünce veya daha sonra ilerde namaz kılarım,' sözünden sonra namaz kılmak gittikçe zorlaşır. Sonra namaz kılmak istese bile, doğru dürüst yapamaz. Kırk yaşına gelince de namaz kılması, bir gayr-i müslimin namaz kılması kadar güçleşir.

"Bir lisede ortaokul ikinci sınıfta, bir kız öğrencim bir gün telaşla gelerek "Hocam namaz kılmaya başladım, ancak annem dedi ki, sen daha küçüksün, hele bir tahsilini bitir, bir meslek sahibi ol sonra 30-35 yaşlarına gelince namaz kılarsın, ne dersiniz olur mu?" dedi.

Ona şakayla "bir şartla olur" dedim. Çocuk "nedir bu şart" diye sordu. Dedim ki, "Eğer annen söylediği o yaşa kadar yaşayacağına dair bir garanti belgesi verirse o zaman olur." Biraz düşündükten sonra şunu idrak etti: " Böyle bir garanti geçerli değil, insan her an ölebilir veya bir kazaya kurban gidebilir. Öyleyse namaza devam" diyerek ayrıldı.

İnsanın hayata pamuk ipliğiyle bağlı olduğu bir gerçek. Dünyada, nice hasta ziyaretçileri, ziyaret ettikleri hastalardan önce ölmüştür. Kanserden vefat eden merhum Av. Bekir Berk'i ziyaret edip, "Ağabey hakkını helal et" diyen ziyaretçilerden 82 kişi ondan önce vefat etmiştir. O halde insan her an hazırlıklı

olmalı. İnsan namazsız ölmemeli. Çünkü namaz olamadan cennete girilmez. Çünkü namaz imanı iman da namazı gerektirir.

Dinin direği olan namaz, imanın pratiğe dönüşmüş şeklidir, iman da nazarî bir namazdır denilebilir. Dini yalnızca bir vicdanî mesele olduğunu görenler, namazı devre dışı bırakanlar, Müslüman olduklarını söyledikleri halde hiç farkına varmadan şirke girmekten kurtulamamışlardır. Namaz, müminin günde en az beş defa içine girip temizlendiği, tevbe ile arındığı bir ırmaktır. O, savaş meydanında mücadelenin kızıştığı en tehlikeli anlarda bile hakkı verilmesi gereken çok önemli bir vazife, emin bir sığınak, en kısa bir vuslat yoludur. Namazın bu özelliklerinden dolayıdır ki, Asr-ı saadetten günümüze kadar Hak dostları onu hayatlarının merkezine koymuş ve farzları yerine getirmekle yetinmeyerek her gün yüzlerce rekat nafile namaz kılmayı adet haline getirmişlerdir.

7. Namaz kılmak, aynı zamanda diğer bütün mahlukatın hukukunu gözetmek demektir.

Kur'an diyorki, "hiç bir şey yoktur Allah'ı hamdle tesbih etmesin" yanı her şey Allah'ı biliyor ve Onu bildiğini tesbihle bildiriyor ve onu zikrediyor. Demek ki Kainatta her şey Allah'ı tesbih diyor. O halde insan da tesbih etmeli. İbadet içinde olmalı. İbadetsiz, özellikle de namazsız bir insan, kainatın bu ibadetini görmez, veya görmemezlikten gelir. Çünkü herkes çevresine, kendi içinde bulunduğu psikoloji ile bakar. Ümitsizlik içinde kıvranan biri, herkesi ümitsiz zanneder. İbadetsiz biri de, her şeyi boş, vazifesiz zannederek onlara zulmeder. Bir nevi ibadet edenlerin ibadetlerini hafife alır ve onların hukukunu çiğner.

Halbuki canlı-cansız, akıllı-akılsız, bilinçli-bilinçsiz her varlık kendi dilleriyle Allah'ı zikreder.

Bu yüzden bakın Canab-i Hak ibadetsiz ve inançsız insanları, acınacak hallerini ve acı geleceklerini nasıl bildiriyor: "Can köprücük kemiğine dayandığı zaman denilecek ki, hani doktor? Artık ayrılık vakti geldiğini anlar. Bacaklar birbirine dolaşır. İşte o gün dönüş (sevk), ancak Rabbinedir. Adam ne inandı, ne de namaz kıldı. Aksine yalanlamış ve yüz çevirmişti. Sonra da çalım satarak yandaşlarının yanına gitmişti. Yazıklar olsun sana, yazıklar. Vay başına geleceklere. İnsan, kendisinin başıboş bırakılacağını mı sanır!" (Kıyamet/26-36)

3.1. Namazda Huşu

Namaz, aslında dua demektir. Bu duanın kabul olmasının şartı, insanın namazda huşu içine girmesidir. 'Huşu'nun manası, kalp huzuru, nefsin sakinleşmesidir. Kalp ve beyni, Allah düşüncesinden başka düşüncelerden arındırmaktır. Allah'ın rızasını kazanma gayreti içine girmektir. Kul, Allah'a ayırdığı zamanı başka bir şeye kullanmamasıdır. Kalpte oluşan Allah korkusunun organlara yansımasıdır.

Kişi namazda, ellerini kaldırıp dünyaya veda edip, ahirete yönelmek suretiyle yüce alemlere yükselir. Kalbiyle ruhuyla ve sırlarıyla Allah'a yönelir. Okuduğu ve manasını düşündüğü Allah Kelamıyla, kendini Allah'ın huzurunda tasavvur eder ve bir ruh miracını yaşar. Bu miracın ilk mertebesi, kendisinin bir kul olduğunu ve kendisine ibadet edilecek, her şeye kadir tek bir mabudun bulunduğunu idrak etmektir.

Namazda huşu, güneşin veya sohbet ettiği bir dostunun sıcaklığını ve huzur ortamını his etmek gibidir.

Kuran, namazda huşunun önemini şu şekilde ifade ediyor: 'Namazlarında huşu içinde olan müminler, gerçekten kurtuluşa ve mutluluğa ermiştir.' (Mü'minun/1-2)

Namazda huşu, müminin Kur'an'da zikredilen sıfatlarından ilkidir. ' Namazlarını huşu içinde kılan müminler kurtuldular. Boş şeylerden yüz çevirirler. Zekatlarını verirler. Ve onlar iffetlerini korurlar...' (Mü'minun/ 2-5). Bu ayetten, "namazlarını huşu içinde kılmayanlar kurtulamazlar" manası da çıkabilir.

Ebu Davud ve Nesai'de rivayet edilen bir hadiste Resulüllah, namazda huşunun önemini şöyle ifade ediyor:' Kişiye, kıldığı namazın ne altıda biri ne de onda biri kendisine yazılır, ona yazılan namazından ne anladığıdır.'

Hz. Ali de, ' Düşünülmeden kılınan namazda hayır yoktur:' demektedir.

3.2. Huşu ve Yoga

Bilindiği gibi Yoga 5000 yıllık mazisi olan Hint kaynaklı bir spor türüdür. Bugün dünyanın muhtelif bölgelerinde 20 milyon civarında insan bir nevi yoga ibadeti yapıyor.

Yoga seanslarında, sakin ve hareketsiz bir duruş, sonra zihindeki bütün düşünceleri atma ve onu takip eden vücut hareketleri ve tekrar aynı hareketsiz duruşa dönme gibi hareketler vardır. Bu hareketlerle, belli bir hastalığı tedavi, stres atma, beden ve ruh sağlığı koruma gibi amaçlar güdülüyor.

Phledelphia Thomas Javrison üniversitesinde Yoga seansları üzerinde yapılan bir araştırmada, Yoganın kortizon (kortisol) denilen stres hormonunu düşürdüğü ifade edildi. Araştırmada 16 sağlıklı insan, 8 gün süreyle 48 deneyden geçiriliyor. 50 dakikalık Yoga seanslarından önce ve sonra yapılan kan tahlillerinde, 42 tahlilde 1. güne kıyasla 8. gündeki ölçümlerde kortisol hormonunun oranında önemli ölçüde azalma görüldüğü tespit edilmiş.

Söz konusu Üniversitede araştırmayı yapan sinir hastalıkları uzmanı Profesör Brenard'a göre, Yoga sporunun vücuttaki, 'adrenalin' hormonunda olumlu değişiklikler yaptığı tezini destekliyor.

Araştırmalarda, teemmül ve tefekkür (meditasyon)ün, kalp atışlarını, nefes alıp vermeği yavaşlattığı, vücudun oksijen yakma oranını düşürdüğü ifade ediliyor. Dört-beş saatlik uykuda vücudun oksijen yakma oranı %8 iken, birkaç dakikalık teemmül-tefekkür (bir nevi huşu) ile elde edilen oran ise, %10-17 arasında olduğu belirtiliyor.

Araştırma sonuçlarına göre tefekkür, bir cisim bir kelime üzerinde yapılabildiği gibi, bir kelime gurubu (mesela ağaç, çiçek, meyve, Allah, Lailahe illallah) üzerinde de yapılabiliyor. Kişinin, aklındaki kötü düşünceleri atması ve belli bir konu veya kelime üzerinde sessiz, düşünmesi ve bunu bazı hareketlerle takviye etmesi, ruhi etkileri yanında, vücutta da bir takım fizyolojik etkiler de meydana getiriyor.

Burada doğru bir şekilde yanı ta'dil-i erkanla kılınan Müslümanların namazlarıyla Yoga hareketleri arasında yakın bir

benzerlik görülmektedir. Ancak namazdaki huşu ve hareketler daha üst düzeyde ve daha zengin ve kapsamlı. Yoga sporu namazın ancak bir kısmını uyguluyor denilebilir.

Her ikisinde de, tefekkür, teemmül, huşu, sükunet, hayal, yavaş hareket ve bekleme ön plana çıkıyor. Ancak namazda bütün bunlar sadece Allah rızası için ve sünnete uygun olarak yapılır. Sünnete uygun kılınması şartıyla namaz, Yoganın insana verdiği maddi veya manevi faydaların kat kat fazlasını veriyor, aynı zamanda ücretsiz, Yogacıların aksine namaz kılanlara maddi, manevi ve uhrevi ücretler var.

Namazın sünnete uygun ve huşu ile kılınması, namazın sahih olmasının şartlarındandır.

Buhari'de yer alan bir hadis-i şerifte Allah Resulü, namazı yanlış kılan birine namazın nasıl kılınacağını şöyle tarif ediyor: 'Bir gün Allah Resulü mescitte iken bir adam içeri girer, namaz kılar sonra Resulüllahın yanına gelerek ona selam verir. Resulüllah, onun selamını aldıktan sonra ona, git tekrar namaz kıl, sen namaz kılmadın der. Adam gider namaz kılar ve gelir, Resulüllah yine 'git namaz kıl, sen namaz kılmadın' der ve bu hal üç kere tekrarlanır. Sonra adam der' Ey Allah'ın Resulü, 'Vallahi ben bundan daha iyisini bilmiyorum bana namazın nasıl kılınacağını öğret'. Resulüllah da ona, 'Namaza başlarken önce tekbir getir, sonra Kur'an ayetlerinden okuyabildiklerini oku, sonra rükua git ve rükuda biraz bekledikten sonra kalk ve tam olarak doğrul, sonra secdeye git ve secdede bekle ve bunları bütün namazlarında yap' diye telkinde bulunur.

Resulüllah, tek başına namaz kıldığında, kıyamda, rükuda ve secdede uzun süre beklediği, birinci rekatta Bakara suresi gibi uzun surelerden bir sure okuduğu, Hz. Aişe tarafından rivayet edilmektedir.

Cenab-ı Hak, namazı huşu içinde kılmayanlara namazın ağır geldiğini Kur'an'ın şu ifadesiyle belirtiyor: 'Sabır ve namazla Allah'tan yardım isteyin; namaz, huşu duyanlardan başkasına elbette ağır gelir.' (Bakara/45)

Huşu iki çeşittir: Biri kalben huşu içinde olmaktır. O da namazda, okunan veya imamdan dinlenilen ayetlerin manalarını ve Allah'ı düşünmektir.

Diğeri de vücut organlarının huşu içinde olmalarıdır. Bu da Allah huzurunda edeple, tevazu ve mahviyetle durma anlamına gelir.

Namazda, göz ucuyla, sağa sola bakmak, bir takım anlamsız ayak ve vücut hareketleri ve namazın ruhuna aykırı davranışlarda bulunmak, huşuya mani olmaktadır. Bu gibi hareketler konusunda Buhari'de yer alan bir hadiste, Hz. Aişe, Hz. Peygamberin, 'Bunlar, şeytanın kulun namazından kaptığı şeylerdir" dediğini rivayet ediyor.

Başka bir Hadiste Resulüllah, "Namazı hafife alan bizden değildir." buyurmaktadır.

Namazda, acele etmemek, yavaş hareket ve sükunet artıkça huşu da artar. Acele ile huşu bir arada olmaz.

Namazdaki huşu hali ile beynin özel bir salgı salgıladığı, secde durumunda da beyne daha fazla kan gittiği ve bunlarla

da beynin daha iyi beslendiği ve istikrar bulduğu araştırmalarla sabit olmuş bilimsel gerçek olarak biliniyor. (55a.net) O halde huşu ile secdeye varanların almış oldukları kararlar daha isabetlidir denilebilir.

Öyle görünüyor ki namazda huşuyu yakalamak, kurandaki sıfata muhatap ve layık olmak pek kolay değil, tefekkür ve sabır etmek lazım ki insan huşu ile namazla bütünleşsin. Bu nedenle çoğu kimse endişeye kapılıyor, 'o huşuyu yakalamıyorum kalbim bozuk, benim namazım nerede, şu gerçek namaz nerede? gibi düşüncelere kapılarak endişeye düşer.

Bediuzzaman hazretleri bu endişeleri şöyle gideriyor: 'Sakın deme, "Benim namazım nerede, şu hakikat-i namaz nerede?" Zira, bir hurma çekirdeği, bir hurma ağacı gibi, kendi ağacını tavsif eder (anlatır). Fark yalnız icmal ve tafsil ile olduğu gibi; senin ve benim gibi bir âmînin (sıradan bir insanın) –hissetmezse de- namazı, büyük bir velînin namazı gibi şu nurdan bir hissesi var, şu hakikatten bir sırrı vardır – farkına varmazsa da-. Fakat derecâta göre inkişaf ve tenevvürü ayrı ayrıdır. Nasıl bir hurma çekirdeğinden tâ mükemmel bir hurma ağacına kadar, ne kadar merâtip (mertebeler) bulunur. Öyle de, namazın derecatında (mertebelerinde) de daha fazla meratip bulunur. Fakat bütün o merâtipte, o hakikat-i nuraniyenin esası bulunur.

3.3. Namazda huşuyu yakalamanın yolları

Buhari'de yer alan bir hadiste Resulüllah şöyle buyuruyor:" Beni nasıl namaz kılıyor görüyorsanız siz de öylece kılın"

Hz. Ayşe rivayet ediyor: Namaz vakti girdiğinde Resulüllah bizi, biz onu tanımıyorduk. Namaza başlarken de yere bırakılmış bir elbise gibi oluyordu.

Resulüllah'ın namaz kılınış şekli zamanımıza kadar tevatür yoluyla ulaşmıştır. Bunda ihtilaf yok. Ancak teferruat dediğimiz detaylarda mezhepler arasında yorumlardan, farklı rivayetlerden kaynaklanan bazı farklar ortaya çıkmıştır. Abdestin müstehapları, elin bağlanma şekilleri gibi. Ama namazın rükünleri olan kıyam, rüku, secde ve huşu konularında bir ihtilaf söz konusu değildir.

Elbette Resulüllahın namazı gibi kemalin zirvesinde bir namaz kılmak mümkün değil, ancak imanın derecelerine göre Resulüllaha yaklaşmak mümkündür. Onun da iki şartı var: Biri tadili erkan ile namaz kılmak, yani sünnete uygun bir namaz kılmak. Diğeri de namazda huşu içinde olmaktır.

Huşuyu yakalamanın yolları

1.Namaz için hazırlanmak ve hazır hale gelmek:

Bu hazırlık abdestle başlar. Abdestle günahların su ile akıp gittiğini düşünmek. Bunu takiben camilerin minarelerinde yükselen ezanı dinlemek ve müezzinin dediklerini tekrarlamak ki bu dinleme, bizi ayrı bir teveccühe ve derinliğe çeker. Sonra camiye, âdeta Allah'la buluşuyor gibi huşû içinde yürüyüş, müezzinin tatlı nağmeleriyle ayrı bir âleme açılış ve nihayet sünnetlerin edâsı.. müezzinin kâmeti, ayrı birer hazırlık unsuru gibidirler. Evet bütün bunlar, farzı dolu dolu kılmak için iç derinliğine, Allah'ı duymaya hazırlayan çağrılardır.

Ebu Davud'un rivayetine göre, Resulüllah namazı şevkle bekler ve vaktini takip ederdi. Namaz vakti girdiğinde, ' ya Bilal kalk kamet getir bizi namazla rahata kavuştur' buyuruyordu.

2. Namaz hareketlerini aceleye getirmemek, namazı yavaş kılmak, rüku ve secdede, kemikler yerli yer oturuncaya kadar beklemek.

3. Namazda ölüm gerçeğini hatırlamak, son namazdaymış gibi namazı kılmak. Allah Resulü, "Namazda iken ölümü düşünün. Kişi namazında ölümü düşünürse namazını güzelleştirmeğe gayret eder. Son namazını kılan adamın namazı gibi namaz kılın." (Elbani)

4. Namazda okunan ayetlerin ve diğer zikirlerin manalarını düşünmek.

5. Sureleri ayet ayet okumak, yanı ayetlerin sonunda durarak okumak. Ebu Davud'un rivayetinde Resulüllah'ın sureleri ayet ayet okuduğu kaydediliyor.

6. Ayetleri makam ve güzel sesle okumak. Bu Kur'an'ın bir emridir:" ve Kur'an'ı ağır ağır, güzel güzel oku!" (Müzemmil/4)

7. Allah'ın namazda kendisine cevap vereceğini düşünmek ve bunun bilincinde olmak. Müslim'in rivayetinde Allah Kutsi bir hadiste şöyle buyuruyor: "Namaz (Fatiha suresi) benimle kulum arasında ikiye bölünmüştür. Kuluma ait olan kısmı kulumun istedikleridir."

8. Namazı bir sütre arkasında kılmak. Önünden kimse geçmeyecek şekilde namaza durmak, "Sizden biriniz bir sütre önünde namaz kılarsa ona yaklaşsın ki şeytan onunla namazı arasına girmesin." (Ebu Davud)

9. Namazda secde edilecek yere bakmak ve gözleri kapamamak.

Hz. Aişe'den rivayet ediliyor:"Resulüllah namaza durduğunda başını öne eğer ve secde ettiği yere bakardı." (Hakim)

10. İstiaze yani Euzübillahi mineşşeytanirrecim demek. Müslimin rivayetinde, Amr bin As Resulüllah'a "Ey Allahın Resulü, şeytan, benimle namaz ve kıratım arasına giriyor ve şaşırıyorum" der Resulüllah da "Bu şeytandır. Bunu hissettiğin zaman istiazeyi oku" der. Amr bin As "bunu yaptım ve şeytandan kurtuldum" diyor.

11. Namazı huşu ile kılmanın önemini idrak etmek.

Hz. Peygamber, "Müslüman bir kişi namaz vakti girdiğinde, güzelce abdest alır, huşu ve rükuunu güzel yaparsa büyükler hariç bütün sene içinde işlenmiş geçmiş günahlarına kefaret olur" buyuruyor. (Müslim)

12. Allah dostlarının namazlarındaki hallerini düşünmek

13. Secdede dua etmek.

Müslimde yer alan bir hadiste Hz. Peygamber diyor ki, "Kulun Rabbine en yakın olduğu an secdedeki anıdır, öyleyse secdede çok dua edin"

14. Yemek hazır iken namaza durmamak.

Müslim hadisinde Allah Resulü, yemek hazır iken veya abdest konusunda sıkışık bir durum varsa namaz olmaz, diyor.

15. Sağa sola veya yukarıya bakmamak.

Ebu Davud hadisinde Hz. Peygamber, "Namazda kul, sağa sola bakınmadığı sürece Allah o kula yönelir; kul sağa sola baktığı zaman Allah ondan yüz çevirir" buyurmaktadır. Namazda,

Allah'tan başkasına kalbin kayması da göz kayması gibi namaza zarar verir.

16. Esnememeye gayret sarf etmek.

Hz. Peygamber, "Namazda biriniz esnerse, mümkün olduğu kadar onu engellesin, çünkü şeytan girer" buyuruyor. (Müslim)

Fethullah Gülen Hoca Efendi de Huşu içinde namaz kılan Müslümanı şöyle tarif ediyor:

"Başı yerde ve ışıktan bir helezonla en ulaşılmaz zirvelere tırmanıp ve semâvî seyahatle Hakk'a yakınlığı derinleştiren bir kurbet eri (Allah'a yakın dost), Hakk'a tazimini arz ederek saygıyla başını kaldırır ve huzurda bulunmanın bütün âdâbıyla "ettahiyyât..." diyerek vecde gelir ve artık bir yeryüzü varlığı değilmişçesine tabiatüstü bir hal, bir mânâ ve bir büyüye bürünür.

Öyle ki, bu engin hazlarla coşan namaz kahramanı, doyma bilmeyen bir hisle, kemiyet ve keyfiyet sınırlarının üstünde, niyetle derinleştirip sonsuzlaştırdığı; yakîniyle Hakk'la irtibatlandırıp ebedîleştirdiği, mal, can ve bütün ilâhî mevhibeler adına Hakk'a karşı minnet borcunu edâya yönelir; gönlünün bütün duyarlılığıyla Allah'ı anar ve inler.. Nebî'yi yâd eder, içi sevinçle dolar.. kendisiyle aynı mutluluğu paylaşan insanları düşünür, hayır duâlarıyla gürler.. ve tekbirlerle başlattığı bu miraç yolculuğunu, dinin temeli sayılan şehâdetlerle noktalar...

Namaza alışmış ve onunla beslenen insanlar, ona hiçbir zaman doymazlar. Doymak şöyle dursun, her namaz bitiminde "daha yok mu?" der, nafileden nafileye koşar; duhâ ile güneş

gibi yükselir, evvâbinle gidip yakın tokmağına dokunur, teheccüdle berzah karanlıklarına ışıklar gönderir ve ömrünü âdeta ibadet atkıları üzerinde bir dantel gibi örmeye çalışır ve katiyen içinde yaşadığı nurlardan, ruhunu saran mânâlardan ayrılmak istemez ve hep ibadetin vaadettiği güzelliklere koşar...

Birisi başını secdeye koyduğunda kaldırmayı düşünmüyor bir başkası namaza durunca, kendisini gül bahçesine salmış gibi hissediyor.. bir başkası namazda kendini cennet yamaçlarında sanıyor.. bir diğeri kendini ruhânîlerin önünde görüyor olabilir vb. Bu herkesin istidadına göre yakalayabileceği bir ufuktur. Ne var ki biz, niyetlerimizle mükemmelin peşinde olduğumuz müddetçe, hedefe ulaşamasak da niyetlerimizle hedeflediğimiz şeyi her zaman yakalayabiliriz. Unutmayalım ki, "Mü'minin niyeti, amelinden hayırlıdır." (fgulen.org)

3.4. Namazda vesvesenin hükmü

Şeytan, namazdan nefret ettiği kadar hiçbir şeyden nefret etmemiştir. Allah Resulü bu gerçeği şöyle ifade ediyor:

"Şeytan, insanı Allâh'a secde ederken gördüğünde hemen bir kenâra çekilir. Eyvahlar olsun. Ademoğlu secde ile emir olununca hemen secde etti ve ona cennet var. Ben ise secde ile emir olundum, isyan ettim ve bana ateş hak oldu. (Müslim)

Çoğu insan namaza durduğunda aklen ve kalben, dünyevi meşgaleler, hesaplar, planlarla uğraşır. Bazen da Allah'ı düşünürken, kalbinden çirkin ve iğrenç şeyler geçer. 'Eyvah namazım olmadı kalbim bozulmuş diye vesveseye kapılır. Evhama

kapılan bazı kimselerde bu hal hastalığa kadar gider. Hadiste deniliyor ki,

"Şeytan namazda yanınıza gelerek o ana kadar hiç aklında olmayan şeyleri, şunu hatırla, bunu hatırla diyerek hatırlatır. Hatta insana kaç rekât kıldığını bile unutturur." (Buhârî-Müslim)

Şeytanın namazda Müslümanlara vermiş olduğu vesvesenin şekil ve yollarını şöyle sıralayabiliriz:

1. Kul namaz kılmak isteyince, ona şöyle fısıldar "Henüz vakit var, meşgulsün, isini bitir, sonra kılarsın."

2. Şeytan bunu başarmazsa, insi şeytanlardan birini yollar ve namazı geciktirir.

3. Onu da yapamazsa, o kula namazda musallat olur -Sağa bak, sola bak- der, bakınca da yüzünü okşar, alnından öper. Sonra da "namazın bozuldu" diye vesvese verir namazdan çıkarmağa kadar gider. Hadiste namaz esnasında sağa sola bakmalar şeytanın namazdan çalması şeklinde ifade ediliyor.

4. Sağa sola baktıramazsa, yalnız başına namaz kıldığında yanına gider, çabuk kılmasını telkin eder. Horozun yem yediği gibi namazı ona çabucak kıldırır.

5. Bunu da yaptıramazsa, cemaâtle namaz kılarken, başına bir gem takmaya çalışır ve başını imamdan önce secde ve rükûa götürür ve namazını bozar. Bu nedenle hadiste, imamdan önce kalkan başa kıyamette eşek başı olacağı ifadesi kullanılmıştır.

6. Bunu da yaptıramazsa, namazda parmakla oynamayı telkin eder.

7. Miskinlere, zavallılara gider, namazı bırakmalarını emreder -namaz size göre değil, siz rızkınıza bakın, işinizde çalışınız der.

Hastalara gider, "hastaya zorluk yoktur, iyi olunca kılarsın" der. Hattâ, hastayı isyân ettirir, küfre bile sokmaya çalışır.

Şeytanın bu desiselerine karşı ne yapmalı, nasıl kurtulmalı? Sorusu her mümini düşündürerek endişeye sevk ediyor.

Öncelikle şunu bilmeliyiz ki, şeytan her an avını bekleyen avcı gibidir. İlk fırsatta vurur. Onun için şeytanın bu hile ve desiselerini bilip ona göre hareket etmeli. Her şeyden önce Şeytanın vesveselerinden Allah'a sığınmak Allah'ın bir emridir. Nas Suresinde bu emir var. Yine Kuran diyor ki, 'Şeytanın hilesi zayıftır'. Bu durumda yapılacak ilk şey, şeytanın bu tür vesveselerine iltifat etmemek, vesvese üzerinde durup büyütmemektir. Hz. Peygamber, "Birinizin ayağı takılıp yere düşerse şeytana lanet okumasın çünkü şeytan, kendisinin ciddiye alındığını düşünür ve sevinir. Bu durumda Bismillah deyin ki şeytan küçüle küçüle kayıp olup gitsin" diyor

Bediüzzaman, Mesnevi-i Nuriye adlı kitabında bu gibi vesveseleri zararsız hale getirmenin yollarını gösteriyor:

'İnsan kalben ve fikren hakaik-i İlâhiyeye bakıp düşündüğü zaman, bilhassa namaz ve ibadet esnasında, gerek şeytan tarafından, gerek nefsi tarafından pek fena, pis ve çirkin vesveseler, hatıralar, sinekler gibi kalbe, akla hücum ederler. Bu gibi hevâî, vehmî ve çirkin şeylerin def'iyle uğraşan adam, o vesveselere mağlûp olur. Çaresi, müdafaayı terk edip onlarla uğraşmamaktır. Evet, arılarla uğraşıldıkça onlar hücumlarını arttırırlar. On-

lara karışılmadığı takdirde, insanı terk eder, giderler. Hem de o gibi vesveselerin, ne hakaik-i İlâhiyeye ve ne de senin kalbine bir mazarratı (zararı) yoktur. Evet, pis bir menzilin deliklerinden semânın güneş ve yıldızlarına, cennetin gül ve çiçeklerine bakılırsa, o deliklerdeki pislik ne bakana ve ne de bakılana bulaşmaz. Ve fena bir tesir etmez.

Namazda insanın maruz kaldığı bazı haller konusunda Fethullah Gülen de şu açıklığı getiriyor:

"Namazda bize ârız olan hallerin bazıları vardır ki, onlar her zaman bizi aşar; bazıları da vardır ki bunlar da bizim beşeriyetimizden kaynaklanır. Meselâ; insanın kendi iç dünyasında kurguladığı hayâller gelir namazda insanın içine akar ve namazın önüne geçerek, ona perde olurlar. Bu durumda insan sürekli bir sisin-dumanın berisinde kendini hisseder. Hz. Ömer gibi semâlarla irtibatlı bir insan bile, namaz kılarken şaşırır ve üç rekat kılar. Etrafındakiler, yanıldınız deyince de; "namazda Irak'a asker gönderiyordum." cevabını verir. Bu konunun ayrı bir yönü de, namaz kılınan atmosferle alâkalıdır. Hiçbir sıkıntının ve meşakkatin olmadığı bir atmosferde kılınan namaz ile, bin bir ıstırap, sıkıntı ve değişik düşüncelerin sıkıştırmaları altında kılınan namaz arasında çok büyük farkların olacağı açıktır. İkinci türden namazlar, namazdaki derinliğin ayrı birer buudu gibidirler. Gerçi her ne kadar huzur, sağdan soldan gelen değişik şeylerle bin bir defa deliniyor ise de, bu streslerin ve sıkıntıların arasında namazı farklı bir zâviyeden tıpkı nefes alma gibi duyma ve hissetme, namaza bizim anlayamadığımız farklı bir renk kazandırmaktadır. Bence önemli olan da işte budur." (fgulen.org)

II. BÖLÜM

NAMAZIN UHREVİ BOYUTU

Cennete imanla girilir. Cennete girdikten sonra insanın elde edeceği ve Kur'an'da kısmen bahsedilen servet ve makamlar ise, ibadetlerle elde edilir. Bu ibadetlerin başında da namaz gelir. Ahirette namaz sınavını geçen, diğer bütün sınavları kolayca geçeceği hadislerle sabittir.

Namaz kılanlara verilen müjdeleri nakli delil olan ayet ve sahih hadislerden öğreniyoruz.

Namazın en büyük uhrevi neticelerinden biri, günahlara kefaret olması ve hataları silmesidir.

Buhari ve Müslim'in rivayetine göre, bir adam işlemiş olduğu bir günah yükünden kurtulmak için, önce Hz. Ömer'e gider, Hz. Ömer bir şey diyemiyor. Sonra Hz. Ebu Bekir'e gider O da bir cevap veremiyor. Sonunda Hz. Peygambere başvurur olanları Ona anlatıyor. Bu esnada şu ayet iniyor: 'Gündüzün iki tarafında ve gecenin (gündüze) yakın saatlerinde namazı kıl. Şüphesiz iyilikler, kötülükleri giderir. Bu, güzelce düşünenler için bir öğüttür.' (Hud/114)

Adam, ey Allah Resulü bu benim için mi? diye sorar, O da, 'Ümmetimden kim bunu yaparsa onun içindir' buyurur.

Namazın uhrevi boyutunu gösteren bazı hadis-i şerifler:

* Müslim'in rivayetine göre, Rebia bin Ka'b el-Eslemi, Resulüllaha 'Cennette seninle beraber olmak istiyorum ey Allah Resulü' der, Resulüllah sordu: ' başka bir şey?' o da, 'söyledim, onu istiyorum.' Bunun üzerine Allah Resulü ona, öyleyse bol bol secde et!' yani namaz kıl buyurdu.

* Kulun ahirete hesaba çekileceği ilk amel namaz olacaktır. Bu konudaki Resulüllah'ın hadisi şöyledir: "Kıyamet günü kulun ilk hesaba çekileceği şey onun namazıdır. Namazı iyi ise diğer amelleri de iyi olur. Namazı bozuk ise diğer amelleri de bozuk olur." (Taberani)

* Übâde bin Sâmit rivayet ediyor: Resûlullah buyurdu ki, "Allahü Teâlâ, beş vakit Namaz kılmayı emretti. Bir kimse, güzel abdest alıp, bunları vaktinde kılarsa ve rükû'larını, huşû'larını tamam yaparsa, Allahü Teâlâ, onu affedeceğine söz vermiştir. Bunları yapmayan için söz vermemiştir. Bunu, isterse affeder. İsterse azap eder." (Ebu Dâvüd, Nesâî)

* İki namaz arasında işlenen bazı günahların silinmesi:

Bu müjdeyi veren bazı hadisler şöyledir:

'Allah Teâlâ beş vakit namaz vasıtasıyla hataları siler.' (Buhari)

* 'Allah'ın emrettiği gibi abdesti tam alıp da şu beş vakit namazı kılan hiçbir Müslüman yoktur ki, kıldığı namazların arasındaki günahları için birer kefaret olmamış olsun.' (Müslim)

'Beş vakit namaz arasında işlenen günahlarla, iki cuma arasında işlenen günahlar, kılınan namazlarla bağışlanır.' (Müslim)

* Beyhaki'nin rivayetine göre, kişi namaza durduğu zaman işlemiş olduğu bütün günahlar getirilip başına ve omuzlarına konur, rüku ve secdeye vardıkça bu günahlar bir bir düşer.

* Müslim'de rivayet edilen bir hadiste Resulüllah şöyle buyuruyor: ' Günahlarınızı silecek ve derecelerinizi artıracak şeyleri söyleyeyim mi? Hazır olanlar 'Evet Ey Allah'ın Resulü' dediler. O da, 'Abdest alırken uzuvları su ile iyice ovmak, camiye gidecek adımların sayısını artırmak ve namazı beklemektir' dedi.

* Kim ki hakkını vererek abdest alırsa, baştan tırnağa kadar vücudundaki bütün günahları çıkar gider.' (Müslim)

* Buhari ve Müslim'de yer alan başka bir hadiste de, Hz. Peygamber şöyle buyuruyor: 'Kıyamet günü ümmetim, abdest uzuvları, abdest tesiriyle beyaz ve parlak olduğu halde çağrılacaklardır. Bu beyazlığı artırmaya bakın.'

Cabir bin Abdullah (r.a.) diyorki, 'Peygamberimiz (s.a.v.)'in şöyle buyurduğunu işittim:

"Sizden biriniz kapısı önünden bir nehir akar da ondan günde beş defa yıkanırsa, o kimsede kirden bir şey kalır mı? İste beş vakit namaz kılan kimse de bunun gibidir. Allah bu namazlarla onun hatalarını giderir. (Müslim)

* 'Namaz kıyamet gününde sahibine nur, delil ve kurtuluş olur.' (Müsned)

* Buhari'nin başka bir rivayetinde Allah Resulü, hiçbir gölgenin bulunmadığı kıyamet gününde Allah'ın gölgelendireceği

yedi sınıf insanlar içinde bir sınıfın da 'kalbi camiye bağlı' olan kimseler olduğunu zikrediyor.

"Sizi takip eden (günah ve sevapları alıp Allah'a takdim eden)melekler, sabah ve ikindi namazlarında bir araya gelirler. Gece sizi takip eden melekler Allah'a çıkarlar. Allah bildiği halde sorar: "Kulumu terk ederken nasıl idi. Melekler, biz ayrılırken namaz kılıyordu. Gündüz melekleri de, ona gittiğimizde o namaz kılıyordu derler." (Buhari-Müslim)

* Namaz kıldığınız mekanda konuşmaksızın bulunduğunuz sürece melekler size,' Allahım onu bağışla ona merhamet et' diye dua ederler.

Hadislerden anlıyoruz ki, namazın feyiz ve bereketiyle, vakit aralarında işlenen bütün küçük günahlar yok olur. Günlük farz namazları ile silinmeyen bazı günahlar da cuma günü kılınan namazla silinir.

2. Namaz, insanın günlük işlerini de ibadete dönüştürür, yani adatı ibadata çevirir: Mesela sabah namazını kılan bir insan Allah ve Resulünü hatırlayarak, sünnet gereği günlük işlerine Besmele ile başlar. Kimi rızık, kimi ilim, kimi insanlara hizmet için yola çıkar. Kazandıklarına şükreder, kaybettiklerine de sabreder. Çünkü her şeyin Allah'tan geldiğine inanır. Hz. Peygamber bir hadisinde şöyle buyurur: 'Müminin hali ne hoştur: Bir nimete kavuştuğunda sevinir şükreder sevap alır, bir sıkıntıya maruz kaldığında sabreder ve yine sevap alır." Her iki durumda da mümin kazançlıdır. Namazlarını dosdoğru kılan müminlerde bu hal bulunmaktadır. Onun için böyle müminle-

rin normal günlük, aylık ve yılık işleri kısaca hayat boyu yaptığı işler ibadet yerine geçebilir.

Üstad Bediüzzaman Sözler adlı kitabında, insanın az zamanda, az bir masrafla kıldığı beş vakit namazın ne ifade ettiğini, neler kazandırdığını şöyle ifade ediyor:

'Şimdi, yirmi dört saatten bir saati işgal eden farz namazlarda yüzde doksan dokuz ihtimal-i necat var (kurtulma ihtimali var). Yalnız, gaflet ve tembellik hasiyetiyle, bir ihtimal, zarar-ı dünyevî olabilir. Halbuki ferâizin (farzların) terkinde, doksan dokuz ihtimal-i zarar var. Acaba dine ve dünyaya zarar olan ihmal ve ferâizin terkine ne bahane bulunabilir.

Eğer namaz kılmazsan, senin o günkü âlemin zulümatlı ve perişan bir halde gider, senin aleyhinde âlem-i misalde (ahrette) şehadet eder. Zira herkesin, her günde, şu âlemden bir mahsus âlemi var.'

Hem namaz kılanın diğer mübah dünyevî amelleri, güzel bir niyetle ibadet hükmünü alır. Bu surette bütün sermaye-i ömrünü (bütün hayatını) âhirete mal edebilir; fani ömrünü bir cihette ibka eder.

III. BÖLÜM

NAMAZIN HİKMETLERİ

1. NAMAZIN SAĞLIK BOYUTU

Namaz bir ibadettir. Her ibadetin iki yönü var: Biri sebebi, diğeri de hikmeti, yanı faydalarıdır. Her ibadetin sebebi Allah'ın emretmiş olmasıdır. Neden ibadet ediyoruz, sebebi nedir? Bunun tek bir cevabı vardır: Allah emri olduğu için. Elbette Allah'ın emrettiği her ibadette, bildiğimiz, bilmediğimiz, daha sonra bileceğimiz ve belki hiç bilemeyeceğimiz pek çok hikmet ve faydalar vardır. Ancak başta namaz olmak üzere, hiçbir ibadet, hikmetleri yanı faydaları esas maksat yapılarak yerine getirilmez. Böyle bir maksat için yapılan ibadetler ibadet sayılmaz. Spor olsun diye namaz kılan, kilo versin diye oruç tutan kimsenin namaz ve orucu dinen yok hükmündedir. Çünkü ameller niyete göredir.

İbadetleri Allah emretti diye yapanların, elde ettiği veya öğrenmek istediği faydalar ise, kişinin ibadetine zarar vermez. Bu faydalar, Allah'ın kuluna bir mükafatıdır. Yeter ki bu faydalar temel gaye edilmesin.

Hz. Peygamber zamanından itibaren Müslümanlar, İbadet ve amelleri Allah ve Resulü emrettiği için yerine getirmişler. Bu ibadetlerde Allah rızasını gözetmişler. Yaptıkları ibadetlerin faydaları üzerinde fazla düşünmemişler. Çünkü bütün maksat-

ları ahirete yönelik olmuştur. İbadetlerle kazanılan sevapların ahirete olan faydalarını düşünmüşler.

Akıl-mantık, bilim ve fennin geçerli olduğu asrımız da ise insanlar her şeyi sorguluyor. 'neden-niçin?' sorularına cevap arıyor. Yaptığı her şeyin fayda ve zararını hesaplıyor. Bu nedenle, başkalarına İslam dinini anlatmak ve müminin imanını güçlendirmek maksadıyla, İslam'da ibadetlerin faydalarını bilimsel olarak araştırmak ve neticelerini ortaya koymak zarureti ortaya çıkmıştır. Gün geçmiyor ki ibadetlerle ilgili yeni, bilimsel ve mucizevi faydalar tespit edilmesin. Özellikle namaz konusunda yapılan bilimsel araştırma ve deneylerin çoğu Batıda ve ABD'nin tıp merkezlerinde yapılmaktadır. On dört asır önce günde 5 vakit kılınması farz olan namaz ibadetinin, ruh ve beden sağlığı bozulmuş günümüz insanlarına şifa kaynağı olması, dikkatleri namaza çevirmiştir. İnsan hayatı için İlahi bir program olan namazla ilgili araştırmaların neticeleri, namazın sağlık mucizeleri olarak dünya tıp dergilerinde neşir edilmektedir.

Şimdi bu bölümde, namaz ve namazın şartı olan abdestin insanın ruh ve beden sağlığına sağladığı hayati faydaları tespit eden bilimsel araştırma ve deneylerden bir kısmını nazara vermeye çalışacağız. Namazın sağlık mucizesi konusundaki araştırmalarla da, İlahi rahmet, kudret ve hikmetin tecellisine işaret etmeğe gayret edeceğiz. Böylece 'Allahüekber' deyip secdeye varmanın hazzını duyacağız. İlahi rahmet ve inayetin bizi nasıl kuşattığının göreceğiz.

1.1. Abdestteki tıbbi mucizeler

Beşeriyet tarihinde, hiçbir din hiçbir kanun, İslam dini gibi, önemden dolayı temizliği, dinin veya kanunun bir parçası, bir bölümü haline getirdiği görülmemiştir denilebilir.

Müslim'de rivayet edilen bir hadiste, Allah Resulü ' temizlik imandan bir parçadır' diyor.

Temizlikle ilgili Kur'an ifadesi de şöyledir: ' Allah temiz olanları sever.' (Tevbe/108)

İslam, her Müslümana, günde beş defa, her defasında üç kere eli, yüzü, ayakları, ağzı ve burnu yıkamayı, baş ve kulakları messetmeyi emrediyor. Bilindiği gibi bunlar vücudun dışarıyla teması olan açık organlardır.

Kirlilik ve pislikten kaynaklanan hastalıklara karşı günde beş defa alınan abdestin, insanı her türlü bulaşıcı hastalıklara karşı koruduğu bilinen bilimsel bir gerçektir.

Cabir bin Abdullah (r.a.)'dan rivayet olunduğuna göre Peygamberimiz (s.a.v.) şöyle buyurmaktadır:

"Sizden biriniz kapısı önünden bir nehir akar da ondan günde beş defa yıkanırsa, o kimsede kirden bir şey kalır mı? İste beş vakit namaz kılan kimse de bunun gibidir."

Araştırmalara göre, insan teninde, uzun süre yıkanmadığı takdirde, derinin ifraz ettiği ter ve yağlar birikir ve kaşıntıya sebep olur. Kaşıntı esnasında tırnaklardaki mikroplar deriye geçer ve orada çoğalma fırsatını bulur. Ayrıca yıkanmayan ellerdeki mikroplar da ağız ve burna intikal eder, bir çok hastalıklara yol'a açar.

Tıbbi kaynaklar bize, insan cildi, ağız ve burnu, mikrop ve bakteriler için en verimli yerler olduğunu belirtiyor. Tıbbi tespitlere göre, insanın tabii derisinin 1 cm2 sinde bulunan mikrop ve bakteri sayısı, 10 bin ile 100 bin arasında değişiyor. Açık olan yerlerde yani abdest organlarında ise, cm karesine düşen ve sürekli çoğalan mikrop sayısı 1- 5 milyon arasında değişir.

Günde beş defa bu organları üçer defa yıkamak yani abdest almak bütün bu mikropları silip süpürdüğü tespit edilmiştir. Hz. Peygamberin Mekke fethine kadar her farz namaz için abdest aldığı rivayet edilmektedir.

Uykudan uyanırken, tuvaletten çıkarken, yemekten önce ve sonra elleri yıkamak, haftada en az bir defa (cuma günü) bütün vücudu yıkamak da Hz. Peygamberin sünnetidir. Buhari ve Müslim'de rivayet edilen hadiste, 'Yedi günde bir defa, baş ve vücudunun tamamını yıkaması, Allah'ın her Müslüman üzerinde bir hakkıdır' denilmektedir.

Abdeste tabi organlar tesadüfi olarak seçilen uzuvlar değil: Ağız ve burun vücuda açılan ana menfezlerdir. Burada büyük hikmetler gözetilmiş. Bunların temizliği iç organların hastalıklardan koruması anlamına gelir. El ayak, yüz, baş, ayak tabanı, parmak araları, milyonlarca mikroplara yataklık eden yerlerdir. Bunları su ile yıkamak, vücudu mikroplardan temizlemek demektir.

Deneylerle sabit olmuştur ki, abdestle bu organlar günde üç defa yıkandığı zaman, vücut, mevcut mikropların %95'inden, beş defa yıkanmasıyla da tamamından temizlenmiş oluyor. Bu nedenle Allah Resulü, abdest alırken el ve ayak parmak aralarını iyice yıkamayı emir ediyor.

Ağzın yıkanması

Koruyucu hekimlikte ağız sağlığına çok önem verilmektedir. 1mm salyada 100 milyon civarında mikrop olduğu ifade ediliyor. Dişler arasındaki gıda artıklarıyla beslenen ve çoğalan bu mikroplar, ağız, ağız kokusu ve dişlere olumsuz etkide bulunuyor. Günde beş defa ve her defasında üç kere ağzı su ile yıkamak ve misvak ile temizlemek, büyük oranda ağzın, bu mikrop ve zehirlerden temizlendiği tespit edilmiştir.

Zamanından önce dişlerini kaybedenlerin %90 ağız temizliğine önem vermedikleri tespit edilmiştir. .

Misvaktaki sağlık mucizesi

Hanefilerde abdest, Şafiilerde namazın sünneti olan misvak, Hz. Peygamberin bir sağlık mucizesidir. Hz. Peygamberin şu iki hadisi misvakın ne derece önemli olduğunu ortaya koymaktadır:

'Misvak kullanın, çünkü misvak, ağzı temizler ve Allah'ın rızasını kazandırır. Cebrail o kadar ısrarla bana tavsiye etti, nerdeyse misvak kullanmak, farz kılınacak sandım.' (İbni Mace)

'Eğer ümmetime zor gelmeyeceğini bilseydim, her namazda misvak kullanmayı onlara farz kılacaktım.' (Müslim)

On dört asırdan buyana Müslümanların sünnet olarak kullandığı misvakın ağız sağlığına sağladığı bir çok yararlara ilaveten, bilimsel araştırmalar yeni yararlar ortaya çıkarmaktadır.

Kudüs Pres ajansının haberine göre, Amerika Chicago Illinois üniversitesi ile, Güney Afrika Stilinbush üniversitesindeki bilim adamı doktorların, yaptıklara araştırmalarda, misvakın tabii olarak ihtiva ettiği antibiyotik maddesi, ağzı bir çok hastalıklara karşı koruduğunu tespit etmiştir.

Araştırma ile ilgili bir açıklama yapan Amerika Illinois üniversitesi diş ve ağız sağlığı Prof. Christine, misvakta, mikrop öldürücü 6 bileşimin bulunduğunu, bunlardan dördü, diyosbayron maddesiyle birleşik olduğu, diğer ikisinin siyah cevizde de bulunan 'jogolon' olduğunu, bakterilere karşı bu maddelerin, ağız temizliği için kullanılan 'Listirin' ilacından daha etkili olduğu söyledi.

Amerika Gıda ve Ziraat Mühendisliği dergisinin mayıs 2001 sayısında yayınlanan araştırmada, Hindistan'da, 'nim', Ortadoğuda 'misvak' diye bilinen bu tabii diş fırçasındaki mikrop öldürücü özelliğin daha önce bilinmediği kayıt edildi.

Öte taraftan, Amerikan Diş Sağlığı Bilimsel Araştırmalar Müdürü Prof. Christine, misvakın diş fırçası ile diş macununu ortadan kaldırmadığı, ancak diş ve ağız sağlığı için diş fırçasının bir alternatifi olduğunu söyledi.

On dört asır önce, ' Ümmetime zor gelmeseydi misvak kullanmayı farz kılardım' diyen Hz. Peygamberin misvakla ilgili ilmi mucizesi, ancak 20. asırda, diş ve ağız temizliğinin sağlığa olan etkisi sonra, bilim adamları tarafından, misvakın sağlık açısından faydaları tespit edilmiş. Halbuki Müslümanlar, misvakı, abdest ve namaz sünneti olarak 14 asırdan bu yana kullanmaktadırlar.

Burnun Yıkanması

Yapılan araştırmalarda, abdest almayan insanların burunlarda, başta akciğer olmak üzere, vücutta birçok hastalıklara yol açan muhtelif mikroplar tespit edilirken, abdest alanların burunlarında ise bu tür mikropların bulunmadığı anlaşılmıştır.

Resulüllah (s.a.v), mucizevi bir şekilde abdestte, ağız ve burun yıkamada mübalağa etmemizi tavsiye ediyor.

Abdestin sağlık sırları

1. Abdest kan dolaşımını güçlendirir:

Tıbben sabittir ki, kalbe en uzak olan el ve ayaklarda kan dolaşımı daha zayıftır. Abdestle el ve ayakların ovularak yıkanması buralardaki kan dolaşımını güçlendiriyor. Tansiyonu düşürür, sıkıntıyı giderir. (Dr Ahmet Şevki, Londra Kraliyet tıp merkezi üyesi)

2. Abdest, tıptaki alternatif tedavi bilimlerini (Reflolxolgy) kapsıyor:

İnsanın dış yüzeyinde, bazı noktalar var ki, iç organ ve sistemleriyle irtibat halindedir. Bu noktaların çoğu, el ayak yüz ve kulakta bulunmaktadır. Bu noktaları ovmak, iç organları harekete getirir, dengesini sağlar ve sağlığını korur. Alternatif tıp olarak uygulanan Akupuntur, hacamat (kan aldırma) ve masaj ile tedavi bu esasa bağlı olarak ortaya çıkmıştır. Bu yöntem, bel, boyun ve bel fıtığı ağrıları, tansiyon, baş ağrısı ve stres gibi hastalıklarda kullanılmak suretiyle olumlu neticeler elde edilmiştir. Özellikle bu noktaların ovulması, insana büyük bir rahatlık ve enerji veriyor. Vücut aktif hale geliyor.

Abdest alırken, abdest yerlerini ovarak yıkamak, Hz. Peygamberin emri ve tavsiyesidir. Bu nedenle bu uzuvları ovarak yıkamak, Malikilerde vacip diğer mezheplerde ise, sünnet hükmündedir.

İşte Müslümanın günde beş defa elini ovarak yıkaması, parmaklarını birbirine geçirmesi, yüzünü ovarak yıkaması, kolları dirseklere kadar yine ovarak yıkaması, baş ve kulakları

messetmesi, ayakları topuklara kadar, parmak araları dahil olmak üzere iyice yıkaması, o yüzeyleri mikroplardan temizlediği gibi, uzuvlardaki o hassa noktaları bir nevi masaj etmesi, günlük hayatın getirdiği stresi, giderdiği, vücut organlarındaki enerjiyi dengelediği ve vücuda hayatiyet kazandırdığı tıp çevrelerinde ifade edilmektedir.

Yapılan araştırmalarda, el ve ayakların yıkanarak ovulmasında, vücutta 'endrofin' maddesi ifraz edildiği, morfin maddesi olan bu salgının, ağrıları dindirdiği, bunun neticesinde insanın rahatladığı, öfkesinin dindiği ve stresten kurtulduğu belirtildi. Bu nedenle, Resulüllah,' öfkelendiğiniz zaman abdest alın' (Tirmizi) buyurmaktadır.

Uluslar arası Kur'an ve hadiste İlmi mucizeler Komisyonu tespitine göre,

* El ve kolların ovulmasıyla, "LII" gibi vücudun bağışıklık sistemini güçlendiriyor. Kalp, akciğer, ince ve kalın bağırsaklara giden enerji akımını düzene sokuyor.

* Bunun gibi, ayakları topuklara kadar ovarak yıkamak, da bu bölgeden geçen ve altı enerji kanallarındaki akımı dengeleyerek, karaciğer, böbrek, mesane, mide ve pankréas enerjisini artırıyor.

* Parmak aralarını ovarak yıkamak ise, baş ağrısının birçok çeşidine iyi geldiği tespit edilmiş.

* Kulakları tam olarak messetmek ise, vücuttaki bütün enerji sistemini aktif hale getirir. (nooran .org)

3. Abdest hayat enerjisi veriyor:

Din, namaz için abdest almayı farz kılmıştır. Abdest gerçek manada, vücuda hayat enerjisi vererek vücudu aktif hale getiriyor. Çünkü abdest organları olan yüz, el, baş ve ayaklar, vücut enerji şebekesi ile irtibat içinde bulunan noktalardır, bu uzuvlar, enerjinin alındığı bölgelerdir. Abdest tazelendikçe hayat enerjisi de tazeleniyor.

Abdestin faydalarından biri de, insan vücuduna kan dağılımını sağlayan enerji kanalına tesir eden, ateş halesine sahip şeytanı uzaklaştırmasıdır. Buhari'de rivayet edilen hadiste ' Şeytan insanda kanın dolaştığı damarlarda dolaşır' tabiri kullanılmıştır. İnsana, şeytanın bu ateş halesi dokunduğunda, yani insan şeytanın o olumsuz enerji alanına girince, kanı tanzim eden enerji kanalları etkilenir, çalışmaz hale gelir ve insanda yanlış davranışlar meydana gelir. Bu nedendendir ki Allah Resulü mucizevi bir şekilde 'Öfke şeytandandır, Şeytan da ateşten yaratılmıştır ve ateş de ancak su ile söner. Biriniz öfkelendiği zaman abdest alsın' buyurmaktadır.

Allah'ın emri, imandan bir parça ve günahların bağışlamasına vesile olan abdestin bilinen ve bilinmeyen daha çok sırları var...

Her türlü hasalıkların müsebbibi olan mikrobun bilinmediği ve mikroskobun, bulunmadığı, temizliğin bir şey ifade edilmediği bir dönemde Hz. Peygamber, bugün tıbben de geçerli olan, sağlık için, koruyucu hekimlik adına yapılması gereken ne varsa o gün, 14 asır önce tavsiye etmesi neye bağlanır? Okuma yazması olmayan bir insan bütün bunları nasıl bilebilir? Araş-

tırma yapan bilim adamlarının çoğu, bütün bunların birer sağlık mucizesi olup vahyin bir neticesi olduğunu itiraf ediyorlar. Bu da bilimin İslamlaşması anlamına geliyor.

19 yüz yıla kadar yüzünü yıkamayı bilmeyen Avrupa bugün Müslümanlara temizlik dersi veriyor. Müslümanlar ise bugün İslam'ın temizliğe verdiği önemi, bilimsel araştırmalar yerine yalnız anlatmakla yetiniyorlar.

Kahire'de yapılan, uluslar arası bir çevre konferansında, bir Mısırlı Profesör, İslam'da temizliği anlatmaya kalkışırken Avrupalı bir Prof, söz alarak Müslüman Profesöre hitaben ' Sen bunları neden bize anlatıyorsun ki? Git bunları Kahire sokaklarında anlat' sözü o gün Arap basınında yer almıştı.

Türkiye'de de bazı turistik ilçelerde bir kısım belediyeler tarafından asılan, 'İlçemizi temiz tutalım. Turist temizliği sever' türü bez afişler ise, hem çok acı hem de her sünneti bilimsel mucizeler içeren Hz. Muhammet ümmetinin ne hale düştüğünü açıkça gösteriyor. Halbuki Kur'an, 'Allah temiz olanları sever' diyor. Allah'ın bir emri olarak mı yapacağız yoksa turist için mi?

İslam'da temizliğin emredilip uygulandığı dönemlerde, Avrupada insanlar yılda ancak bir iki defa yıkandıkları Batılı kaynaklar da bile var. Hatta bir filozof yıkanırken takvime bakmış bir önceki yıkanması bir sene önce aynı güne denk gelmiş.

Alman yazar Bayan Zefred Hunkeh 'Doğunun Güneşi Batıyı Aydınlatıyor' adlı kitabında, Müslümanların günde beş vakit abdest almalarını hayretlerle anlatırken, Avrupalıların o

dönemlerde, yılda ancak bir iki defa soğuk su ile yıkandıklarını, elbiselerini ise, yırtılmasın diye hiç yıkamadıklarını, İngilizlerin ise yıkanmanın sağlığa zararlı olduğunu ve ölümcül hastalıklara yol açtığına inandıklarını, ABD Beyaz Sarayda, tartışmalı bir şekilde ilk tuvaletin 1851 yılında yapıldığı, Fransa, 'Wersay' sarayında ise tuvaletin bulunmadığını ifade ederek Avrupalıların temizliği Müslümanlardan öğrendiğini itiraf ediyor.

1.2. Namaz hareketlerinde tıbbi mucizeler

Tıbbın aciz kaldığı, en meşhur doktorların ümidini kestiği, hiçbir tıbbi ilacın fayda vermediği binlerce hastanın, namaz mucizesi ile şifa bulması görülmüştür. Nice ümitsiz, hastanın namaz sayesinde mucizevi bir şekilde, ruh ve beden sağlığına kavuştukları bilinen bir gerçektir.

'İnsan Denen Şu Meçhul' kitabının yazarı ve NOBEL ödülü sahibi Dr. Alexy Carlyle, şu gerçeği ifade ediyor: 'Belki namaz ve dua, bugüne kadar bilinen en büyük enerji kaynağıdır. Doktor olarak, hiçbir ilacın fayda vermediği, doktorların tedavide aciz kaldığı pek çok hastanın, doktorların ellerini çekip onların yerine namaz ve duanın girmesiyle iyileştiklerini gördüm.'

Şimdi namazın insan için sağladığı sağlık sırları ile tıbbi mucizelerden bazı misaller vermeye çalışacağız. Vereceğimiz bu örneklerin çoğu batılı bilim adamları tarafından araştırma ve deneylerle ispatlanarak tıp dergilerinde de yayınlanmıştır. Sempozyum ve tıp konferanslarında ele alınmıştır. Namaz başta olmak üzere ibadetlerin ve Hz. Peygamber sünnetlerinin tatbikinde, insan sağlığına olan faydaları Batılı bilim adamları tarafından ispatlandıktan sonra, Müslümanlar tarafından sahipleni-

liyor ve ilgi odağı haline geliyor. Bu konuda Amerika alternatif tıp cemiyeti üyesi ve Şikago üniversitesi öğretim üyesi Mısırlı Dr. Emir Muhammed Salih, şu itirafta bulunuyor: 'Her şeyde olduğu gibi, Tıbb-ı Nebeviye de Amerika ve Avrupa üniversitelerine girdikten sonra biz Müslümanlar ilgi gösteriyoruz. Hacamatla tedavinin Amerika tıp fakültelerinde ders olarak okutulacağına kim inanırdı?! Kim inanırdı ki, Arap doktorların ret ettiği Hz. Peygamberin bu tedavi yöntemi, Batı merkezlerinde bir çok tehlikeli hastalıkların tedavisinde uygulanacak. Ben Amerika'ya gidinceye kadar benim gibi başkaları da bu gerçeği pek bilmiyordu. Amerika'da bu konuda yaptığım araştırmada gördüm ki, Amerika'nın bir çok üniversitelerinde, Tıbb-ı Nebevinin bir bölümü olan hacamat yoluyla tedavinin tıp fakülteleri müfredatı içinde okutuluyor ve hastanelerde uygulanıyor...

Gerçek şu ki, Allah ve Resulullah'ın emir ve yasakları, doğrudan insan sağlığıyla ilgilidir' Bilimsel araştırmaların tespit ettiği faydalardan bazı örneklerle namaz ibadeti hakikatına biraz daha yaklaşalım:

1. Namaz hayat enerjisini üretiyor.

Her canlı varlığın hayatı dört şeye bağlı: Hava, su, gıda ve enerji.

Bilimsel olarak sabit olmuştur ki, üç yolla enerji alınır ve insan bu enerjiyle hayatını idame ettirir. Bu yollar:

1. Vücuttaki kimyasal oluşumla oluşan enerjiyle.
2. Vücudun tabii hareketleri veya sportif hareketlerle ortaya çıkan enerjiyle.
3. İnsanın, Allah'ın çizmiş olduğu ibadet programına uymasıyla.

Allah, 'insanları ve cinleri bana ibadet etsinler diye yarattım' buyurmaktadır.

Allah'ın insan ibadetine ihtiyacı yoktur. Doktorun tavsiye ettiği ilaçlara, ihtiyacı olanın doktor değil hasta olması gibi, insanın ibadetlere ihtiyacı vardır. Bilimsel araştırmalar, gün geçtikçe bu ihtiyaçları bir bir ortaya koymaktadır.

Allah, günde belli vakitlerde ve belli sayıdaki rekatlarla bize namazı farz kılmıştır. Bu, yıpranan ruhumuzun ve bedenimizin taze bir enerji ile yenilemesi ve maruz kaldığı baskı ve stresten kurtulması içindir.

Namaz için okunan ezan ve getirilen kamet, namaz içindeki hareketler, ruhi enerjiyi artırır. Hayat enerjisini alan insanın ruh ve beden bakımından zinde bir hal aldığı ise, bilimsel araştırma ve deneylerle tespit edilmiştir.

Kahire Aktif Enerji sistemi uzmanı Dr. İbrahim Kerim'in Allah'ın isimlerini zikretme, abdest, namaz gibi bazı ibadetlerin insandaki etkisi ve insan ruhunda meydana getirdiği enerji konusunda yaptığı ilginç bir araştırmanın sonuçları, İslamonline.org sitesinde yayınlandı.

Dr. İbrahim, biogeometri bilim dalıyla radiesthesia (vücut frekans dalgaları ölçme) bilimleri çerçevesinde yaptığı araştırmada ibadette bazı ses ve hareketlerin insanda oluşturduğu tesirler konusunda şunları söylüyor: "Biz Müslümanlar olarak dua ve namaz gibi ibadetleri bazı hareketlerle yapmaktayız. namazda tahiyyatta teşehhüd esnasında parmak kaldırma hareketini bir çok defa ölçtüm, deneylere tabi tutum. Sonuç olarak gördüm ki, şehadet parmağının kaldırılması anında, bir ruhi

enerji meydana geliyor, sol elin parmağı ile yapılan aynı harekette ise, herhangi bir enerji görülmüyor. Dua esnasında kaldırılan elde de, şehadet parmağı hareketinde olduğu gibi aynı ruhi enerjiyi tespit ettim. Böylece sonuçta ibadet maksadıyla yapılan her organ hareketinin ruhi bir enerji oluşturduğu hususu anlaşılmış oldu.

Dr. İbrahim, ezan konusunda da şunları söylüyor: 'Müezzinin okuduğu ve ibadetin bir parçası olan ezan, sadece müminleri namaza davet için değildir, müminlerin ruhunda ilave bir enerji üreterek onları namaza hazırlar. Bundan dolayı, Hz. Peygamber, ezan okunurken namaza durmamayı tavsiye ediyor.

Bütün semavi dinlerde, ruha enerji veren namaz, oruç, dua gibi hareketlerin olduğunu belirten Dr. İbrahim Kerim araştırmasının sonunu, 'Din ilimdir, onun gerçek boyutunu idrak etmeğe kimsenin gücü yetmez' cümlesi ile bitiriyor.

2. Namaz hareketlerinin ruh ve bedene sağladığı tıbbi mucizeler.

Namazın, ruha sağladığı hayat enerjisine ilaveten bedene de sayısız faydalar sağladığı, bilimsel bir gerçektir. Tıp uzmanları bunları bir bir ortaya koymuşlardır.

Modern eğitim sisteminde beden eğitimi, 'sağlam kafa sağlam vücutta bulunur' gerekçesiyle okullara ders olarak konmuştur. Farklı zamanlarda değişik hareketlerle insanların vücut sağlığı ve gelişimi amaçlanıyor.

Namazdaki hareketler, küçük olsun büyük olsun, vücuttaki bütün kemik ve eklemleri harekete geçirdiği ve bu hareketlerle kemikler korunarak sağlamlaştığı uzmanlar tarafından ifade edilmektedir.

Allah Resulü, vücutta 360 adet eklem veya kemiğin bulunduğunu (bu sayı ancak 1994'te bilisel olarak doğrulandı) ve her kemik için her gün bir sadaka gerektiğini, namazdaki, tesbih, tekbir ve tahmidin birer sadaka olduğunu ifade ediyor.

Namazdaki bütün hareketler ibadet olduğu için, her kemik bu hareketin içinde yer almaktadır. Namaz, bütün kemikleri harekete geçiren yegane ibadettir. Namaz, vücudun sadakası olduğu gibi, hareketleri de kemiklerin sadakasıdır.

İsveç patentli meşhur spor hareketlerinin, Müslümanların namazlarından yola çıkılarak tespit edildiğini söyleyen kemik hastalıkları mütehassısı Mısırlı Prof. Dr. Osman El Havas, bu konuda şunları kaydediyor: "Spor hareketlerinin, sağlıklı bir vücudun oluşmasında esas rol oynadığı anlaşılmıştır. Günde beş defa kılınan namaz hareketleri ve bu hareketlerin yapıldığı vakitler, vücut sağlığı için beden eğitimi hareketlerinin vücuda sağladığı faydalardan daha fazla faydalar sağladığı tespit edilmiştir. Sabah namazı, havanın safi ve temiz olduğu ve vücudun uyku etkisi içinde bulunduğu bir vakitte kılınıyor. Öğle vaktinde ise, vücutta iş yorgunluğu etkisi var. İkindi vaktinde, iş günü bitmek üzere ve vücut gevşek ve yorgun düşmüş. Akşam vaktinde iş bitiyor istirahat başlıyor. Yatsı vaktinde ise gün bitiyor ve uyku hazırlığı başlıyor. Kemik, eklem, sinir, kas ve damarlardan oluşan insan vücudu, uyku istirahat ve günün getirdiği zorluklarla tembel, yorgun ve bitkin bir hale düşer. İşte bu vakitlerde kılınan namazla vücut harekete geçer, enerji alarak aktif hale gelir ve güç kazanır. Kemikler sağlamlaşır, kamburluk olmaz, kan dolaşımı düzenlenir, varis engellenir iştah açılır ve hazım kolaylaşır." (El-Mücahid, Kahire, sy, 146)

Namazla müminin imanı güçlendirdiği gibi, bedeni de güçlenir. 'Kuvvetli mümin zayıf müminden daha hayırlıdır' diyen Hz. Peygamber bu iki güce işaret etmiştir.

Moheet. Com sitesinde yayınlanan bir araştırma neticesine göre, namaz hareketleri, karın kaslarını güçlendiriyor. Karında fazla kiloya yolaçan yağların birikmesini engelliyor. Bağırsakları harekete geçirerek, kabızlığı önlüyor. Rüku ve secdede beyne giden kan basıncı azalıyor ayak uçlarında ise artıyor, secdenin uzun tutulmasında ise, vücudun bütün sistemini harekete getiren kan dolaşımı aktif ve düzenli hale gelerek dengeleniyor. Böylece vücut gevşiyor, rahatlıyor ve sükunete kavuşuyor.

3. Namaz ömrü uzatıyor.

Allah'a inanıp ibadet edenlerin daha sağlıklı oldukları ve daha fazla yaşadıkları belirlendi.

ABD'nin Iowa üniversitesinde bir grup araştırmacı uzman doktorun 65 yaş üzeri 550 hasta üzerinde yapmış oldukları araştırma ve deneylerde, ibadet mekanlarına devam eden mümin insanların, herhangi bir ibadet içinde bulunmayan ateist insanlara göre %35 daha fazla yaşadıkları görüldü. Araştırmacılar, düzenli ve sürekli olarak ibadethanelere devam eden yaşlı insanlarda, vücut bağışıklık sisteminin güçlendiğini bu nedenle, yaşlıların tansiyon ve damar tıkanıklığına maruz kalma riskinin daha az olduğu tespitinde bulundular.

12 yıl süreyle yapılan gözlem ve tespitler neticesinde, müşahede altında bulunan 65 yaş üzeri ateistlerden %52'sinin öldüğü, haftada bir veya iki kere mabetlere devam edenlerden ise, %85'nin yaşadığı kaydedildi.

ABD'de yapılan başka bilimsel bir araştırmada, uzun ömür ile dini ibadetler arasında olumlu bir ilişkinin bulunduğu ifade edildi.

Amerikalı araştırmacı Prof. Dr. Daniel Hall, sağlık durumları aynı oldukları halde, dua edenlerin, etmeyenlere oranla 3 yıl daha fazla yaşadıklarını belirtti.

Araştırma sonuçlarının yayınlandığı "Port of Family Medcin" dergisinde Dr. Daniel Hall, şu tespitlerde bulunuyor: "Namaz ve dua ibadeti esnasında his edilen sükunet ve gevşeme ve rahatlık sebebiyle vücut, stresin yol açtığı yüksek kolestrole karşı bir madde salgılıyor. İbadetle yaşayan insanın psikolojisi düzeldiği için, yüksek kolestrole karşı korunmuş olur, bu da kişinin daha fazla yaşaması anlamına gelir. Yapılan gözlem ve araştırmalara göre ibadetli insan, 3 yıl bir ay daha fazla yaşar." (moheete.com)

İslamonline.net sitesinde yayınlanan bir araştırma sonucunda ise, açık kalp ameliyatında, vefat eden insanlardan, ibadetli olanlar, ibadetli olmayanlardan %12 daha az olduğu belirtildi.

İbadet için insanın evinden çıkması, diğer insanlarla konuşup sohbet etmesi, yalnızlık duygusunu taşımaması, dini konuları düşünmesi, ibadet ve dualardaki hareketler, fiziksel problemlere önemli ölçüde engel olduğu için, vücut bağışıklık sisteminin güçlenmesine yardımcı olur. Stres ve asabiyettin sebep olduğu ve yaşlılıkla birlikte gelen hastalıklara karşı bağışıklık sistemi direnç kazanır.

4. Koruyucu hekimlikte namazın sağlık mucizesi.

Namazın tespit edilen pek çok faydalarından dolayı, son zamanlarda dünyanın muhtelif bölgelerindeki, bitkisel tedavi ve spor merkezleri, namaz hareketlerinden kıyam, rüku ve secdeyi tedavi ve sporda temel hareketler olarak kabul etmiş bulunmaktalar. Bu gerçek, ABD başta olmak üzere Batıda tıp dergileri ile diğer tıbbi kaynaklarda yayınlanmaktadır.

Bu hareketlerin günlük olarak sistemli bir şekilde tekrarı, hastalar için şifa, sağlıklı olanlar için ideal sağlık, sporcular için de performans olduğu belirtiliyor. Söz konusu hareketlerin, şişman, şeker hastası, tansiyon sahibi kişileri tedavi ettiği, mafsal ağrılarına iyi geldiği, yüz, göz, ağız, dil, mide ve bağırsak ve akciğer kaslarını güçlendirdiği, mide ve bağırsakların hareketlerini artırdığı tespit edilmiş.

Lübnanlı bilim adamı Dr. Adnan Et-Taşra, "Namaz ve Beden Eğitimi" adlı kitabında namazın genel faydalarını şöyle sıralıyor:

* Kalp çalışmasını düzenliyor.

* Damarları genişletiyor, hücrelere esneklik kazandırıyor.

* Sindirim sisteminin çalışmasını artırır, kabızlığı önler.

* Sinirleri yatıştırır, teri önler.

* Mafsal iltihaplarını önler.

* Hastalıklara karşı vücut direncini güçlendirir.

* Adaleleri güçlendirir ve mafsalların hareket kabiliyetlerini artırır.

* Vücudu güçlendirerek rehavetten kurtarır.

* Beden ve zihin sağlığı kazandırır.

* Vücut organlarının kusurlarını giderir, güzelleştirir ve onlara estetik kazandırır.

* Hafızayı güçlendirerek dikkat melekesini güçlendirir.

* Cesaret gibi bazı iradi sıfatlar kazandırır.

* İhlas, doğruluk, yardımlaşma ve tertipli olma gibi güzel sıfatlar kazandırır.

* Özellikle spor gibi müsabakalara katılan oyunculara moral verir.

* Günlük iş ve meslek yorgunluğunun yol açtığı sıkıntıları giderir, insana huzur ve sükunet kazandırır.

* Vücudun bütün organlarının dengeli bir şekilde büyümesini ve gelişmesini sağlar.

* Kamburluğa mani ve bel ağrılarını ortadan kaldırır.

* Namaz hareketleri kan dolaşımını düzenler, beyne istikrarlı bir şekilde kan gitmesini sağlar. Sıvı halindeki organımız denebilen kan, akciğerlerde ve böbreklerde temizlenir, oksijen ile yüklenir ve bütün vücuda yayılmak üzere kalbe gelir. Kalp, kanı vücudun en ücra yerlerine kadar ulaştırmak üzere pompalar.

* İnsanın kalbinden başına doğru pompalanan kan, günde başını 80 defa yere koyan bir kimsenin başına daha fazla ulaşır. Beynin zar tabakası, 80 defa daha fazla kanla besleniyor demektir. Bu da beynin daha iyi çalışmasını sağlar.

* Namaz ani hareketlerin yol açtığı arızalara karşı mukavemet kazandırıyor. Mesela uzun süre oturduktan sonra ayağa kalkan insanlarda görülen baygınlık ve tansiyon düşmesi gibi arızalar, namaz kılanlarda pek görülmez.

* Sinir sitemini güçlendirir, zor durumlarda kişi, metanetini muhafaza eder.

Kendini kontrol altına almaya muvaffak olur.

Osman Ersan'ın, 'Gözümün Nûru Namaz' adlı kitabında ise, namazın sağlığa olan diğer faydaları şu şekilde belirtiliyor:

Namazda yapılan hareketler hafif olduğundan kalbi yormaz. Ve Günün değişik saatlerinde kılındığı için insanı devamlı zinde ve dinç tutar.

Namaz kılanların gözleri, muntazam olarak eğilip doğrulmaktan dolayı, daha kuvvetli kan deveranına malik olur. Bu sebeple göz içi tansiyonunda artma olmaz ve gözün ön kısmındaki sıvının devamlı değişmesi temin edilmiş olur. Gözü "Katarakt" veya "Karasu" hastalığından korur. Glokom ve buna benzer vahim göz hastalıklarının namaz kılanlarda daha az görülmesi bu yüzdendir. Kulakların iyice messedilmesi de sinüzitlerin meydana gelmesine büyük ölçüde mâni olmaktadır.

- Namaz kılmaktaki izometrik hareketler, midedeki gıdaların karışmasına, safranın kolay akmasına ve dolayısıyla safra kesesinde birikinti yapmamasına, pankreastaki enzimlerin kolay boşalmasına yardımcı olmaktadır. Böbreğin ve idrar yollarının iyice hareketinden, böbrekte taş oluşumunun önlenmesinde ve mesanenin boşalmasına da yardımcı olur.

Beş vakitte kılınan namazdaki ritmik hareketler, günlük hayatta çalıştırılamayan adale ve eklemleri çalıştırarak artoz ve kireçlenme gibi eklem hastalıklarını ve adale tutulmalarını önler.

- Vücut sağlığı için temizlik muhakkak lazımdır. Abdest ve gusül, hem maddi hem de manevi bir temizliktir. İşte namaz temizliğin ta kendisidir. Zira hem bedeni hem de ruhi temizlik olmada namaz olmaz. Abdest ve gusül, bedeni temizliği sağlar. Namaz ibadeti insanı ruhen ve bedenen temizlemiş dinlendirmiş olur.

Koruyucu hekimlikte belirli zamanlarda yapılan beden hareketleri çok mühimdir. Namaz vakitleri, kan dolaşımını tazelemek ve teneffüsü canlandırmak için en uygun vakitlerdir.

Uykuyu tanzim eden en önemli unsur namazdır. Hata vücutta biriken statik elektriklenme, secde yapmakla topraklama yapmış olur yani statik elektrik boşalır. Böylece vücut tekrar zindeliğe kavuşur.

Uhrevi faydalara ilaveten, namazın, kadın-erkek, yaşlı-genç veya çocuk herkese sağladığı bu genel faydalar dışında bazı kimselere ve hamilelik gibi bazı vakalara özel faydalar da vardır.

5. Namaz, bel ağrılarını önlüyor.

Bilindiği bel ağrısı, halk arasında yaygın olan bir hastalık, İnsanların %70 hayatlarının bazı dönemlerinde bel ağrısı hissettikleri tıbbi araştırmalarla görülmüştür.

Yapılan araştırmalarda, küçük yaşta namaza başlayan insanlarda bel ağrısı vakası yok denecek kadar az olduğu tespit edilmiştir.

Katar'da Nisan 2000'de ikincisi düzenlenen, "Uluslararası Çocuk Tıp Kongresi"nde, 10 yaşından önce namaza başlayan çocuklarda bel ağrılarının görülmediği, yapılan araştırma sonuçlarıyla tespit edilmiş. Araştırmada bel ağrısı şikayetinde bulunan 188 kişiden %70'nin namaz kılmadığı görülmüş. Namaz kılıp da bel ağrısından şikayet edenlerin oranı ise %2.6 olmuştur. Konu Eylül 2002 de Ankara Uluslar arası "6. Bel Cerrahi Tıp Kongresi"nde de tartışılıp kabul görüldükten sonra Avrupa "Bel" dergisinde yayınlamış.

Yayınlanan araştırma sonuçlarına göre, 10 yaşından önce, namaz kılanlar, 10 yaşından sonra namaz kılanlar ve hiç namaz kılmayanlarda bel ağrısı oranları şu şekilde tespit edilmiştir:

	Bel ağrısı duymayanlar	**Basit ağrılar duyanlar**	**Şiddetli ağrılar duyanlar**
10 yaşından Önce namaz kılmaya başlayanlar	%82	%15.4	%2.6
13 yaşından sonra namaza başlayanlar	%36	%16	%26
Hiç namaz kılmayanlar	%20	%10	%45

6. Namaz, varis hastalığına engel.

Bacaklarda kan damarlarının aşırı genişlenmesi, koyu renk kanla dolup kabarması şeklinde bilinen 'varis' hastalığı halk arasında yaygın olan bir hastalıktır. İstatistiklere göre dünya nüfusunun %10 -20'sinde bu hastalık görülmektedir.

Yapılan araştırmalarda, namazın varise karşı insanı koruduğu sabit olmuştur.

Bu konuda ince tetkik ve araştırmalar yapan Mısır İskenderiye Üniversitesinden Prof. Dr. Tevfik Avlan, kıyam, rüku, secde ve oturma gibi namaz hareketleri arasındaki insicam, yardımlaşma ve dayanışmada şaşırtıcı sonuçlara ulaştığını söylüyor. Prof Avlan, bilimsel ölçümlere dayanarak, rüku esnasında, ayağın topuk bölgesinde, kanın damar iç çeperine yaptığı basınç yarı yarıya düştüğünü tespit ettiğini belirtiyor. Dr. Avlan'ın tespitine göre, secde durumunda ise kan basıncı yok denecek kadar azalıyor. Bu durum ise, uzun süre ayakta duran kan damarları için tam bir istirahat ve dinlenmedir. Secde konumunda kan dolaşımının yönü ile, yer küresinin dönüş yönü aynı oluyor. Bu durumda kan, ayaktan kalbe, aşağıdan yukarıya olan akışı daha düzenli ve daha kolay olmakta. Bu faaliyet, kanın damarlara olan basıncını, ayakta olan konuma göre %65 oranında düşürüyor. Bu da insanı varis hastalığına karşı korumuş oluyor. Zaten, düzenli ve sünnete uygun namaz kılan kişilerde varis hastalığının görülmesi nadirdir. (55a.net)

7. Namaz Kemikleri Güçlendiriyor.

Tıbbi bilgilere göre kemik, sürekli olarak bir birini takip eden iki merhaleden geçiyor: İnşa ve yıkım esasına dayalı bir yapılanma içindedir. Gelişmekte olan insan kemiğinde inşa, yıkımdan daha fazla, bu yüzden kemikler büyür ve uzar, ileri yaşlarda ise yıkım faaliyeti, inşa faaliyetinden daha fazla oluyor. Bu nedenle kemikler küçülür, eğilir, direnci azalır ve kolayca kırılır.

İslamselect.com sitesinde yayınlanan bir araştırma sonuçlarında, kemiklerde, iki farklı kutuplu elektrik akımı tespit edilmiş. Bu iki kutuplu elektrik akımı, yıkım ve yapım hücrelerini

etkileyerek önemli ölçüde bu hücrelerin çalışma şeklini belirler. Yapılan araştırmalarda, insan istirahat ve hareketsizlik halinde iken, kemikteki bu akım azalıyor ve kemik bazı maddelerini kaybederek zayıflıyor. Uzay yolculuğunda, astronotların kemiklerinde yapılan incelemede kemiklerin inceldiği, zayıf düştüğü görülmüştür.

Araştırmalar gösteriyor ki, hareketsizlik ve uzun süreli istirahat kemikleri dumura uğratıyor. Çünkü hareketsizlik kemikteki yıkım hücrelerinin çalışmasını artırırken inşa hücrelerinin hareketlerini de zayıflatıyor.

Günde yaklaşık olarak toplam iki saat süreyi kapsayan 17 rekat farz namazları ve sünnet kılan bir Müslüman, hareketsizlik ve uzun süreli istirahatta kalması mümkün değildir.

İşte namaz ibadetindeki hareketler, kemiklerdeki elektrik akımını artırdığı inşa hücrelerinin faaliyetini hızlandırdığı için, namaz kılan insanların kemikleri daha sağlam ve güçlü oluyor. Namazlarına devam eden Müslüman toplumlarının sağlıklı, güçlü olması ve kamburluğun nadiren görülmesi, bu hakikatin bir neticesi olduğunu söyleyebiliriz.

2. NAMAZIN PSİKOLOJİK BOYUTU

Kur'an'a göre insan nedir ve niçin yaratılmıştır?

Nasıl ki bir makineyi yapan mühendis, onu en iyi biliyor ve ona göre bir çalışma programı koyuyorsa, aynen bunun gibi, insanı da bütün özellikleriyle en iyi bilen ve ona göre bir hayat programı koyan onu yaratan Allah'tır. Onun için insanla ilgili ilk ve son söz Onundur. Bakalım Allah'ın yegane dini olan İslam insan için ne diyor:

1. En üstün en şerefli ve en mükemmel bir varlıktır.

Kuran diyor ki, "Şüphesiz ki Biz, insanı en güzel bir biçimde (mükemmel bir şekilde) yarattık " (Tin/4)

İnsan bir ağacın meyvesi hükmündedir: "Kâinat bir şeceredir (ağaç). Anasır (unsurlar) onun dallarıdır. Nebâtat (bitkiler) yapraklarıdır. Hayvanat onun çiçekleridir. İnsanlar onun meyveleridir. Bu meyvelerin en nurlu, en iyi, en şereflisi, en latifi ise peygamberlerin reisi ve Allah'ın en sevgili kulu Hz. Muhammed'dir." (Bediüzzaman)

2. İnsan küçük bir kainattır.

Hz. Ali diyor ki, "Ey insan kendini küçük ve basit bir varlık sanma! sende bir kainat dürülmüştür."

Kainat ile insan arasındaki benzerlikten dolayı, insana küçük kainat, kainata da büyük insan denmiştir. Diğer bir ifadeyle, insan büyüse büyüse bir kainat olur; kainat da küçülse küçülse bir insan olur. Eğer insan hücresinin yarı çapı bir kibrit çöpü kadar büyütülse karşımıza yıldızlarıyla galaksileriyle bir kainat çıkar. Nasıl ki insan, atom, hücre ve organlardan oluşmuşsa, Kainat da, güneş sistemi gibi yıldız, yıldız toplulukları ve galaksilerden oluşmuştur. Bilim, beyin sinir hücrelerinin sayısı Galaksilerin sayısı kadar olduğunu söylüyor. Hafıza, Levh-i mahfuz, saçlar bitki, kan damarları, nehirler, kemikler dağlara benzer. Kainatta tecelli eden Allah'ın bütün isimleri insanda da tecelli etmiştir. Evrende bütün hareketler soldan sağa yönündedir, insanlar da sağdan sola olan hareketlerle Kabe'yi tavaf ederler ve bunlar gibi daha bir çok benzerlikler var Bütün bunlar tesadüf olabilir mi?

Lemalar adlı eserinde Bediüzzaman insan ile kainat ilişkisini şu cümlelerle özetliyor: "Evet, nasıl ki hayat bu kâinattan süzülmüş bir hülâsadır (neticesidir). Ve şuur ve his dahi hayattan süzülmüş, hayatın bir hülâsasıdır. Akıl dahi şuurdan ve histen süzülmüş, şuurun bir hülâsasıdır. Ve ruh dahi, hayatın hâlis ve sâfi bir cevheri ve sabit ve müstakil zâtıdır. Öyle de, maddî ve mânevî hayat-ı Muhammediye (a.s.m.) dahi, hayat ve ruh-u kâinattan süzülmüş hülâsatü'l-hülâsadır ve risalet-i Muhammediye dahi (a.s.m.), kâinatın his ve şuur ve aklından süzülmüş en sâfi hülâsasıdır...

Evet, evet, evet! Eğer kâinattan risalet-i Muhammediyenin (a.s.m.) nuru çıksa, gitse, kâinat vefat edecek. Eğer Kur'ân gitse, kâinat divane olacak ve küre-i arz kafasını, aklını kaybedecek, belki şuursuz kalmış olan başını bir seyyareye çarpacak, bir kıyameti koparacak (Lemalar/30.)

Varlıklar içinde en üstün ve en mükemmel bir varlık olan ilk insan ve ilk Peygamber Hz. Adem'e meleklerin secde etmelerindeki sır bu olsa gerek.

3. Allah, Kainatta, İnsanı muhatap almış ve onunla konuşmuş.

Allah, Kainat adına, insanları temsilen peygamberlerle konuşmuştur, yani insanı muhatap almıştır. Fıkhi ifadesiyle, akil baliğ olan her insan mükelleftir. Sorumlulukları vardır. Dilediğini yapan, serbest ve başı boş bırakılmamış. Ku'ran, "İnsan kendisinin başı boş bırakılacağını mı sanıyor." (Kıyame/36) diyor. İnsan, Allah'ın emir ve yasaklarına muhataptır. Kendisi için vaaz edilen ibadet programına uymakla mükelleftir. Uymadığı takdirde dünyada, stres, mutsuzluk, maddi ve manevi hastalıklardan kurtulmayacaktır. Ahirette de İlahi azaba mustahak kalacaktır.

4. Kainat, insan merkezli yaratılmıştır.

Kainat, insana musahhar kılınmıştır, insana bakıyor, her şey ona hizmet ediyor. İnsan Kainata göre programlanmıştır ve onun bir parçasıdır. Dünya ona bir beşik gibi hazırlanmış, Yeryüzünün, en güzel yiyecekleri ve içecekleri ve giyecekleri onun içindir. İnsan sofrasına bakalım: Bütün hayvanlar bir iki tür yiyecekle iktifa ederken, insana yiyebileceği binlerce yiyecek hazırlanmış. Hayvanların her biri tek bir kıyafetle ömür boyu yaşarken, insana binlerce kıyafet çeşidi sunulmuştur. Allah isteseydi, aslana verdiği gibi insana da bir post vermez miydi? Bütün bunlar gösteriyor ki, insan şu alemin, en nazik, en nazenin en nazdar en değerli ve en şerefli varlığıdır. İnsan diyebilir ki, dünya benim için dönüyor güneş benim için doğuyor, yağmur benim için yağıyor. Şeyh Sadi Şirazi, Gülistanında şöyle diyor: "Bulut, rüzgar, güneş ve dünya senin için çalışıyor ki, bir rızık elde edesin ve onu gafletle yemiyesin diye."

Evet Kainat'ta her şey, insana hizmet ediyor, peki insan kime hizmet edecek? En şerefli varlık olan insanın sabah namazı vaktinde kalkıp, namaz kılmadan, evde beslediği köpeğini alıp gezdirmeye çıksa ona hizmet hem kendine hem de köpeğe haksızlık yapmaz mı? Evet her canlının kendine göre bir vazifesi var. İnsanın vazifesi de ibadet etmektir. Her şey insana insan da köpeğe mi hizmet edecek? Bu hak mı, akıl, mantık izan ve insafa sığar mı? Batılıların servetini kedi ve köpekler yemiyor mu? Servetini miras olarak kedi-köpeğe bırakan insanlarla ilgili haberler basında yer almıyor mu? Hayvanları koruma derneklerine üye olanların sayısı, çocukları koruma derneklerine üye olanların sayısında daha çok değil mi?

Gelin müminlerin sık sık yaptığı şu duaya 'amin' diyelim:" Ya Rabbi bize, hakkı hak batılı da batıl olarak göster."

5. İnsan fıtraten yaratıcısını arıyor.

Mıknatısın demiri çekmesi gibi, insan hem beyni hem de vicdanı, maddi ve manevi rızkını veren mutlak Rezzak olan Allah'ı arar, bulur ve ona sığınma ihtiyacını his eder. Özellikle bazı zor anlarda onun varlığını hissedip ona sığınır. Bu, inanan ve inanmayan her insan için geçerlidir.

Hocam, Profesör Mehmet Aydın'dan şu olayı dinlemiştim: Demişti ki, 'Ateist bir Prof. arkadaşım vardı bir gün bana gelip dedi: "Mehmet Bey, bildiğin gibi ben ateist bir insanım. Hiçbir şeye inanmıyorum. Fakat geçenlerde, hanım İzmir'de bir ameliyat geçirdi. Ameliyat esnasında, hastane bahçesinde bekliyordum. Bir de baktım ki, farkına varmadan elimi kaldırmış dua ediyorum bu nasıl olur?' dedi. Ben de ona, insanı yaratan kimse, işte O, kendisini tanısın diye insanın içine, cevherine bir takım duygular koymuştur dedim."

Hadiste insanın İslam fıtratı üzere yaratıldığı, onu Hıristiyan, Yahudi veya Mecusi (ateşperest) yapan anne-babasının olduğu belirtilmektedir.

Basında yer alan bilimsel bir gerçeğin haberi:

'Beyinde imana ait bir bölge tespit edildi'

Beyin üzerinde yapılan bir araştırmada beynin bir sırrı daha keşif edildi

Beyinde imana ait özel bir yer.

Amerika'da yapılan bilimsel bir araştırmada, beyinde, insanı, dini inanca sevk eden özel bir bölge keşfedildi.

Tedavi maksadıyla manevi egzersizlerle baş ağrısı çeken hastaları manevi eksersizlerle tedavi etmek için çalışan bir grup Amerikalı bilim adamı, beynin ön tarafında insanı, Allah'a imana sevk eden özel bir bölgenin varlığını keşfettiler.

İslamonline.net sitesinde yer alan habere göre, ABD'nin Fledelfia vilayetinde tertiplenen bir konferansta, bilim adamları, beyin üzerinde yaptıkları deney ve çalışmalarda, kafa derisine yapıştırılan electroencephalogram cihazıyla beynin elektrik faaliyetini ölçüp, elektrik haritası çıkardılar. Bu haritada, Allah konusunda, insanın tefekkürü derinleştikçe, beynin ön bölgesinde bir sinir şebekesine elektrik yüklendiğini gördüler.

Bilim adamlarına göre, araştırma sonuçları beyindeki bu sinir şebekesinin, insanın bir dine ve Allah'a inanması bu sinir şebekesinin çalışmasına dayandığını gösteriyor. Bu da beyinde Allah'a iman ile ilgili bir özel bölgenin varlığını ortaya koyuyor.

Buna göre; beyindeki bu sinir şebekesi, insan iradesinin kontrolünde bulunmaktadır. İnsan bu sistemi istediği gibi kullanmaktadır. Yani, inanmak veya inanmamak insanın tercihine bırakılmıştır.

Yaratıcıya yaklaştıran duyguları araştıran Pensilvanya üniversitesi'nden Prof. Andrew Newberg ve ekibinin tespitlerine göre; insan beyninde bir 'Allah merkezi' bulunmaktadır. Yine buna göre; vücudun mimari yapısının en önemli yapı taşlarından birini teşkil ediyor ve Allah, beynimizin sabit bir parçasını oluşturuyor. Özel bilgisayarlı tomografi (SPECT) aygıtıyla tespit

edildiğine göre; Tanrı'ya dua eden deneklerin beyninde üç bölgenin uyanıp karışık bir 'Tanrı Merkezi' oluşturmaktadır. Hangi dine inanırsanız inanın ve nasıl ibadet ederseniz edin, 'alın, şakak ve tepe lobu, aktif konuma geçiyor. Newberg, kendisinin beyne, dinsel bir gezi yaptığını açıkladı.

Araştırmalar açık bir şekilde gösteriyor ki, harika ilahi bir sanat eseri olan insanda, görünür ve görünmez ilahi pek çok mühürler vardır. Taklit edilmez bu tevhit mühürlerinden biri de beyindeki imana ait bu mühürdür ki sanatkarı gösteriyor, onun varlığı ve birliğini ispatlıyor.

6. Her insan parmak izi gibi özel yaratılmıştır.

İnsanlar, maddi ve manevi bakımından birbirinden farklı bir şekilde yaratılmıştır. Vahidiyet ve Ahadiyet sırrına mazhar olan insan bir bakıma hem birbirinin aynısı hem de birbirinin gayrisidir. Aynı harflerle yazıldıkları halde manaları farklı farklıdır.

Bir serçe kuşu ile bir filin vücut yapıları itibarıyla aralarında muazzam farklar olmasına rağmen, manevi dünyaları birbirine yakındır. Halbuki her insan ayrı bir alemdir, hatta her insanda alemler vardır diyebiliriz. Maddi bakımdan de insan, simasıyla, sesiyle, parmak iziyle ve genleriyle bir birinden farklıdır. İnsanlara takılan cihazların her biri diğer canlılara göre kat kat gelişmiştir. Eşit oldukları yön hak ve hukuktur.

İnsan eğitiminde bu farklılıklar göz önünde tutulmazsa, bir yere varılmaz. Kur'an bu yüzden Allah'ın varlığı ve birliği konusunda farklı farklı delililer getiriyor. İnsanların kabiliyet ve kapasitesine göre davranan Hz. Peygamber, 'İnsanlarla, akılları kadar konuşun.' Yani onların seviyelerini ve kapasitelerini gözeterek onlarla konuşun ölçüsünü vermiştir.

7. İnsan, Allah'ın isim ve sıfatları gösteren bir aynadır.

Cenab-ı Hak, insanı kendisini isimleriyle, sıfatlarıyla, fiilleriyle tanıyabilecek bir özellikte yaratmıştır. Hayy (Canlı), Semi (İşiten), Basir (Gören), Alim (Bilen) Kadir (Güçlü olan), Mürid (İrade sahibi olan), Rahim (Merhametli) gibi isimler, Esma-i Hüsna dediğimiz, Allah'ın güzel isimlerindendir. Bu ve başka birçok isimlerin birer küçük numuneleri insanlara da verilmiştir. İnsan da bu isimlerle Allah'ı bu isimleriyle bilir ve tanır. Mesela, insanın hayat sahibi olması, Allah'ın da hayat sahibi olduğunun delilidir. Eğer Allah hayat sahibi olmasaydı canlılara hayat verebilir miydi? Aynen bunun gibi insanın işitir olması, görür olması, irade sahibi olması ve konuşması ve merhamet sahibi olması da Allah'ın işitmesini, görmesini, iradesini, konuşmasını ve sonsuz merhamete sahip olduğunu gösteriyor. Evet, Allah insana konuşmayı öğrettiği gibi, vahiy yoluyla insanlar arasında seçtiği kişiler olan peygamberlerle de konuştuğunu Kur'an'da beyan ediyor: " (Allah insanı yarattı, ona konuşmayı öğretti" (Rahman/4), "Ve Allah Musa ile de konuştu. " (Nisa/164)

Bu nedenle insan, Allah'ın kainatta isimlerinin tecellileri karşısında, namazın çekirdeği hükmünde olan Allahüekber, sübhanellah ve elhamdülillah der. Yine insan, bir bebeğin güzel yüzünde Allah'ın Cemal sıfatını görür Maşallah der. Korkunç deniz dalgaları (Tusunami) karşısında Allah'ın Celal sıfatını görür Allahüekber der. Canlıların için rızk kaynağı olan yağmuru seyrederken Allah'ın Rahmet sıfatını düşünür 'elhamdülillah' der şükür eder...

8. İnsan hem iyilik hem kötülük yapmaya kabil bir şekilde yaratılmıştır.

Birçok sır ve hikmete binaen Hakim-i Mutlak olan Allah canlı varlıkları dört grupta yaratmıştır:

a) Sadece hayra (iyiliklere) kabiliyeti olan varlıklar: Melekler

b) Sadece şerre (kötülüklere) kabiliyeti olan varlıklar: Şeytanlar

c) Ne hayra nede şerre kabiliyeti olmayan varlıklar: Hayvanlar

d) Hem hayra ve iyiliğe hem de şerre kabiliyeti olan varlıklar: İnsan ve cinler.

İşte insan bu özelliğiyle meleklerin mertebesine yükselebildiği gibi, hayvanlardan daha aşağı bir mertebeye de inebilir.

Hem ruhen hem de bedenen en mükemmel şekilde yaratılan insanın önüne iki seçenek konmuştur, iki yol gösterilmiştir. Kur'an bunu şöyle ifade ediyor: "Ona iki yol gösterdik." (Beled/10) diğer bir ayette de "Biz ona (doğru)yolu gösterdik; (artık o,) ya şükredici olur ya da nankör." (İnsan/3)

Doğru yolu tercih etmeyenler içinde Allah şöyle buyuruyor: "...sonra biz insanı, aşağıların en aşağısına indirdik. İman edip Salih amel işleyenler müstesna." (Tin/6)

Sahip olduğu duygular, beceriler sebebiyle, hem iyilik hem de kötülük yapmaya kabil olan insan, Allah'ın gösterdiği ibadet programına uyarsa yükselir, uymazsa alçalır.

Bilim ve teknoloji sayesinde Ay'a gitmeyi başaran, birçok keşiflere imza atan Batı dünyası, henüz insanın içyapısını, ma-

hiyetini, ihtiyaçlarını tam olarak keşfedememiştir. Vahiyden uzak bilim ve akıl, insanı tam olarak anlamadığı için derdine de derman olamamıştır. Bugün bilim ve teknolojisiyle Batının çözemediği ve manevi yapısını anlayamadığı insanı, bakın Kur'an ve Hz. Peygamber 14 asır önce, insan denilen şu meçhulü, nasıl anlatıp tanıtıyor ve tarif ediyor.

"...Ve insan zayıf olarak yaratılmıştır." (Nisa/28)

"Nefsanî arzulara, (özellikle) kadınlara, oğullara, yığın yığın biriktirilmiş altın ve gümüşe, salma atlara, sağmal hayvanlara ve ekinlere karşı düşkünlük insanlara çekici kılındı." (Ali İmran/14)

"...Doğrusu İnsan çok zalim, çok cahildir." (Ahzab/72)

"...İşte bunlar hayvanlar gibidirler. Hatta daha da aşağıdırlar. Bunlar da gafillerin ta kendileridir." (A'raf/179)

"...Biz insanı birtakım zorluklar, zahmetler ve sıkıntılar içinde yarattık." (Beled/4)

"...İnsan hayra dua ettiği gibi, şerre de dua etmektedir. İnsan, pek acelecidir." (İsra/11)

"(Firavun) Ben, sizin en yüce Rabbinizim! dedi." (Naziat/24)

"Onlar hem kıskanır, hem de herkese cimrilik tavsiye ederler ve Allah'ın kendilerine verdiği nimeti gizlerler." (Nisa/37)

"...İnsan gerçekten son derece nankördür." (İsra/67)

Adem oğluna iki vadi dolusu altın verilirse, üçüncüsünü ister. Adem oğlunun gözünü ancak toprak doldurur." (Kütüb-ü sitte)

İnsanoğlu, ayet ve hadislerde belirtilen, zayıf, sıkıntılı, şehvete düşkün, cahil, zalim, kibir-gurur, aceleci, cimri, nankör ve daha pek çok özelliklere sahip olarak dünyaya gelir. İmtihan sırrı gereği olarak, insana verilen, hem hayra hem de şerre meyilli bu duygular, hayvanlardan farklı olarak serbest yaratılmıştır. Onları kontrol altına alan din ve dinin emri namazdır. Namaz sayesinde insan fizyolojisi ve psikolojisini etkileyen haset, kin, öfke, korku ve nefret gibi duygularını kontrol altına alabiliyor, ruh ve akıl dengesini birlikte sağlayabiliyor.

Allah bütün peygamberler, insandaki bu duyguları ve kabiliyetleri, terbiye etmek, iyiye yönlendirmek ve kemale erdirmek için göndermiştir. Eğer insan, ilahi emir ve yasaklarla ibadetlerle bu fıtri duygularını kontrol altına alırsa, o duyguları iyiye yönlendirip geliştirirse o zaman mükemmel bir insan olma yoluna girer, yüksele yüksele meleklerin seviyesine çıkar melek gibi bir insan olur. Yok eğer duygularının esiri olursa, nefsin arzu ve isteklerine uyarsa (ki bu arzu ve isteklerin sınırının olmadığı, sapıkların davranışlarında görülüyor) o zaman Kur'an'ın ifadesiyle insan hayvandan daha aşağı bir seviyeye iner.

Namaz kılmayan, aynı zamanda kendine zulmeder. Çünkü, insan, inkişaf edilmek üzere pek çok duygular ve becerilerle donatılmıştır. Allah bunların gelişmesini namaz ve diğer ibadetlere bağlamıştır. Bunlar ancak namaz ve ibadetlerle gelişir faydalı hale gelir. İbadet vesilesiyle insan, zamanla bir melek haline

gelir. Hatta bir yerde meleklerin bile gıpta ettiği bir konuma sahip olabilir. İbadet edenle ibadet etmeyenin yaşadığı hayat, hayattan duyduğu lezzet bu duruma delildir. Yalnız insan gerçekten duya duya ibadet ettiği sürece bunu fark edecektir. Diğer türlü, geçiştirilerek yerine getirilen ibadetler, insanı mükellefiyetten kurtarsa da bahsettiğimiz terakkiyi yaşatmayacaktır.

İşte insanın programlandığı gerçek namaz, yanı Kur'an'ın "Muhakkak ki namaz, hayasızlıktan ve kötülükten alıkoyar", (Ankebut/45) dediği namaz, insanın, hem hayra hem de şerre kabil olan duygularını kontrol altına alır, terbiye eder, geliştirir, iyiye ve güzele sevkeder. Gizli becerilerini ortaya çıkararak hayırda kullandırır. İyi bir Müslüman ve iyi bir insan olur. Allah'a ve peygambere yaklaşır ve yakınlaşır bahtiyarlar arasına girer. Aradığı huzur ve mutluluğu bulur.

9. İnsan ibadet için yaratılmıştır.

Allah, "Ben cinleri ve insanları, ancak bana ibadet etsinler yarattım" buyurmaktadır. (Zariyat/56)

Bakara suresinde de bütün insanlara şunu emrediyor "Ey insanlar! Sizi ve sizden öncekileri yaratan Rabbinize ibadet ediniz ki, takvâ mertebesine ulaşasınız. Ve yine Rabbinize ibadet ediniz ki, yeryüzünü size döşek, semayı binanıza tavan yapmış ve gökten suları indirmiş ki, sizlere rızık olmak üzere yerden meyve ve sair gıdaları çıkartsın. Öyleyse, Allah'a eş ve ortak koşmayınız. Bilirsiniz ki, Allah'tan başka mâbud ve hâlıkınız yoktur." (Ayet/21-22)

Allah, insanları ibadete davet ederken, ibadet etmelerinin sebeplerini de belirtiyor: "Sizi yarattı, barınabileceğiniz bir yurt,

yaşayabileceğiniz için de rızık verdi. Onun için Onu tanımalısınız" diyor. Onu tanımak ise ancak ibadetle olur. İbadet, Elmalılı'nın ifadesiyle, insanın yaptıklarına Allah'ın razı olmasıdır. Allah'ın insandan yapmasını istediği şeylerin başında namaz geliyor. Allah'ın elbette insanların namazlarına ihtiyacı yok. Sonsuz merhamet sahibi ve kulunu çok seven Allah, kulun huzur ve selameti için namaz kılmalarını istiyor. Bir hastanın ilaca olan ihtiyacı gibi, kulun da namaza ihtiyacı vardır. Çünkü insan manen hastadır, ancak ibadetlerle iyileşebilir.

Bir mikroba mağlup olacak kadar zayıf ve aciz olarak yaratılan insan, hayatın zorlukları karşısında ancak namaz ibadetiyle durabilir. Onunla nefes alarak teselli bulabilir.

Çünkü insan ibadete uyarlanmış ve ona kotlanmış bir şekilde yaratılmıştır. Düzenli bir hayat ancak ibadetle mümkün olabilmektedir. Üstad Bediüzzaman diyor ki,

"Arslan gibi hayvanların diş ve pençelerine bakılırsa, parçalamak için yaratılmış oldukları anlaşılır. Ve kavunun, meselâ letâfetine dikkat edilse, yemek için yaratılmış olduğu hissedilir. Kezâlik, (bunun gibi) insanın da istidadına bakılırsa, vazife-i fıtriyesinin ubûdiyet olduğu (İbadet için yaratıldığı) anlaşılır." (M. Nuriye)

Mevlânâ Hazretleri de bu konuda Mesnevî'sinde şu veciz ifadeyi kullanıyor:

"Efendisi, kölesinin eline küreği verince, söz söylemeden, efendinin ne demek istediği anlaşılır."

İnsanın Allah ve ibadet merkezli yaratıldığı ve ibadete programlanmış olduğu hem dini hem de ilmi bir gerçektir.

Kozmik bilim uzmanı Prof. Dr. Ahmet Maranki, başta namaz ibadeti olmak üzere ibadetler konusunda şu tespitlerde bulunuyor: Beden, Yaratıcı'nın emirlerini yapmak ve yasaklarından kaçmakla programlandırılmıştır. Onunla yapılan anlaşma gereği bu şartlar çerçevesinde maddeye ruh yüklenmiştir. Fiziki beden ve ruh bedenli bir insan yaratmıştır. Yaratıcı her şeyi yaradan olduğundan, insanları inançsız ateist Hintli veya Acem diye ayırmamaktadır.

Namaz ibadetinde insanın bir anten gibi ayakta durarak çevresindeki farklı boyuttaki yaratılanlarla irtibat kurar. Hem ayakta hem rükuda ve secdede O'nu işaret edip, elini bağlayışıyla büyük bir enerji alanı oluşturur. Abdest ve gusülle yapılan her şeyde abdestsiz ve gusülsüz yapılan çalışmalarda bedeni koruyan enerji alanlarımızda çok büyük farklar olduğu, çekilen Kirlian fotoğrafları ve termal kamera görüntüleriyle tespit edildi. (Turkuaz,4.9.005)

İnsan ruh ve bedenden yaratılmıştır. Bedenin beslenmeye ihtiyacı olduğu gibi ruhunda beslenmeye ihtiyacı var. Maddi beden, maddi gıdalarla besleniyorsa, manevi olan ruh da manevi gıdalarla beslenir demektir.

Namazın en önemli hikmetlerinden biri de, ruha gıda olmasıdır, ruhu yüceltmesidir, insani kemale sevk etmesidir. Namazla insan miraca çıkarak Allah ile buluşmasıdır, Onunla görüşmesidir. Allah huzurunda huzur bulmasıdır. Namazda en çok tekrar edilen rüknü olan secde için bakın Allah Resulü ne diyor: "Kulun Rabbine en yakın olduğu an secdede olduğu anıdır." (Müslim) İnsan secdeye eğildiğinde, başını yere koyduğu an, yükseliyor. Aliyyü'l-Ala, yücelerin en yüceyi olan Al-

lah'la en yakın hale geliyor. Allah'ın davetine icabet etmiş huzura varmış olan insan, Kainatın sahibi ve her şeye gücü yeten, her şeyden haberdar olan rahmeti ve bol padişal .lar Padişahından istediklerini istiyor. İstediklerine cevap verileceğine inanıyor. Onun izni olmadan bir yaprağın bile yere düşmeyeceği, Onun izni olmadan, hiç kimsenin ona zarar vermeyeceğine, onun müsaadesi olmadan hiç kimsenin ona fayda sağlamayacağına inanan mümin, kıldığı namazla dünyevi bütün sıkıntılardan kurtulur. Ayağına batan bir dikenin bile karşılıksız olmayacağını, her şeyde bir hikmetin, dünya veya ahirete yönelik bir hayrın bulunduğuna inanır ve rahat eder. Stresten kurtulur. Kendisine bir zalim musallat olduğunda onu adil olan Allah' havale eder. Bir sıkıntıya maruz kaldığında, sonsuz merhamet sahibi Rabbine sığınır. Şükreder ve meşakkatli dünyada tek başına mücadele edemeyeceğini bilir ve Allah'tan yardım diler. Çünkü Allah her şeye kadirdir. Bu inanç ve duygu içinde olan mümin ruh, akıl ve beden sağlığına kavuşur.

ABD Boston hastanesi danışma merkezinde görevli Prof Dr. Ross Haflardng, stres ve üzüntüye karşı en etkili tedavi şeklinin, hastanın güvendiği birine dert ve sıkıntısını anlatmasıdır. Kişi içindeki sıkıntı ve dertlerini detaylı bir şekilde birine anlatınca zihnen o sıkıntılardan kurtulmuş olur ve rahatlar. Bir kimseye şikayette bulunma, başlı başına bir şifadır. (El Mücahid, Kahire, sayı, 146).

Herhangi bir insana derdini anlatan şifa buluyorsa, her türlü hayrın ve şerrin elinde olduğu Allah'a derdini anlatan, şikayette bulunan kişi, şifanın alasını bulmaz mı?

Ancak insanlar, namazın her türlü faydalarını genel olarak bilmek ve onlara inanmakla beraber, o faydaları bilimsel olarak da bilmek ister. Çünkü akıl ve bilimin geçerli olduğu günümüzde, insan nasihat ve vaaz dinlemekten ziyade, yaptığı ibadetlerin hikmetlerini öğrenmek, faydalarını bilmek ister. Çünkü Allah ve Resulünün emir ve yasaklarında pek çok hikmetler olduğu bilimsel gelişmelerle bir bir ortaya çıkmaktadır. İnsan yaptığı ibadetlerin hikmetini bilince, imanı kuvvetlenir, kalbi mutmain olur ve o ibadetten daha çok haz duyar, Allahüekber, sübhanallah ve elhamdulillah demesi bir başka olur. Kişi, bilgi ve algılamasına göre, ilmel yakin, aynel yakin veya hakkel yakin derecesine ulaşır. Her yerde, her olayda Allah'ın varlığını hisseder. Aradığı huzuru bulur. Gerçek şu ki, İnsan vücudu, yaratıcısıyla uyuştuğu zaman, sağlık açısında olması mümkün olan en iyi durumda olur, aksi takdirde, keder ve hastalıklardan kurtulmaz. Bediüzzaman, İşârâtü'l-İ'caz adlı eserinde, şöyle der: Arkadaş! namaz, kul ile Allah arasında yüksek bir nispet ve ulvî bir münasebet ve nezih bir hizmettir ki, her ruhu celb ve cezb etmek namazın şe'nindendir. Namazın erkânı, Fütuhat-ı Mekkiye'nin şerh ettiği gibi, öyle esrarı hâvidir ki, her vicdanın muhabbetini celbetmek, namazın şe'nindendir (özelliğindendir). Namaz, Hâlık-ı Zülcelâl tarafından her yirmi dört saat zarfında tayin edilen vakitlerde manevî huzuruna yapılan bir dâvettir.

Bilindiği gibi dünya hayatı sıkıntılarla doludur. İnsan fıtraten sıkıntılara maruz bir şekilde yaratılmıştır. Kuran bu gerçeği şöyle ifade etmektedir: "Biz insanı birtakım zorluklar, zahmetler ve sıkıntılar içinde yarattık." (Beled/4) Cenab-ı Hak,

şu dünyada imtihan sırrının bir neticesi bir gereği olarak, hayır ile şerri, hüzün ile huzuru, güzellikle çirkinliği, doğru ile yanlışı, iyilikle kötülüğü, iman ile küfrü içiçe yaratmış ve bir birine karıştırmıştır Sonra da vahiy ile doğruyu, güzelliği, hayrı ve huzura giden yolu insanlara emir ve yasaklar şeklinde göstermiştir. Nefis ve şeytana karşı mücadelede iradesini din ve akıl istikametinde kullanan huzura kavuşmuş; din ve akla değil şeytan ve nefsin istekleri yönünde iradesini kullananlar ise hep hüsrana uğramıştır.

Yaratıcısı tarafından ibadete programlanan insan, bu programa uyduğunda beden ve ruh sağlığına kavuştuğu, programa uymadığı veya programı bozduğu takdirde, namaz ve beden yönünden birtakım problemler ve hastalıklara maruz kaldığı yapılan bilimsel araştırmalarla da tespit edilmiştir.

Şimdi namazın psikolojik boyutu ile ilgili olarak bazı dini ve bilimsel tespitlere bakalım. Özellikle Batıda yapılan araştırma sonuçlarından bazı örnekler vereceğiz. Önce Amerikalı bilim adamı doktorun, beden ve sinirsel hastalıkların temel sebepleri ile ilgili tespitlerine bakıyoruz:

1. Psikolojik hastalıkların temel sebepleri.

Pensilvanya Üniversitesi öğretim üyesi ve Amerika Cerrahları Birliği üyesi Paul Ernest Adolf manevi hastalıkların temel sebeplerini şöyle açıklıyor:

Hastalıkların esas sebepleri; üzüntü, haset, kıskançlık, şüphe, sıkıntı, usanç, hata ve günah duygusu gibi şeylerdir. İlginç olan doktorların hastalıkları teşhislerinde başarılı olurken, tedavide başarısız kalmalarıdır. Çünkü onlar tedavide Allah'a

iman hususunu, hastalara telkinde bulunmuyorlar. Tedavide Allah'a iman gücüne başvurmuyorlar.

Şunu kabul etmeliyiz ki, hastalıklara yol açan problemler, aslında dinin de konusudur. Zaten din bizi bu problemlerden kurtarmak için gelmiştir. Allah, ihtiyaçlarımızı bildiği için ilacını da bildirmiş ve tedavi yolunu göstermiştir.

İnsan nefis ve şeytana uyarak günahlara girer, bu yönüyle Allah'ın af ve mağfiretine muhtaçtır. Tövbe ile Allah'ın merhametine sığınırsa, korku, endişe ve üzüntüsü gider. Kalbine Allah'ın muhabbeti girer, ümitvar olur ve hayata bağlanır.

Doktorluk hayatımda yaptığım maddi ve manevi tedavilerle, bütün hastalarımın hastalıklarından kurtulduklarını gördüm. İnsanın Allah'ından uzaklaşması halinde yapılan bütün tedaviler yarım tedavi bile olmaz.

Mide hastalıklarının büyük bir kısmı, sanıldığı gibi insanın yediği yemekten kaynaklanmıyor, belki kalbin yediklerinden kaynaklanıyor. Bu nedenle tedavi de kalbe yapılmalı. Bu konuda düşmanlarına bile dua eden Peygamberlerde bizler için güzel örnekler vardır. Kalplerimiz temizlenince şifaya doğru yol alırız. Özellikle manevi tedavi maddi ilaçla birlikte uygulanırsa şifa daha hızlı olur (55a.net)

2. Huzur namazda.

İnsan, dünya hayatında gördüğü olumsuz olaylar, duyduğu kötü haberler karşısında maruz kaldığı sıkıntılar, acı ve kederlerle fikren, ruhen ve bedenen etkileniyor, sarsılıyor ve bir takım arızalara yol açıyor, sağlığı bozuluyor mutsuz ve umutsuz bir hale geliyor. İşte bu durumda Kur'an'ın şu ayeti imdada

yetişiyor: "Sabırla ve namazla Allah'tan yardım isteyin. Demek ki, sabır ve namaz her sıkıntı ve her musibetin üstesinden gelen ilahi iki emirdir. Çünkü Allah öyle vaat ediyor. Yardım etmesi için Allah bize sabır ve namaz kapılarını gösteriyor. Yardım, önümüze konulan bu iki kapıdan gelecek. Ancak kapıların açılması için, onları çalmak gerekir.

Ebu Davud'da rivayet edilen bir hadiste. Hz. Peygamber, namaz vakti girdiğinde müezzini Bilal'a, 'Ya Bilal kalk namaz için kamet getir, bizi namazla rahatlat.' Müsned'de yer alan bir rivayette de Hz. Aişe şöyle diyor: "Bir şey, Allah Resulünü üzdüğünde, kalkar namaz kılardı." Diğer bir hadiste Hz. Peygamber, "Namaz gözümün nurudur." (Müsned) Bütün bunlar, kılınan namazın insanı rahatlatıp ona huzur verdiği gerçeğine işaret ediyor. Her Mümin, her Müslüman bunu iman derecesine göre his ediyor.

3. Abdestle gelen huzur.

Namazın bir farzı olan abdest alınırken, günde beş defa insanın yüzüne su vurması, abdest uzuvlarını yıkaması, abdest esnasında dua okuması, zihnen ibadet içinde olduğunu his etmesi, insana huzur ve sükun verdiği akli ve nakli delillerle sabittir olmuştur. Abdest, nurani halelere (enerji alanı) sahip meleklerin gelmelerine vesile olur ki, bu nurani haleler insanlara huzur ve sükun sağlar. Bu gerçeği, Resulüllah, Müslim'de yer alan bir hadisinde şöyle ifade ediyor: 'Bir topluluk Allah'ın evlerinden bir evde bir araya gelip de Kur'an okuyup (manasını) kendi aralarında müzakere ederlerse, melekler onları kuşatır, rahmet onları kaplar, Allah onlara huzur ve sükun verir, Allah, onları sevdiklerinin arasına alır.'

Meleklerin nurani enerjileri alanın etkisi altına giren insanlarda telepati yanı 6. hissi gelişir, vücut 'isetelikolin' adında bir maddesi salgılar, bununla, nabız düşer, yüz aydınlanır, göz bebeği küçülür, cilt ve gözler parlar ve kişi sükunet bulur.

Şeytan enerjisinin etkisi altına giren insanda ise, anormal fizyolojik hareketler meydana gelir: Kalp atışları hızlanır, göz bebeği büyür, bazı salgılar durur, sinir sistemi gerilir ve vücut alarm verir huzursuzluk baş gösterir.

İşte abdest insanı, şeytanın ateş kaynaklı olan enerji alanından alır, nurani olan meleklerin huzur veren nurani alanının içine koyar.

4. Cemaat ile namaz kılmanın psikolojik faydaları.

İbadet için insanın evinden çıkması, diğer insanlarla selamlaşması, konuşup sohbet etmesi, karşılıklı olarak hal hatır sorması, birbirine dua etmesi, dertleşmesi, yalnızlık duygusu taşımaması, dini konuları düşünmesi, ibadet ve dualardaki hareketler, psikolojik ve fiziksel problemlere önemli ölçüde engel olduğu, insanı rahatlattığı, bunun bir sonucu olarak, vücut bağışıklık sisteminin güçlendiği, stres ve asabiyetin sebep olduğu ve yaşlılıkla birlikte gelen hastalıklara karşı mukavemet kazandığı, tecrübe ve bilimsel araştırmalarla ispatlanmıştır.

Almanya'da çalışıp emekli olan komşum şunu nakletmişti: "Bir Alman koşum vardı. Evine yakın bir market olmasına rağmen, alış-verişini daha uzakta olan bir Türk bakkaldan yapıyordu. Bir gün sordum:

Yakınında market olduğu halde neden daha uzakta olan Türk bakkaldan sürekli alış-veriş ediyorsun? Dedi ki,

O Türk benimle ilgileniyor, benimle konuşuyor, hal hatırımı soruyor ve onunla sohbet ediyorum, buda beni mutlu ediyor.

İnsan sosyal bir varlıktır. Yalnızlık Allah'a mahsustur. Modern eğitim anlayışında üç temel unsur var: Okuma-yazma, matematik öğrenmek ve sosyalleşmektir. Amerikalıların, çocuklarına bu üç beceriyi kazandırmak için okula gönderdikleri ifade ediliyor.

Günümüzde, özellikle Batıda, teknolojinin etkisi ve kişisel çıkarların hayat felsefesine girmesiyle, çoğu insanın sosyal hayatı zedelenmiş ve bunun neticesinde stres, huzursuzluk, yaygınlaşmaya başlamıştır. Manevi hastalıklar öyle artmış ki, Batıda her üç kişiden birinin psikologa gittiği ifade ediliyor.

Menfaat esasına dayalı ilişkiler Batılıları yalnızlığa itiyor. Sadece kendini düşünen ve kendisi için yaşayan insanlar, ileri yaşta yalnız kalma endişe ve huzursuzluğunu yaşıyor.

Biri, Almanya diğeri Rusya'da olmak üzere basında okuduğum iki haber, yalnızlığın acı bir gerçeğini gözler önüne seriyor: Apartman dairesinde yalnız yaşayan bir Alman, öldükten beş yıl sonra, Moskov'da yalnız yaşayan bir Rus da ölümünde üç yıl sonra ilgililer tarafından fark ediliyor.

Ebu Ya'la Müsned'inde yer alan bir rivayete göre, Hz. Peygamber mescide gelen herkesle ilgilenirdi. üst üste üç gün mescide gelmeyen arkadaşlarını sorardı: Eğer Medine'de ise görmeğe giderdi. Hasta ise, ziyaret ederdi. Sefere çıkmışsa dua ederdi.

Yolda rastladığı kişilere önce selam verir sonra onunla müsafaha ederdi. Tanımadık birisiyle karşılaştığımızda, onun adını sormamızı, oturduğu yeri öğrenmemizi tavsiye ediyor ki, bir gün ihtiyaç halinde ona yardımcı olalım diye. Bu nedenle "tanışmak sünnettir" sözü halk arasında yaygın hale gelmiştir.

Resulüllah'ın yukarıdaki sünnetine uyan cami imamları, cemaat ile ilgilenir, gelmeyenleri sorar ve sıkıntı içinde olanlara sıkıntısını gidermeye yardımcı olur. O kişi de namazın ve cemaatin bereketiyle büyük ölçüde sıkıntıdan kurtulur ve rahata kavuşurdu.

Ayrıca cami ve mescitler 'Allahın evi' sayılmakta, Allahın evine giren mümin kendini güvende his ettiği gibi, hazır olan meleklerin sahip olduğu nurani bir enerji alanı içinde sükunet bulur. Cemaat sevabını almış düşüncesiyle, huzur içinde bir nevi grup terapisi görmüş biri gibi evine, işine veya dersine döner.

5. Namaz insanı Kainatla bütünleştiriyor.

İnsan dünyayı kendi aynasında görür. Eğer mutlu ve huzurlu ise, çevresindeki herkesi mutlu görür. Mutsuz ve karamsar ise her şeyi kötü görür. Bir aşık meydanda bağırarak "insanları seviyorum" derken, insanlardan darbe yemiş, başarısız olmuş biri de "İnsanlardan nefret ediyorum" diyebiliyor. Bu, insanın yapısında olan bir özelliktir. Bunun gibi, namaz kılan, ibadet eden biri de, etrafında, canlı-cansız, akıllı-akılsız bütün varlıkların ibadet içinde olduğunu düşünür. Çünkü Kur'an diyor ki, "Yerde ve gökte ne varsa hepsi Allah'ı tesbih ediyor." (Cuma/1) Kur'an, "ne varsa hepsi" diyor. Yanı akıllı-akılsız,

bilinçli-bilinçsiz, canlı-cansız her varlık Onu tesbih ediyor, zikrediyor, tazim ediyor. Namaz kılan bir mümin buna inanır ve öyle hisseder. Ona göre, kuşların çeşit çeşit nağmeleri, kedilerin mır mırları, yaprakların hışırtısı, suların şırıltısı birer zikir, gök gürlemesi bir tekbir, deniz dalgaları birer tesbih. Yani her varlık namazın esas unsuru olan, tekbir, tesbih ve tahmid ile bir ibadet içinde. Kainatta mikro alemden makro aleme kadar her varlık ibadet içinde. Namaz kılan kişi böylece kendini ibadet edenlerin safında görüyor. Böylece çevresiyle, her varlıkla ünsiyet peyda eder, onlarla aynı dili konuşur. Aynı yaratıcıya ibadet eder. Yunus gibi bir çiçekle konuşurken, çiçeğin kendisini anladığını his eder ve yalnız olamadığını anlar. Kendini güçlü ve güvende his eder. Gök gürlemesinden kuyruklu yıldızdan ve benzeri tabiat olaylarından korkmaz, çünkü hiçbir şeyin başıboş olmadığına inanır. Bu inanç ve düşünce neticesinde her varlık bir değer kazanır, her olay bir anlam taşır.

Aksi taktirde ibadetsiz bir insan, karamsardır, etrafında olan her varlığı düşman görür, tabiat olaylarından korkar ve kendini bir vahşetin içinde yalnız ve yetim his eder. Hayatın yükü altında ezilir, manevi destek almadığı için, dünya sıkıntı ve üzüntüleri karşısında sabır ve tevekkülü gösteremez.

Üstad Bediüzzaman, Fatiha suresinin tefsirinde ibadetli ve ibadetsiz iki insanın haleti ruhiyesini şöyle karşılaştırır:

Ey arkadaş! Bütün lezzetler imanda olduğu gibi, bütün elemler de dalâlettedir. Bunun izahı ise:

Bir şahıs, kudret-i Ezeliye tarafından, yokluk karanlığından şu korkunç dünya sahrasına atılırken gözünü açar, bakar. Bir

lütuf beklediği zaman, birden bire, düşmanlar gibi, hastalıklar, elemler, belâlar hücum etmeye başlarlar. Bir medet, bir yardım için gönül rahatlığıyla tabiata baktığı vakit, kalp katılığı ve acımasızlıkla karşılaşır. Gök cisimlerinden yardım istemek üzere başını havaya kaldırır. O gök cisimleri atom bombaları gibi dehşetli ve heybetli halleriyle gözüne görünür. Hemen gözünü yumar, başını eğer, düşünmeye başlar. Bakar ki, ihtiyaçları bağırıp çağırmaya başlarlar. Bütün bütün yalnızlık his ederek hemen kulaklarını tıkar, vicdanına sığınır.

Bakar ki, vicdanı, binler emeller ve emanî (ümit ve istekler) ile dolu gürültülerinden cinnet getirecek bir hale gelir. Acaba, hiçbir yönden hiçbir tesellî çaresini bulamayan o zavallı şahıs, başlangıç ile sona, Yaratıcı ile ahirete inanmazsa, onun o vaziyetinden Cehennem daha serin olmaz mı?

Evet, o çaresiz adam, gücüne bakar; gücü az ve zayıf. İhtiyaçlarına bakar; def edilecek bir durumda değildir. Çağırıp yardım istese, yardımına gelen yok. Her şeyi düşman, her şeyi garip görür. Dünyaya geldiğine bin defa pişman olur, lânet okur.

Fakat o şahsın, doğru yola girmekle, kalbi ve ruhu iman nuruyla ışıklanırsa, o önceki karanlık durumu nuranî bir hâlete inkılâp eder. Şöyle ki:

O şahıs, hücum eden belâları, musibetleri gördüğü zaman, Allah'a sığınır, müsterih olur. Saadet-i ebediyeyi (cenneti) tasavvur eder.

Yine o şahıs, başını kaldırıp semaya ve etrafa bakar, her şeyle ünsiyet peyda eder.

Yine o şahıs, semadaki cisimlere bakar; hareketlerinden dehşet değil, ünsiyet ve emniyet peyda eder ve onların o hareketlerini ibret ve hayretle tefekkür eder.

Yine o şahıs, hangi bir cisme bakarsa baksın, o cisimlerden "Ey arkadaş, bizden, hareketlerimizden korkma. Hepimiz bir Yaratıcının memurlarıyız" diye, teselli ve emniyet verici sesleri kalben işitmeye başlar.

Hülâsa: O şahıs, evvelki vaziyetinde, vicdanındaki o dehşetli ve vahşetli ve korkunç ıstıraptan kurtulmak için, tesellîlerle hissini iptal ve sarhoşlukla o halleri unutmak ister. İkinci hâletinde ise, ruhunda yüksek lezzetleri ve saadetleri hisseder; kalbini ikaz, vicdanını tahrik edip ruhunu ihsas ettikçe o saadetler ziyadeleşir ve ona mânevî cennetlerin kapıları açılır.

Bediüzzaman, 24. mektupta da, namazın en büyük bölümünü oluşturan dua ile duanın namaz sonuçları ile ilgili olarak da şunları ifade ediyor:

"Duanın en güzel, en lâtîf, en leziz, en hazır meyvesi, neticesi şudur ki:

Dua eden adam bilir ki, birisi var ki onun sesini dinler, derdine derman yetiştirir, ona merhamet eder. Onun kudret eli herşeye yetişir. Bu büyük dünya hanında o yalnız değil; bir Kerîm Zat var, ona bakar, ünsiyet (teselli) verir. Hem onun hadsiz ihtiyaçlarını yerine getirebilir ve onun hadsiz düşmanlarını defedebilir bir Zâtın huzurunda kendini tasavvur ederek bir ferah, bir rahatlık duyup, dünya kadar ağır bir yükü üzerinden atıp Elhamdü lillâhi Rabbi'l-Âlemîn der."

6. Namaz insanda güven ve cesaret duygusunu geliştirir.

Namazla Allah'a intisap eden insan, orduya katılan asker gibi güvende olur. Nasıl ki askerin arkasında koca bir ordu var, artık o tek bir kişi değilse, öyle de, Allahüekber diyerek namaza duran insan, Allah'a intisap ettikten sonra, kendini güvende his eder. Çünkü öyle bir zata dayanıyor ki, yerin ve göğün hazinesi onun elindedir. Onun izni olmadan yaprak dahi kımıldamayacağını bilir. Artık o bir kuldur. Secdeye vararak kulluğunu gösteriyor. Hayatı ve ölümü elinde olan Allah'a secde ettiği için başkasına eğilmiyor. Allah'tan korktuğu için başkasından korkmuyor. Allah'a eğilmeyen ise menfaati için herkese eğilir; Allah'tan korkmayan, her şeyden korkar. Her şeyden korkan bir insan nasıl, huzurlu ve mutlu olabilir!?

İnsani değerleri alt üst eden Batı medeniyeti, insanlara refah vermiş ancak huzurunu elinden almış ve insanı, bedeni cennete, ruhu cehennemde olan biri haline getirmiş. Ve "Modern Psikoloji Bilimi" ile de, insan fıtratı ve İslami psikoloji bilimine aykırı ve yanlış bir yöntemle, bu insanları tedavi etmeye çabalamış. Onun tedavisi, susuz birine deniz suyu vermek gibi bir tedavi şeklinden ileri gitmemiş.

Modern Psikoloji Bilimi ile İslami Psikoloji Bilimi mukayesesi yapan Mısırlı Prof. Dr. Nahid El Haraşi, Modern Psikolojinin başarısızlığını, "Modern Psikoloji Bilimi ile İslami Psikoloji Bilimi Arasında İnsan" adlı makalesinde şu değerlendirmeyi yapıyor: "Ortada bir soru var: Modern toplumlar, ellerinde bu kadar gelişmiş teknoloji ve hayatın bütün araçları varken neden güvenli bir toplum oluşturmada aciz kalıyor? Şüphesiz ki bunun altında yatan sebep, insan hayatı ve psikoloji bilimi ile ilgili

olarak, insanı Allah'tan, dinden ve ibadetten soyutlayan Batının yanlış nazariyesi ve uygulamasıdır. Bunun neticesinde insani faziletler kaybolmuş, ahlak ve değerler ortadan kalkmıştır.

Prof. El Haraşi bu gerçeği, İslami psikoloji bilimi ile modern psikoloji biliminin, insanda görülen bazı değer tutum ve davranışlarına farklı bakışlarını şu şekilde mukayese ediyor:

Mukayese konusu unsurlar:	Modern psikoloji bilimine göre	İslami psikoloji Bilimine göre
Günahkar olama duygusu:	Hastalık belirtisidir.	Sağlık belirtisidir.
Tövbe ve pişmanlık:	Eksiklik- kusurdur.	Sağlıklı ve olumlu bir davranıştır.
Aşırı şehvetler:	Vahim sonuçlar içerir	Güç ve sağlığın bir belirtisidir. İyiye ve faydaya yönlendirilebilir.
Zorluklara karşı sabır:	İstenmez	Nefsin cihadıdır ve sağlığına delildir.
Vesvese:	Kişinin kendi kendine konuşmasıdır.	Nefis, meleklerin konuşması veyá şeytanın vesvesesine muhatap olabilir.
İnsan değişmesi:	Değişmez, dönüşmez, çünkü kişilik ilk beş yıl içinde son şeklini alıyor.	Değişebilir, kötü alışkanlıkları terk ederek kemale yükselebilir.
Tahrip etme ve düşmanca davranış duyguları:	İnsanda temel güdülerdir.	İnsan iyilik de kötülükte yapabilir. İradesini kullanmada hürdür. İrade iyiye yönlendirilebilir.

Günümüz dünyasında, bazı bilim adamı psikologlar, hastalıkların tedavisinde, dini, ibadetleri ve Allah'a iman unsurunu kullandıklarını, Allah, din ve ibadet unsurunun insanda ruhi bir enerji kazandırdığı ve bu enerjinin, modern çağın getirdiği, üzüntü, sıkıntı ve zorluklara karşı, insana direnme gücü verdiğine inandıklarını belirten Prof. Nahid Abdu'l-Al El-Haraşi,

Kur'an ve sünnetle örtüşen bazı Batılı bilim adamlarını şu sözlerine yer veriyor ve bu sözlerle Kur'an ve Sünnetin 14 asır önce söylediği sözler gerçeklerle karşılaştırıyor.

Bilim adamları bugün ne diyor?	Kur'an ve Sünnet 14 asır önce ne de demişti?
William James (Amerikalı psikolog): Üzüntünün en büyük ilacı imandır.	"İman edenler ve imanlarını zulümle karıştırmayanlar, işte güvenlik onlar içindir ve onlar hidayete ermişlerdir." (Enam/82)
Z. Nahry Link (ABD'li Bilim adamı) :İbadet için mabetlere gidenlerin kişilikleri, imansız, ibadetsiz kişilere göre daha güçlüdür.	"Erkek olsun kadın olsun, kim mümin olarak salih amel işlerse, elbette ona güzel bir hayat yaşatacağız." (Nahl/97)
Prof. Dr. Thomas Heislon: "Şimdiye kadar namaz ve dua ile ilgili olarak öğrendiğim en önemli şey, namazın insana rahatlık verip, sinirleri yatıştırması oldu."	Namaz vakti geldiğinde Hz. Peygamber müezzinine," Ya Bilal kalk, kamet getir ve bizi namazla rahatlat" diyordu. (Ebu Davud)
Alexy Carlyle: "Namazın verdiği ruhi enerjiyle, bazı hastalıkları acilen tedavi etmesini sağlıyor.	Hz. Peygamber, "sizden biriniz öfkelendiğinde abdest alsın" (Tirmizi) buyurarak abdestin öfke illetini tedavi ettiğine işaret ediyor.

Öyle anlaşılıyor ki, iman ve namaz, kişinin kendisine olan güvenini artırdığı,

hayatın zorluklarına karşı sabır ve tahammül gücünü kazandırdığı,

İnsana huzur ve sükunet verip, insanın kendini daha mutlu hissettiği konusunda, bilim dinle buluşuyor ve aynı çizgiye geliyor.

İnanıyoruz ki, bir gün dünya eninde sonunda, bütün hükümlerini akla, mantığa ve bilime tasdik ettiren Kur'an'a kulak verecek ve onunla hayat ve huzur bulacaktır. Bu da bilimin

İslamlaşmasıyla ve Batılı bilim adamlarının İslam'a girmesiyle gerçekleşecek.

Şüphesiz ki insan, harika İlahi bir sanat esridir, Allah çok hikmetler ve sırlara binaen, insanı binlerce maddi ve manevi cihazlarla, kabiliyetlerle, duygu ve düşüncelerle donatmıştır. Cennete namzet kılmıştır. Lütfuyla ona iki dünya mutluluğu vaad ediyor. Cennete gitmek o iki mutluluğu elde etmek için de ona şu imtihan dünyasında, Ahiret yolculuğunda, Kuran ve peygamber rehberliğinde, Allah ve ibadet merkezli bir hayat programı sunmuştur. Yanı ibadetlere programlanmıştır ki, Kainatın bir parçası olan insan Kainatla bütünleşin. Bu programda insan mutluluğu için ne lazımsa hepsi var. Çünkü insan Allah'ın eseridir. Kuran ifadesiyle yaratılmışların en mükemmelidir. Onu terbiye edecek de O dur. Allah Resulü diyor ki, "Rabbim beni terbiyelerin en güzeliyle terbiye etti." Namazda Fatihada, "El-hamdülillahi Rabbi'l-Alemin": Yani hamd ve sena, alemleri terbiye eden Allah'a mahsustur diyoruz. "Rabb" terbiye eden zat manasına gelir. Yani alemleri terbiye eden, her ihtiyacını bilen, gören ve temin eden Odur. Allah, Kur'an lisanıyla diyor ki, "Andolsun, insanı biz yarattık ve nefsinin kendisine fısıldadıklarını biliriz ve biz ona şah damarından daha yakınız." (Kaf/ 16), "O, (Allah) kalplerin gizledikleri ile gözlerin hain bakışlarını bilir." (Ğafir/19)

Allah terbiyesinden geçmeyen bir insan, hem kendine, hem ailesine, hem de topluma huzur vermez. Fert ve topluma cehennem hayatı yaşatan, uyuşturucu, intihar, gasp, hırsızlık, yolsuzluk, sapıklık rüşvet, cinayet ve terör olaylarının failleri incelendiğinde, bunların takriben %99 İlahi terbiye ve namaz

ibadetinden uzak kimseler oldukları anlaşılacaktır. "Annesini boğarak öldüren 16 yaşındaki kız, bunu evde verdiği partiyle kutladı." (gazeteler, ağustos,2006) ve benzeri haberler başka nasıl açıklanabilir!?

Allah ve Resulünün belirlediği bu hayat programına uyan insan, dünyada da bir cennet hayatı yaşar ve yaşatır. Uymayanların durumuna da bugünkü dünya hali şahittir.

İnsanın programlandığı ibadetlerin merkezinde ve hulasasında da namaz ibadeti var. Bu konuda son noktayı yine Kur'an koyuyor:" Namazlarını huşu içinde kılan müminler kurtuluşa ermişlerdir." (Müminun/1)

Namazla kurtuluşa erenlerden bir Profesörün ilk namazıyla açtığı saadet kapısından bakın nasıl içeri giriyor:

Bir Profesörün ilk namazı:

Amerika'nın muhtelif üniversitelerinde görev yapan matematikçi Prof. Jefrey, Lunge İslam'a giriş hikayesini, yazmış olduğu 'Melekler Soruncaya Kadar' isimli eserinde derin felsefi düşüncelerle, ruhani duygular arasında ilk namazını şöyle dile getiriyor: 'Müslüman olduğum gün cami imamı, bana namazın kılınışını açıklayan bir kitap verdi. Ancak Müslüman talebelerin, tereddüt ve endişelerini gördüm. Bana: 'Acele etme, rahat ol, zamanla yavaş yavaş yaparsın dediler. Ben de kendi kendime, namaz bu kadar zor mu? Dedim. Ve talebeleri duymamazlıktan geldim. Vaktinde beş vakit namaz kılmaya karar verdim. O gece, loş ve küçük odama çekilerek kitaptan abdest ve namaz hareketleri eksersizlerini yaptırmaya koyuldum. Namazda okunacak bazı surelerin Arapça okunuşlarıyla İngilizce anlamla-

rını ezberlemeye çalıştım. Bu çalışmalar saatlerce devam etti. İlk namaz denemesi için kendime güven gelince yatsı namazını kılmaya karar verdim. Vakit gece yarısıydı, kitabı alıp banyoya girdim, kitabı açarak mutfakta ilk yemek denemesi yapan bir aşçı gibi kitaptaki talimatları dikkat ve incelikle bir bir uyguladım. Abdest bitince odanın ortasında durup, kapı ve pencerelerin ve kapalı ve kilitli olmasından emin olduktan sonra kıble olarak bildiğim tarafa yöneldim. Derin bir nefes aldım ve elimi kaldırarak alçak bir sesle Allahu ekber dedim.

Kimsenin beni işitmemesini ve görmemesini umuyordum. Yavaş yavaş Fatiha suresi ile kısa bir sureyi Arapça olarak okudum. Öyle zannediyorum ki herhangi bir Arap beni dinlemiş olsaydı benim okumamdan bir şey anlamayacaktı. İkinci bir tekbir alarak Rükua gittim. Rükuda biraz tedirginlik hissettim, çünkü hayatımda hiç kimseye eğilmemiştim. Odada yalnız olduğumu hatırlayınca sevindim. Subhanerebbiyelazim dediğimde kalbimin hızla çarptığını his ettim. Tekrar tekbir getirerek doğruldum ve artık secdeye varma zamanı gelmişti. Secdeye varmak üzere ellerimi ve dizlerimi yere koyunca donakaldım. Secdeye gidemiyordum. Efendisinin önünde başını yere koyan köle gibi yüzümü, burnumu yere koyup kendimi zillet sandığım bir duruma düşüremiyordum, üstelik bacaklarım da katlanamıyordu. Utandım, gülünç bir duruma düştüğümü zannettim. Bu durumda beni gören, arkadaş ve tanıdıklarımın önünde acınacak ve alay edilecek halimi düşündüm. Arkadaşlarımın kahkahalarını duyar gibi oluyordum. 'Sanfransisko'da Araplar çarptı bu hale düştü' gibi sözler sarf edeceklerini tahayyül ederek zavallı duruma düştüğümü hissettim.

Bir müddet tereddüt ettikten sonra derin bir nefes aldım ve başımı seccadeye koydum. Zihnimdeki bütün düşünceleri attım. Dikkatimi dağıtacak düşüncelere yer vermeden ikinci secdeye de vardım. Bu esnada kendi kendime 'daha önümde üç tur daha var' diye düşündüm ve karalıydım, neye mal olursa olsun bu namazı tamamlayacaktım. Kalan rekatlarda işler gittikçe daha da kolaylaşıyordu. Son secdede tam bir sükunet hissettim. Nihayet teşehhütten sonra selam verdim.

Selamdan sonra bulunduğum yerde olduğum gibi kaldım. Geriye dönüp nefsimle giriştiğim savaşı aklımdan geçirdim. Bir savaştan çıktığımı hissettim. Daha sonra başımı önüme eğerek mahcup bir şekilde 'Allah'ım geri zekalılığımdan ve tekebbürümden dolayı beni bağışla, uzak bir yerden geldim ve daha önümde kat edilecek uzun bir yol var' diye dua ettim. Bu esnada daha önce hiç yaşamadığım bir hali yaşadım: Bunu kelimelerle ifade etmek mümkün değil. Vücudumu, kalbimin bir noktasından çıktığını his ettiğim ve anlatmaktan aciz kaldığım bir dalga kapladı, soğuk gibiydi, ilk etapta irkildim. Vücuduma olan etkisinden ziyade garip bir şekilde duygularımı etkiledi. Ve görünür bir rahmetin varlığını his ettim, bu rahmet sonra içime nüfuz ederek içimde kaynamaya başladı. Sonra sebebini bilmeden ağlamaya başladım. Ağlamam artıp göz yaşlarım aktıkça, rahmet ve lütuftan harika bir gücün beni kucakladığını hissettim. Günahkar olmama rağmen, günahlarıma veya utanç ve sevinçten dolayı ağlamıyordum. Sanki büyük bir set açılmış ve içimdeki korku ve keder sel olup gidiyor. Bu satırları yazarken kendi kendime diyordum: 'Allah'ın rahmet ve mağfireti, sadece günahları af etmiyor o aynı zamanda bir şifa ve bir seki-

nedir.' Uzun bir süre başımı eğik bir şekilde öylece diz üstü kaldım. Ağlamam durunca, yaşadığım deneyin akıl ile izah etmenin mümkün olmadığını anladım. Bu esnada idrak ettiğim en önemli husus ise, benim Allah'a ve namaza şiddetle ihtiyacımın olduğu gerçeği oldu.

Yerimden kalkmadan önce de şu duayı yaptım: 'Allah'ım bir daha küfre girmeye cüret edersem beni, o küfre girmeden önce öldür ve bu hayattan kurtar. Hata ve eksiksiz yaşamanın çok zor olduğunu biliyorum, ancak şunu yakinen biliyorum ki, bir tek gün olsa bile, sensiz yaşamak senin varlığını inkar etmem artık mümkün değildir'

3. NAMAZIN SOSYOLOJİK BOYUTU

Namazın sosyal hayata katkısı, topluma sağladığı huzur, güven, yardımlaşma, dayanışma ve problem çözme esasına dayanır. Bunları şöyle değerlendirebiliriz:

1. İslam cemaat dinidir.

Ferdiyetçiliği ret eden İslam'a göre fert, hem kendine, hem Allah'a hem de topluma karşı görevleri vardır. Cemaat yani toplum dini olan İslam, toplumda dengeyi, adaleti, birlik ve beraberliği, yardımlaşma ve dayanışmayı esas kabul eder. Fert, aile ve toplumu birbirine bağlamayı amaçlar. Kişinin beceri ve enerjisini, toplumun dayanışma ve kalkınmasına sevk eder. Hz. Peygamber (s.a.v.) bir taraftan, "Komşusu aç iken tok yatan bizden değildir" derken, diğer taraftan, "Bir milletin reisi, o milletin hizmetçisidir." Diyor. Böylece hem fert hem de toplumun hukukunu gözetlemiştir.

İslam nazarında insan, yeryüzünde Allah'ın halifesidir. "Hani Rabbin meleklere, "Ben, yeryüzünde bir halife yaratacağım" demişti. (Bakara/30) Onun için insan, mükellef, hür ve sorumludur. Görevi, yeryüzünü imar ve ıslah etmektir. Bu yüce görevi yapması için, Allah, yerde ve gökte olanları ona müsahhar kılmış, onun hizmetine sunmuştur. Bu nedenle hiçbir Müslüman, ben neyim, benim ne kıymetim var, bana ne?" diyemez. Gücü, imkanı ve yetkisi içinde toplum için yapabileceği bir şey vardır. Bu, Müslüman olmanın bir vecibesidir. Hz. Peygamber, "insanların en hayırlısı insanlara faydalı olandır" diyor. Günaha girme riskine rağmen toplum içinde yaşamak, günahlardan sakınmak için dağ başında münzevi bir hayat yaşamaktan daha hayırlıdır.

2. Cemaat ile namaz kılmanın sosyal boyutu.

İslam, cemaat ile namaz kılmaya büyük bir önem vermiştir. Kur'an, "namazı kılın, zekatı verin, rüku' edenlerle birlikte rüku edin" (Bakara/43), "Allah'ın mescitlerini, ancak Allah'a ve ahiret gününe inananlar imar edip şenlendirirler." (Tevbe/18) gibi ayetlerle, dikkatler camilere ve cemaate çekiyor. Hz. Peygamber de, cemaat ile kılınan namazın, tek başına kılınan namazdan 27 kat daha fazla sevaplı olduğunu buyurur. (Buhari-Müslim)

Cemaat ile namaz kılmanın önemini belirten hadislerden bir kısmı da şöyledir:

"Kişi yatsı namazını cemaat ile kılarsa, gecenin yarısını, sabah namazını cemaat ile kılarsa da gecenin diğer yarısını, namaz kılmakla geçirmiş sayılır." (Müslim)

"Kim ki abdest alır, namaz kılmak için evden çıkıp camiye giderse attığı adımdan her biri, bir günahın bağışlanmasına, diğer adımla da derecesinin yükselmesine vesile olur." (Müslim)

"Camilere devam eden bir adamı görürseniz mümin olduğuna şahitlik edin" (Tirmizi)

3. Cemaat ile namaz istişari toplantılar niteliğindedir.

Asrımız cemaat asrıdır. İnsan tek başına iman ve Kur'an adına harika işler yapsa bile, ferdiyet planında kalır. Fakat bir iş, duygu ve düşüncede aynı değerleri paylaşan bir topluluk hâlinde yapılırsa her yükün altından kalkar, topluca harika işler başarır. Ayrıca kişi manevi cemaat sayesinde uhrevi işlerde manevi bir şirkete ortak olur ve o şirketin sevabından hisse alır. Günde beş defa camide toplanan müslümanlar, küçük toplantılar şeklinde mahalle, köy, kasaba ve şehirdeki meseleleri, problemleri görüşür, asayiş ve dayanışma adına çözüm yolları arar. Fikir alış-verişinde bulunur, birlik ve beraberlik içinde hareket ederler, projeler üretir ve uygulama safhasına koyarlar. Cuma günlerinde ise haftalık toplantıların en büyükleri yapılır. Yılda bir defa hac ise İslam dünyası için, İslam ve Müslümanlarla ilgili problem ve meselelerin görüşüldüğü, uluslararası bir kongre niteliğindedir.

4. Cemaat ile namaz, ayni zamanda eşitliğin göstergesidir.

Erkek-kadın, zengin, fakir, âmir-memur, komutan-asker, kulluk plânında aralarında bir farkın bulunmadığı ve eşit oldukları namazda, camide açıkça görülmektedir. Günün belli saatlerinde, istisnasız olarak her Müslüman aynı namazı kıla-

cak, kıyam, kırâat, rükû ve secde gibi ayni hareketleri hep birlikte yapacaktır. Yine zenginlik veya fakirliğine, âmirlik veya memurluğuna bakılmaksızın yan yana gelecek, omuz omuza verecek, aynı safta durup el bağlayacak, Yaradan'ın huzurunda el bağlayıp divana duracaklar. Ben-sen yok, biz varız ve hepimiz kuluz. Fatiha Sûresinde ne diyoruz Allah'a: "Biz ancak sana kulluk eder ve yalnız senden medet umarız. Bize doğru yolu göster..."

5. Namaz kötülüklere mani.

Hambelilerde Farz, diğer mezheplerde kuvvetli sünnet olan cemaat ile namaz kılmanın, nefsi terbiye etmek, kişi ve toplumu kötülüklerden korumak, insandaki kötü duygu ve düşünceleri, aşırı istek ve arzuları frenlemek, kontrol altına almak, dünyevi işlerinde başarılı olmak, yardımlaşma ve dayanışma faaliyeti içinde bulunmak, güzel hasletler kazandırmak gibi bir çok netice ve hikmetleri vardır. Çünkü namaz, insani günde beş defa Yaradan'ın huzûruna çıkarıyor. Bu arada Ona, her gün kırk defa " (Allah) Ceza gününün mâlikidir." dedirtiyor ve dehşetli bir günün geleceğini, herkese hesap sorulacağını hatırlatıyor.

Cenab-i Hak buyuruyor ki, "namazı hakkıyla kıl! Muhakkak ki namaz, insanı, ahlâk dışı davranışlardan ve her türlü kötülüklerden uzak tutar." (Ankebut/45)

Gerçek namaz, insanı terbiye ederek kötülüklerden uzaklaştırıp asayişi temin ettiği için, başta ailede huzur ve güven ortamı oluşur. Bu huzur ve güven ortamı daha sonra mahalleye yansır, oradan da köye, kasabaya, şehre ve bütün ülkeye yayılır. Böylece topluma güven ve huzur gelir.

Tahiyata da "Ya Rabbi beni, anne-babamı ve müminleri kıyamet gününde bağışla" diyoruz. Bunun içine bütün müminler giriyor. İnsan farz namazlarda her gün tahiyyatta kendisine dua ettiği mümine kötülük yapmayı hiç düşünür mü? Onun huzurunu bozar mı? Hem ona dua edecek hem de dargın mı kalacak? İşte gerçek Müslüman bunları düşünmek ve namazda söylediğini uygulamak zorundadır. Aksi takdirde boşuna yatıp kalkmış olacak. "Abdestsiz namaz olmaz" sözüne karşı "ben kıldım oldu" diyen adamın durumuna düşecek.

Eğer namaz insanı kötülüklerden uzaklaştırmıyorsa, bu namaz, insanı Allah'tan uzaklaştırıyor demektir. Beş vakit namaz kıldıkları halde, hak-hukuk çiğneyen, haram yiyen, her türlü huysuzluğu, cimriliği yapan, yalan söyleyen, yerine getirmeyeceği sözü veren, komşusu, aile efradına zulüm eden, aldatan, sahtekarlık yapan, borcunu vermeyen veya vere bildiği halde geciktiren, müminleri anlamanın başka bir yolu var mı? Veya senelerce ön safta yer alıp, vaaz ve nasihatler dinlediği halde, ahlakta, ilimde, maneviyatta, fazilette bir adım ilerlemeyen, bir basamak yükselmeyen, faziletten, terakkiden nasibini almayan insanları nasıl izah edebiliriz? Allah'ın söylediği haktır: "Namaz insanı her türlü kötülükten alıkoyar." Eğer namaza rağmen kötülük varsa, namaz yok demektir. Feraset sahibi Müslümana düşen, bu gibi müminlerle, özellikle menfaate dayalı ticari ilişkiler başta olmak üzere, her muamelede iki kat daha fazla dikkat etmesidir.

İslam'la Müslümanı birbirine karıştıran, Müslümanların İslam dışı davranışlarını İslam'a mal eden kesimler, ya İslam'a karşı safta yer almışlar veya İslam'a uzak durmuşlar. Bir kesim

de tereddütlerle ortada kalmış. Tanınmış bir yazarımız, bir gazetedeki röportajında, söylemiş olduğu şu ifadeler oldukça düşündürücüdür: "Aslında inananlar daha şanslı ve huzurlu, ben de zaman zaman Müslüman olmak istiyorum, fakat şu şu adamların da Müslüman olduklarını düşündükçe, onlarla aynı safta olmaktansa Müslüman olamamayı tercih ediyorum. Bunlarla beraber olmayı içime sindiremiyorum."

Bugün Batı da İslam'a Müslümanların penceresinden bakıyor. Alman filozof ve diplomat Murat Hofman, 'Alternatif çözüm İslam' adlı kitabında diyor ki, "Müslümanların İslam'a ihtiyaçları olduğu gibi, Batının da İslam'a ihtiyacı vardır. Aslında Batının aradığı şey, hem kalbe hem de akla hitap eden 'gerçek İslam'dır. Batının şimdiye kadar Müslüman olmamasının sebebi, Müslümanların kendisidir. Batının üç önemli merkezleri olan Almanya'da Müslüman Türkler, İngiltere'de, Hint ve Pakistanlı Müslümanlar, Fransa'da ise, Fas, Tunus ve Cezayirli Müslümanlar bulunmakta. Müslümanlar, bu bölgelerin insanlarına, ilim, fazilet ve ahlak adına olumlu bir şey vermediler. İslam'ın güzelliklerini söz ve davranışlarıyla sergilemediler. Bundan dolayı Avrupa İslam'a ilgi göstermedi. Artık şimdi İslam'la doğrudan tanışan Batılılar, İslam'ı asıl kaynaklarından öğreniyor. Gerçek İslam'la da tanışanlar, Müslüman oluyor. Öyle görünüyor ki, ufukta görülen İslam medeniyetine, Batıda Müslüman olan bu bilim adamlarinın önemli bir katkısı olacaktır."

6. *Namaz toplumun genel düzen ve asayişini sağlar.*

Şu evrende, nizam ve düzeni sağlayan Allah'ın iki türlü kanunu (şeriatı) var: Biri büyük insan denile Kainata bakar; diğeri de küçük kainat denilen insana baka. Allah'ın Kainat ile

ilgili olan kanununa, 'sünnetüllah' veya 'Adetüllah' denir, Allahın Tekvin sıfatından gelen bu kanunlar, kainattaki bütün hareket ve faaliyetleri düzenler. Kainatta asayiş ve düzeni sağlar ve Kainatı başı boş olmaktan kurtarır.

Fizikte geçen kanunlar bu tür kanunlardandır. Yer çekim kanunu, suyun kaldırma kanunu, yağmurun yağması, soğuk ve sıcak ortamda cisimlerle ilgili kanun, Güneşle, dünya, Dünya ile Ay hareketleri ile ilgili cazibe kanunu, ateşin yakması, suyun kaynaması kanunları gibi. Ancak bazı bilim çevreleri bu kanunlara yanlışlıkla, haksız olara 'tabiat kanunları' diye adlandırarak Allah'ın hakkını tabiat dedikleri mevhum bir varlığa veriyorlar.

Kelam sıfatından gelen Allah'ın diğer kanunu ise, Peygamberlere gönderilen İslamdır, yani dindir. Allahın emir ve yasaklarından ibaret olan dini kanunlar ise, yeryüzündeki insan oğlunun söz ve davranışlarını düzenler. Bununla da toplumda düzen ve asayiş sağlanır.

Biri tekvin diğeri kelam sıfatından gelen Allah'ın bu iki kanunu arasında şu farklar var:

1. Tabiat kanunu denen sünnetüllahta tam bir itaat var. Bu kanunlarda itaatsızlık olmaz. Mükemmel ve eksiksiz bir şekilde uygulanır. Mesela dünyamızın güneş etrafındaki, dönüş hızı ile, dönüş süresi ilk günden bu güne kadar hep aynı olmuştur, hiç değişmemiş ve aksamamıştır.

Bizim, şu âlemde gördüğümüz ahenk, düzen ve uyum, bu kanunların kusursuz işlemesiyle devam ediyor. Kanunların bu mutlak itaatindendir ki, sürekli hareket halinde olan gökte, gezegen ve yıldızlar arasında herhangi bir trafik kazası

olmuyor. Dünya 'artık yoruldum dönmem" demiyor. Evrendeki dengeler, insanoğlu karışmadıkça, karıştırmadıkça bozulmuyor. Yerde de her şey yerli yerinde. Ancak Allah, zaman zaman imana delil olmak üzere, peygamberlerini tasdik etmek veya başka maksatlar için bu kanunları iptal etmiştir ve etmektedir. Buna da mucizeler diyoruz. Ayın ikiye yarılması, Ateşin Hz. İbrahim'i yakmaması gibi.

Allahın Kelam sıfatından gelen emir ve yasaklardan oluşan dini kanunlar (şeriat)a uyup uymamada insan serbest bırakılmıştır. Kur'an, dünyadaki imtihan sırrı gereği "Dinde zorlama yoktur (Bakara/256)diyor. Ancak iyiye doğruya teşvik var. İnsan kendi hür iradesiyle dinin, kendisine telkin ettiği İlahi emir ve yasaklara uyar veya uymaz.

2. Her iki kanun arasındaki farklardan biri de, tabiat kanunlarına yanı sünnetüllaha karşı gelmenin cezası peşindir. Dünyada verilir. Mesela bir apartmanın 8. katından aşağıya atlayan kişi, yer çekim kanununa karşı geldiği için yere indiğinde cezasını peşin bulur. 'Ateş yakar, çalışan kazanır' birer kanundur. İster Müslim, ister gayrı Müslim olsun fark etmez. Bu kanunlar herkes için geçerli.

Ama dini kanunlara yani İlahi emir ve yasaklara uymanın cezası genellikle peşin değil ahirette verilir. Mesela namaz kılmak Allah'ın kesin bir emridir. Bu emre karşı gelip yerine getirmemenin cezası dünyada verilmez, Ahirete bırakılır. Her ne kadar namaz kılmayan kişi, dünyada da ruh ve beden sağlığı yönünde bir nevi cezalara maruz kalsa da esas ceza ahirette verilir.

Eğer küçük Kainat denilen insanın söz ve davranışlarını düzenleyen ve dinde belirtilen İlahi emir ve yasaklardan ibaret olan kanunlar, insanlar tarafından tam olarak uygulansa, toplumlarda, hatta yeryüzünde yaşayan insanlar arasında da Evrende görülen düzen ve asayiş aynen sağlanacak, kimsenin burnu kanamayacak. Dünyaya huzur ve barış gelecek. Bu, zor amma mümkündür. Çünkü her iki kanununu aynı Zat koymuştur. Bu da ancak, Allah'ın emirlerini yapmak, yasaklarından kaçınmaktan ibaret olan ibadetlerle olur. Namaz ise bütün ibadetlerin özü ve çekirdeği hükmündedir. Diyebiliriz ki, eğer bir toplumda bütün insanlar bir gün huşu içinde namaz kılarsa, o toplum tam bir huzur ve barış ortamına kavuşur. Şayet bir gün bütün insanlar Allah'ın emrine uyup gerçek manada namaz kılarsa, dünyaya, hak ve adalete dayalı İlahi bir düzen hakim olur. Kendisi için istemediğini başkaları için de istemeyen, aynı Allah'a secde eden insanlardan oluşan bir dünya, Cennete dönüşür. Zaten İslam, insanlara dünyada da bir cennet hayatı vaat ediyor.

O takdirde, Bediüzzaman'ın ifadesiyle, yeryüzü bir mescit, Mekke mihrap, Medine minber, Son Peygamber Hz. Muhammed (s.a.v) bütün müminlere imam, bütün insanlara hatip olur. Global dünya tek cemaat olarak, tek Allah'a kul, son peygambere ümmet, evrensel din olan İslam ile huzur bulur.

Dünyanın buna doğru gittiğine dair hem gelişmeler var, hem de bu konuda Hz. Peygamberin gelecekle ilgili, biri, Müslim, diğeri de İbni Hibban'ın sahihinde yer alan şu iki müjdesi var:

1. 'Allah yer yüzünü, doğudan batıya kadar önüme serdi. Ümmetimin saltanatı, mülkü, bana gösterilen yerlerin tamamına eriştiğini gördüm.' (Müslim)

2. 'Mutlaka ve mutlaka bu iş, (İslam dini) gece ile gündüzün ulaştığı her yere ulaşacaktır. Köyde ve şehirde, ister istemez, İslam'ın girmediği hiç bir ev kalmayacaktır.'

Mısırlı Alim Yusuf El-Kardavi, yukarıdaki hadislerin yorumunda diyor ki, Birinci hadis, İslam saltanatı ve devletinin genişleyeceği müjdesini verirken, ikinci hadis ise İslam'ın toplum hayatına gireceğini müjdeliyor. Böylece, dinle devlet, hayatla İslam birleşmiş olacak.

VI. BÖLÜM
NAMAZIN SIRLARI

1. NAMAZ VAKİTLERİNİN TAYİNİNDEKİ SIRLAR

Kuran diyor ki, "Muhakkak ki namaz, belli vakitlerde müminlere farz kılınmıştır." (Nisa /103) Günde beş vakit namaz kılmanın farz olduğu, Kitap, Sünnet ve İcma ile sabittir. Bu beş vaktin tayini ve sınırlarının belirlemesi de yine vahiy ile olduğu sabittir. Buhârî'de rivayet edilen hadise göre, Cebrâîl (a.s.) bizzat gelip Peygamberimize imam olarak, beş vakit namazın ilk ve son vakitlerini iki gün tatbikatla öğretmiştir. Bu hadisten hareketle İslâm hukukçuları beş vakit namazın belirli vakitlerle sınırlandırılmış bulunduğunun sahîh ve sağlam hadîslerle sâbit olduğu hususunda icmâ etmişlerdir.

İslam dini, namazların vaktinde kılınmasına çok önem vermektedir. Abdüllah ibni Mes'ûd diyor ki, Allah-ü Teâlâ'nın ençok hangi ameli sevdiğini Resûlullah'tan sordum. "Vaktinde kılınan namazdır" buyurdu. (Buhârî-Müslim)

Namazın bildirilen vakitlerde ve zamanında kılınmasında pek çok hikmet ve sırlar tespit edilmiştir. Bu Hikmet ve sırların bir kısmı maddi olup sağlığımızla ilgilidir. Bir kısmı da manevi olup uhrevi hayatımızla ilgilidir.

Fethullah Güle Hoca Efendi namaz vakitleri taksimi ile ilgili şu tespitte bulunuyor: "Namazla gece-gündüz sırlı bir taksime

tâbi tutulur. Hayat, ibâdet eksenli bir zaman anlayışına göre tanzim edilir ve bu sayede davranışlarımızın, Allah'ın gözetimi altında güzel bir şekilde sürdürülmesi sağlanır derken, ibadet dışı hareketlerimiz de, ibadet halini alır ve ibadet rengine bürünür." (fgulen.com)

Bediüzzaman Said Nursi, namazın beş vakitte kılınmasında gördüğü hikmet ve sırları 'Sözler' kitabının 9. sözünde (kısmi özet ve sadeleştirmeyle) şöyle açıklıyor:

Bu beş vakitten her bir namaz vakti mühim bir inkılap başı olduğu gibi, büyük ve İlâhî bir tasarrufun aynası ve o tasarruf içinde İlâhî, küllî ihsanların aksettirdiği birer zaman olduklarından Allahü Teâlâ'ya o vakitlerde daha ziyâde tesbih, tâzim ve şükür emredilmiştir.

Nasıl ki, haftalık bir saatin saniye, dakika, saat ve günlerini sayan milleri birbirine bakarlar, birbirinin. Öyle de, Cenâb-ı Hakk'ın büyük bir saati olan şu dünyanın saniyesi hükmünde olan gece ve gündüz deverânı, dakikaları sayan seneler, saatleri sayan insan ömrünün tabakaları, günleri sayan âlemin ömrünün devirleri birbirine bakar, birbirini hatırlatır.

Meselâ: Sabah namazı'nın zamanı güneş doğuncaya kadar; ilkbahara, hem insanın ana karnına düştüğü âna, hem göklerin ve yerin altı gün yaratılışından birinci gününe benzer ve hatırlatır ve onlardaki İlâhî durumları ihtar eder.

Öğle vakti, yaz mevsiminin ortasına, hem gençlik kemâline, hem dünyanın ömründeki insanın ilk yaratılış devrine benzer, işaret eder ve onlardaki rahmet tecellîlerini ve nimet feyizlerini hatırlatır.

İkindi vakti, güz mevsimine, hem ihtiyarlık vaktine, hem âhir zaman Peygamberi Hz. Muhammed'in (s.a.s.) saadet asrına benzer ve onlardaki İlâhî durumları ve nimetleri hatırlatır.

Akşam vakti, güz mevsiminin sonunda pek çok mahlûkâtın kayboluşunu, hem insanın vefâtını, hem dünyanın kıyâmet başlangıcındaki harâbiyetini ihtar ile insanları gaflet uykusundan uyarır, ikaz eder...

Yatsı vakti ise, karanlıklar âlemi, gündüz âleminin bütün eserlerini siyah kefeni ile örtüşünü, hem kışın beyaz kefeni ile ölmüş yerin yüzünü örtüşünü, hem vefât etmiş insanın geri kalan eser ve izlerinin de vefât edip nisyan (unutma) perdesi altına girişini, hem bu imtihan diyarı olan dünyanın bütün bütün kapanışını ihtar ile Allah'ın celalli tasarruf ve fiillerini îlan eder. Gece vakti ise, hem kışı, hem kabri, hem berzah âlemini akla getirerek insan ruhu, Allah'ın şefkat ve rahmetine ne derece muhtaç olduğunu insana hatırlatır. Geceleyin Teheccüd namazı kılmak ise; kabir gecesinde ve berzah karanlığında ne kadar lüzumlu bir ışık olduğunu bildirir, îkâz eder.

İkinci sabah ise, Haşir ve Kıyâmet sabahını hatırlatır. Evet şu gecenin sabahı ve kışın baharı ne kadar makûl, lâzım ve kesin ise, Haşrin sabahı da, Berzah'ın baharı da o kat'iyyettedir.

Demek bu beş vaktin her biri, bir mühim inkılap başı olduğu ve büyük inkılapları ihtar ettiği gibi, İlâhî Kudret'in büyük tasarruflarının işaretiyle, hem yıllık, hem asırlık, kudretin mucizelerini ve rahmetin hediyelerini hatırlatır. Demek, asıl yaratılış vazifesi, esas kulluk ve kat'î borç olan farz namaz, şu vakitlerde lâyıktır ve çok münâsiptir."

İnsanın muayyen bir ömrü olduğu gibi, bir baba ile başlayan ve bir çocukla bitecek olan insanlığın yanı beşeriyetin de bir muayyen ömrü var; Bunun gibi dünyanın da, Kainatın da birer muayyen ömürleri vardır.

İşte namazın bu beş vaktinde, kainat, Dünya ve insan ömründeki büyük değişmelere işaretler vardır.

Namaz vakitlerindeki tıbbi sırlar:

Yapılan yeni bilimsel araştırmalar, namaz vakitlerinin, vücudun fizyolojik çalışma vakitlerine tamamen uygun olduğu, bu vakitlerdeki namaz hareketinin, vücudun çalışma sistemini bir komuta merkezi gibi düzenlediğini ortaya koymaktadır.

Arap Araştırmacı Yazar Dr. Züheyir Raabih'ın "Namazla Şifa Bulma" adlı eserde, namaz vakitlerinde kılınan namazların vücudun çalışma sistemi üzerindeki etkileri şu tespit etmiştir:

1. Sabah vaktinin girmesiyle, insan vücudunda, kortizon hormonuna bir artış meydana gelir, buna bağlı olarak da tansiyon yükselir. Bundan dolayı insan, sabah özellikle 06–09 arasında kendini enerjik hisseder. Onun için, bu vakit, çalışma ve rızık temininde verimliliğin en yüksek olduğu bir vakittir. Bu sırdan dolayı Allah Resulü bu vakit için ümmetine şu duayı yapmıştır: " Allahım, sabah erken kalkan ümmetimin bereketini artır (o vakti onlara mübarek kıl)" (Müsned, A. Bin Hambel)

Ayrıca bu vakit, sinir sistemi ile adele ve zihinsel faaliyetlere olumlu bir etkisi olan ve onları daha da aktif hale getiren havadaki ozon gazı miktarının en üst oran ve düzeye yükseldiği bir vakittir

Öğle vaktinde ise, yanı sabah kalktıktan takriben 7 saat sonra sabah vaktinin tam aksi bir durum vardır: Vücuttaki kortizon oranı en alt düzeye düşer. İnsan iş ve çalışma etkisiyle yorgun ve bitkin olur. İstirahat etme ihtiyacını his eder.

İşte bu esnada kılınan öğle namazı yorgun düşen bedene rahatı, kalp ve ruha da huzur ve sükuneti sağlar. Bu arada vücut uyku ve dinlemeye ihtiyaç his eder. Burada da sünnet olan kaylule uykusu devreye giriyor. Kaylule uykusuyla vücut tekrar eski güç ve kuvvetine ulaşır. Allah Resulü, "Sahura kalkmayı geciktirmekle oruca karşı, kaylule uykusuna yatmakla da gece namazına karşı güç kazanın" (İbni Mace) diyerek kaylule uykusunun güce güç kattığına ve verimliliğe olan etkisine, mucizevi bir şekilde işaret ediyor. "Kaylule yapın, şeytan kaylule yapmaz" hadisiyle de bunu pekiştiriyor. Bilimsel olarak sabit olmuştur ki, Öğle vaktinde vücut zor bir merhaleden geçiyor. Bu vakitte vücut, insanı uykuya zorlayan uyutucu kimyasal bir madde salgılar. Vücut bu esnada güçsüz ve uyuşuk olur. Kaylule uykusuna yatmadığı takdirde bu güçsüzlük gün boyu devam eder.

Bilimsel olarak ta kaylulenin önemli faydaları tespit edilmiştir. Yapılan araştırmada, öğleden önce ikindiden sonra gerçekleştirilen kaylule uykusunun bir saati, gecenin üç saatine, kaylule yapan insanların işinde verimi artırdığı, kaylule uykusuna yatan öğrencinin diğer öğrencilere oranla %50 daha faza başarı elde ettiği görülmüştür. Bu nedenle iş verimini artırmak için işçilere az da olsa öğle uykusu (kaylule) tavsiye edilmektedir.

Bu konuyla ilgili, 2003 Londra kaynaklı Milliyet Gazetesinin haberi şöyledir: 1.5 saatlik şekerleme 8 saat uykuya bedel.

Öğleden sonra rüya görülerek yapılan şekerleme insan bünyesine gece uykusundan daha faydalıdır.

ABD'deki Harvard Üniversitesi'nde gönüllülere uygulanan "Görme yoluyla öğrenme yeteneği" araştırması sırasında, gündüz 'şekerleme yapmanın' 8 saatlik gece uykusu kadar faydalı olduğu ortaya çıktı. Araştırmacı Sara Mednick, deneyin sonucu hakkında şunları söyledi: "Deneklerden şekerleme yapmalarına izin vermediklerimizin ilerleyen saatlerde performanslarında düşüş oldu. Şekerleme yapıp da rüya görenlerde zindelik ve performans artışı dikkat çekiciydi."

2. İkindi vakti ise, kanda adrenalinin yükseldiği, kalp ve vücudun daha fazla aktif olduğu bir vakittir. Bu vakit kalp hastaları için tehlikelidir. Vücut organ hareketlerinin pasiflikten aktifliğe geçtiği bu ani değişim, özellikle kalp hastaları için tehlikeli sonuçlara sebebiyet verebilir. İşte ikindi namazı vücut ve kalbi, bu ani hareketi karşılamaya hazırlıyor. Kalp ve beynin çalışmasını dengeliyor. Burada "Namazlara ve orta namaza devam edin gönülden boyun eğerek Allah için namaza durun" (Bakara/238) ayetin sırrı ortaya çıkıyor. Müfessirlere göre orta namazdan maksat ikindi namazıdır. Allah ikindi namazına dikkat çekiyor. B vakitte kılınan namaz, 'adrenalin'in ani artışı sebebiyle, pasif halden aktif hale geçişi nedeniyle hızlı çalışmağa başlayan kalbi zorlamadan tedrici olarak çalışmasını sağlıyor.

3. Akşam vakti kandaki 'kortizon' hormonunun oranı düşer. Sabah namazı vaktinin aksine olarak aydınlığın karanlığa dönüşmesiyle vücudun çalışması ve aktifliği azalmağa başlar. Gevşeklik ve uykuya yol açan 'milatonin' hormonunun salgısında artış olur ve tembellik baş gösterir. Akşam namazı hareketleriyle vücut enerji alarak pasiflikten aktifliğe geçer ve günü bereketlenir.

4. Ve yatsı vakti girer. Bu vakit, gün boyu çalışıp yorgun düşen vücudun, karanlığın çökmesiyle çalışmaktan, dinlenme ve uykuya geçiş istasyonu hükmündedir. Bu nedenle Müslümanın, günün meşgalesinden tam kurtulması için yatsı namazını geciktirip, namazdan hemen sonra uyuması müstahap sayılmıştır. Müsnedde yer alan bir rivayette Muaz bin Cebel diyor ki, bir gün Resulüllah, yatsı namazını geciktirdi. İnsanlar da, Resulüllah namazı kıldı ve dışarı çıkmayacak sandılar. Sonra Resulullah, "Bu namazı uyku vaktine kadar geciktirin. Siz bu namazla diğer ümmetlerden üstün kılındınız, çünkü sizden önceki ümmetler bu namazı kılmadı"

Bu açıklamalardan sonra Dr. Züheyr Rbih Diyor ki, "Şunu unutmamalıyız ki, insanı uykuya iten 'Milatonin' hormonunu düzenli bir şekilde salgılanması ile zihinsel ve cinsel duyguların gelişmesi arasında sıkı bir bağ vardır. Bu düzen sayesinde vücut, sabit ve düzenli bir hayat programına tabi olur. Bu nedenle düzenli bir şekilde ve vaktinde namaz kılmak, insanın günlük hayata uyumunu tam olarak sağlar ve vücut organlarının yapabileceği iş kapasitesini mümkün olan en üst düzeye çıkarır."

Bu nedenle, zaruret olmadan, gece geç vakitlere kadar uyanık kalmak, veya gece çalışıp gündüz uyumak, hem İslami bir

hayat tarzı olmadığı gibi, verimlilik yönünde daha az başarı, beden ve ruh sağlığı açısında da tıbben zararlı olduğu bilim adamları tarafından belirtilmektedir. Çocukların kontrolsüz bir şekilde, gece yarılarına bazen da sabahlara kadar, televizyon programlarını seyir etmeleri, veya internet oyunlarına dalmaları, chat yapmaları, anne-baba ve sorumluların uykularını kaçırmalıdır. Bu konuda özellikle mütedeyyin ailelerde problemler yaşanmaktadır. Çocukları bu sanal hayattan gerçek hayata çekmenin bir yolu bir yöntemi olmalı. Şüphesiz ki bu, yasak ve baskılarla olacak bir şey değil. Onları, o sanal alemden gerçek aleme daha cazip alternatif yöntem ve vesilelerle çekmek gerekir. Bu problemleri kendilerine dert edinenler, kafa yoranlar, çocuklarını iyi yetiştirmeği, hayatlarının en büyük projesi olarak kabul edenler, mutlaka bunun bir yolunu bulabilirler.

2. SECDENİN SIRLARI

2.1. Secde namazın en büyük rüknü

Secde, namazın en önemli en büyük rüknüdür ve en çok tekrar edilen bir rükündür. Günde 80 defa tekrarla, Mümin Allah'a teslim olma, ona yaklaşma ve ona yükselme huzurunu yaşıyor. İnsan gayet aciz, güçsüz ve her şeye muhtaç, nazik, nazenin ve nazdar bir varlık olarak yaratılmıştır. Bu durumunu telafi için mutlaka En Büyük, Sonsuz Kudret sahibi, Hiçbir şey muhtaç olmayan Allah'a dayanmak, O'na bağlılığını ortaya koymak zorundadır. Bu da en iyi şekilde secde ile olur. Böyle biri için Allah, her şey demektir. Ayet şöyle der: " Kul için Allah yetmez mi?" (zümer/36) Evet, O'nu bulan her şeyi bulmuş, O'ndan kopan ise her şeyden mahrum kalmış demektir.

İnsan fıtraten mutlaka birine kulluk yapacak şekilde yaratılmıştır. İnsan kime kulluk edecek? Elbette, insanın bütün ihtiyaçlarını, bilen, gören, onun sesini işten, her ihtiyacına cevap verebilecek, her şeye gücü yeten sonsuz bir ilim, irade ve kudrete sahip biri olmalı. O da ancak yer ve göklerin tek sahibi olan Allah olabilir. Öyleyse, O'na kulluk etmeli, O'ndan başkasının kapısını çalmamalı. Bu duyguyu da ifade eden ve canlı tutan da secdedir.

Taberanide yer alan bir hadiste Allah Resulü, "Bir kulun yaptığı işlerden Allah'ın en çok hoşuna giden, namazda yüzünü toprağa koyarak secde etmesidir" buyurmaktadır.

Aynı kaynakta diğer bir Hadiste de "Hiçbiriniz, namaz kılarken alnındaki tozu toprağı silmesin; çünkü rahmet onu karşılıyor" denilmektedir.

İşte secde, bu itaatin, bu hoşnutluğun, bu rahmetin ve Ona sığınmanın bir göstergesidir.

İnsan eğer, Rabbine, malikine ve Allah'ına sığınıp ona itaat etmezse, ya nefis ve şeytana veya zalim insanlara itaat edecek, onların kul ve kölesi olacaktır.

Secdenin, bir insan için neler ifade ettiği konusunu, Fethullah Gülen Hoca Efendi, şu şekilde izah ediyor:

"Muhakkikîn-i ulema, namaz rükünleri arasında yer alan secdeyi, "insanın ulaşabileceği en son zirve" olarak kabul eder ve "diğer rükünler, secdeye ulaşabilmek için birer basamak hükmündedir." derler.

Evet insan abdest ile başlayan, Rabbin huzuruna çıkma ameliyesinde çeşitli safhalardan geçer ve Allah Resûlü'nün ifadesiyle "kulun Rabbisine en yakın olduğu" mekâna, yani secde hâline ulaşır. Yalnız burada önemli olan, secdedeki insanın, Rabbisi ile olan kalbî münasebeti ve duyduğu, hissettiği şeylerdir. Meselâ bana göre bir insan, kıyamda dururken "Rabbim, şayet Sen bildirmeseydin, Sana karşı nasıl kulluk yapılır ben bilemezdim; Sana sonsuz hamd u senalar olsun"; rükuda "Bu hâlim benim ubudiyetimi ifade etmede yeterli mi değil mi bilemiyorum ama Efendimizi örnek alarak yapabildiğim kadar yapmaya çalışıyorum, Sen kabul eyle." ve secdede; "Eğer muktedir olsaydım Allah'ım, başımı ayaklarımdan da aşağıya koyardım." gibi düşüncelerle namazın her bir rüknünü duya duya edâ etmelidir.

Evet, namaz, miracın gölgesinde öteler ötesine yapılan bir seyahat ise, secde de o namazda en âzâm bir rükün olduğuna göre, insan secdede nihaî kurbeti (yakınlığı) hissetmeye ve kalbinde onu yakalamaya çalışmalıdır.

Bana göre secde, Mevlâna'nın tabiriyle "şeb-i arus" (düğün gecesi) misali insana değerlendirmesi için verilmiş bir fırsattır. Herkesin mârifet ufku ve kabiliyeti ölçüsünde " feyz"e mazhar olabileceği bir zemindir. Secde Allah'ın haricinde her şeyin ve herkesin yok sayılıp "illallah" deneceği mekândır ve onun Rabbiyle olan yakınlığı yudumlayacağı bir yerdir.. Evet Cenâb-ı Hakk'ın şanına uygun tam bir itaatin adıdır secde. Öyleyse burada ne, nasıl, ne şekilde ve niçin yapılması gerekiyorsa, bunlar nazara alınarak yapılmalıdır?"

Mevlana Hazretleri, Mesnevisinde, "Secde et de yaklaş" (Alak,19) ayetini izah ederken, secdenin önemini ve secdenin bütün engelleri aşarak insanı Allah' nasıl kavuşturduğunu şu hikaye ile akla yaklaştırıyor:

"Bir dere kıyısında yüksek bir duvar vardı. Duvarın üstüne de, susamış dertli biri çıkmıştı.

Suya ulaşmasına, susuzluğunu gidermesine o duvar engel oluyordu. Susuz adam da su için balık gibi çırpınıyordu.

Ansızın suya bir kerpiç parçası attı. Kerpicin düşmesi ile suyun çıkardığı ses, kulağına bir söz gibi geldi.

Suyun sesi bir sevgilinin sesi gibi tatlı idi. O su sesi, adamı üzüm suyu gibi mest etti.

Mihnetlere, dertlere uğramış adam, suyun tertemiz sesini duymak için duvardan kerpiç koparıp suya atmaya başladı.

Sudan da ses geliyordu. Su "Ey insanoğlu!" diyordu, "böyle kerpiç atmaktan, beni rahatsız etmekten sana ne fayda var?"

Susamış adam cevap verdi de, dedi ki: "Ey su, bu atıştan benim için iki fayda vardır. Bu yüzden kerpiç atmaktan vazgeçemem."

"Birinci fayda: Benim suyun sesini duymamdır. O ses, susuzlara rebâb sesi gibi pek tatlı gelir.

Su sesi, İsrâfil'in sesine benziyor. Ölü bile bu sesten dirilmededir.

Kerpiçler atmamın ikinci faydası da şudur ki: koparıp attığım her kerpiçle, duvar alçalıyor. Ben de suya biraz daha yaklaşıyorum.

Kerpici her koparışımda yüksek duvar, kerpicin azalması yüzünden biraz daha alçalıyor.

Duvarın alçalması bir yakınlık; onun ortadan kalkması ise kavuşmak, buluşmak olacak."

İşte, namaz kılarken secde etmek de "Secde et de yaklaş" âyetinde olduğu gibi, duvardan kerpiç koparmaya benzer.

Bu varlık duvarı yüksek bulundukça, baş eğmeye yani secde etmeye engel olur.

Bu toprak bedenden kurtulmadıkça, eğilip âb-ı hayata secde etmek ve ondan doya doya içmek imkânı yoktur.

Bu varlık duvarı üstünde bulunanlardan kim daha fazla susamışsa, duvarın taşını, kerpicini o daha çabuk koparır atar.

Suyun sesine daha fazla âşık olan kişi ise, ona engel olan varlık duvarından daha büyük parçalar koparır. "

2.2. Secde mescit ilişkisindeki sır

Mescid, secde edilen yer, mekan manasına gelir. Çoğulu mesaciddir. Kur'an'da, "mescidler (yahut mescedler) yalnızca Allah'a mahsustur. Öyleyse Allah ile beraber başka hiçbir şeye (ve kimseye) kulluk etmeyin! (cin:18) denilmektedir.

Bu âyette geçen mesâcid tabiri, asil itibariyle "Mescidler" anlamındaysa da, bir başka kıraatte mesâced seklinde okunmuştur. Bu ise, mescedler demektir ki; secde, secde uzvu ve ya

secde mekânı manalarına gelir. Dolayısıyla bu âyeti söyle anlayabiliriz: "Secdeler ve secde âzâlari Allah'a aittir; öyleyse Allah'tan başkasına secde etmeyin!"

Elmalı tefsirinde, Sahabi, Sa'id b. Cübeyr'ın bu âyet hakkında: "secde âzâlari olan mescedler Allah'ın mahlukudur. Dolaysıyla onlarla Allah'tan başkasına secde etmeyin! Aklini kullanan Allah'tan başkasına secde etmez." Dediği kayıt edilir.

Secde organlarının içinde, en üstünü ve şereflisi ise 'alın'dır.

2.3. Alın ile secde arasındaki sır

Secdenin pek çok sırları var. Namazın en çok tekrar edilen rüknü olan secdenin, keşif edilmiş, yeni keşif edilen ve daha keşif edilecek pek çok sırları olduğu bilinen bir gerçek.

Bilindiği gibi secde en şerefli organımız olan 'alın' üzerine yapılmaktadır. Kuran ve hadiste alına dikkat çekilmektedir. Allah tarafından muhatap edilmekte. Kur'an, kişinin söylediği söz, yaptığı davranışlardan bizzat 'alın'ı sorumlu tutuyor.

Cenab-ı Hak, Ebu Cehil ile ilgili olarak, 'Hayır, eğer bu davranışından vazgeçmezse, onu, o yalancı, günahkâr olan alnından yakalar ve cehenneme sürükleriz (Alak/16) buyurmaktadır.

Yani sözleriyle yalan söylüyor, davranışlarıyla da hata yapıyor, günah işliyor. Eğer söylediği sözlerden ve sergilediği davranışlardan vazgeçmezse onun alnından yakalarız.

Allah, burada 'alın' tabiri için yalancı günahkar ifadelerini kullanıyor. Halbuki alın konuşamaz, nasıl olur da Allah ona yalancı ve günahkar sıfatlarını isnat eder?

Tıbbi bilgilere göre, insan beyni dört bölümden meydana gelmektedir. Bunlar frontal lob, occipital lob, temporal lob ve parietal lob olarak isimlendirilmiştir. Her bir bölümün diğerlerinden ayrı bir görevi ve işlevi bulunmakta, bu bölümler birbirini tamamlamaktadır. Frontal lob hayvanlarda ve insanlarda farklılık gösterir. Bu alanlar davranış ve konuşma ile sorumlu alanlardır. Cerrahi ve işlevsel açıdan gelişmiştir. Yeri ve işlevi farklı pek çok sinir merkezi burada yer alır. Bu sinir merkezleri şunlardır:

Pre-frontal corteks: Beynin frontal (ön) lob'un en büyük kısmıdır. Doğrudan alnın arka kısmına denk gelir. Görevi, bireyin kişiliğinin oluşması ile ilgilidir. Teşebbüs ve seçme davranışlarını sınırlamada etkilidir.

Broca alanı: Konuşma ile ilgilidir. Gırtlak, dil ve yüz gibi konuşma eylemine katkı sağlayan organları kontrol eder.

Frontal göz alanı: Alında göz ile ilgili alandır. Gözlerin uyumlu hareket etmesini sağlar.

Birincil ve ikincil motor alanlar: İstemli kasların hareketi ile ilgili alanlardır.

Bütün bunlar gösteriyor ki beynin ön kısmı alnın derinliklerinde yer alan, kişilik ve davranışlar ile ilgili alandır. Bu alanın hastalanması, ahlakî ölçülerde, hatırlama, problem çözme gibi aklî konularda düşüşe yol açmaktadır.

Bilimsel araştırma ve deneylerin sonuçlarına göre, Kur'an'da geçen 'Nasiye' yani alın, başın ön cephesidir ki bu alanın arkasında beyin bulunmaktadır. Beynin 'Cortex' denilen alnın altındaki bölgesinde, beynin 9, 10 ve 11. alanları vardır ki

bu alanlar (The high intellectual function), zihinsel merkezlerin aldığı kararlardan sorumludur. Yani alnın arkasında yer alan beynin ön bölgesinde, iyi-kötü, doğru-yanlış gibi kararlar alma merkezleri vardır.

İnsan kişiliğini oluşturan bu bölge, karar komuta merkezi hükmündedir, bir komutan gibi kararlar alır ve asker durumunda olan organlara da uygulatır.

Eğer bu bölge ameliyatla alınırsa, insan, bir şey ayırt edemeyen, hafızası olmayan konuşan bir hayvan gibi olur. Hatta Amerika'nın bazı eyaletlerinde toplumun huzurunu kaçıran ve polisin baş edemediği bazı suçluların beynindeki bu karar alma merkezi, ameliyatla alınmak suretiyle, suçlular, halim-selim, itaatkar birer robot haine getiriliyor.

Müslim'de rivayet edilen bir hadiste, Hz. Peygamber de, 'ey Allah'ım alnından yakaladıkların şerrinden sana sığınıyorum' ifadesiyle 'alnından yakalamak' tabirini kullanmıştır, başka bir hadiste de, ' (Allahım) Alnım senin elindedir' buyurmaktadır.

Kuran ve hadisteki alnından yakalamak ifadelerinden şu sonuç çıkarılmıştır: Allah'ın alnımızın arkasına yerleştirmiş olduğu cihaz, davranışlarımıza yön veren bir karar alma merkezidir. Doğru ve yanlış kararlar, iradeye bağlı olarak burada alınmakta ve insan almış olduğu kararlardan da sorumlu tutulmaktadır. Şu hadiste bu gerçeğe işaret vardır. Namahreme bakma konusunda, Allah Resulü, Hz. Ali'ye 'Ey Ali, birinci bakıştan değil ikinci bakıştan sorumlusun' (Tirmizi) diyerek birinci bakışın, ani ve gayri ihtiyari bir bakıştan kaynaklandığı-

nı, ikinci bakışın ise beynin karar alması neticesinde meydana geldiğini ve sorumluluğa tabi olduğunu belirtiyor. Bu konuda Kuran'ın ifadesi de şöyledir:

'Muhakkak ki, kulak, göz, gönül, bunların her biri yaptıklarından sorumludurlar.' (İsra/36)

Burada insanda iki türlü davranış görülmektedir: Biri doğuşla gelen, sorumluluğa tabi olmayan fıtri davranışlardır. Diğeri ise, iradeyle beynin aldığı karar sonucu meydana gelen ve sonradan kazanılan davranışlardır ki, bunlar sorumluluk getirir.

Eğer insan, dini değerlerle eğitilmese, karar almada inanç faktörünü devre dışı bırakırsa, aldığı kararlarla hayvandan daha aşağı davranışlar sergileyebilir. Din burada, insan ve toplumun alacağı kararları etkileyecek ve davranışlarına yön verecek ilahi bir program niteliğindedir.

Çünkü insan denilen şu harika ve oldukça kompleks makineyi yapan, yaratan zat ve kudret, o makinenin çalışma programını da vermiştir.

Bütün bu hakikatlerden, alın üzerine yapılan secdenin şu sırrı ortaya çıkıyor denilebilir: Namazlarda, secdede, en değerli en şerefli bölgemiz olan anlımızı yere koyarak ve Allah'a boyun eğerek kul olduğumuza karar vermiş oluyoruz. Öyleyse secdeye giden alınların vermiş olduğu kararlar daha isabetli, daha doğru ve daha ferasetli olur. Secde eden ve huşû duyan bir alınla dosdoğru bir yaşantı arasında sırlı bir ilişki bulunmaktadır. "Namaz insanı hayâsızlıktan ve münkerden alıkoyar. Allah'ı zikretmek ise elbette en büyüktür. Allah ne yaptığınızı bilir" (el-Ankebut, 29/45).

Burada Kuran ve hadisin bir bilimsel mucizesi de ortaya çıkıyor: Çok yakınlara, bilim çağına kadar çözülememiş bir problem, mahiyeti anlaşılamamış bir mesele vardı. Bu da Kur'ân-ı Kerîm'in yalan, hata ve günah için, diğer organlardan ayırarak, yalnız alnı ya da başın ön kısmını zikir etmiştir. Ayette insan davranışının gerçek sorumlusu olarak hesaba çekilecek organ alındır ve şiddetle yakalanıp çekilerek cezalandırılacaktır. Alnın kesin bir dille belirtilmesi, söz ve davranışlardan sorumlu tutulması, davranışları yönlendirme ve kişiliği belirlemedeki rolünün keşfedilmesinden çok öncedir. Bu ayetin tefsiri idrak edenler için elbette tesadüfî değildir. Sonradan keşif edilmiş ilmi bir mucizedir.

Kanadalı meşhur Bilim adamı Prof. Dr. Keithe Moore, Kahire'de tertiplenen Kur'an'ın ilmi icazı konferansında şunları söylüyor: 'Beynin görevleriyle ilgili olarak sahip olduğumuz bilgiler, tarih boyunca, Kuran ve hadislerin dışında hiçbir kitapta yer almamıştır. Beynin bu bölgesindeki görevle ilgili ilk bilgi ancak 1842 de elde edilebilmiştir. Doktorlar, daha önce söz konusu bölgeyi sessiz ve herhangi bir görevi olmayan bir bölge sanıyorlardı. Bütün bunlar, Kuran ve hadisteki bilgilerin vahyi yoluyla geldiği ve Hz. Muhammed'in de onun elçisi olduğuna dair şüphe olmadığının ifadesidir." (55a.net)

2.4. İman bilim arasında secde

Stres, yorgunluk, migren, sinir, habis ur gibi hastalıklardan kurtulmanın yolu secdeden geçtiği, secdenin insanı namaz ve sinirsel hastalıklardan kurtardığı bilimsel deney ve araştırmalarla sabit olmuştur.

Mısırlı Biyolog ve Nükleer Teknoloji Merkezi başkanı Prof. Dr. Muhammed Diyaüddin Hamid'in araştırma ve incelemesine göre, Işın ve radyasonlara maruz kalan insan, çoğu kere, hücreleri etkileyen ve enerjisini artıran elektromıknatıs ortamında yaşıyor. Hücrelerin faaliyetleri ile insanın dış dünya ile olan temasını etkileyen bu elektromıknatıs miktarının artması, yanı hücrelerin aşırı derecede şarz olması ve bunların vücutta ihtiyaç fazlası birikmesi, hücreleri olumsuz etkileyerek, hücrelerin faaliyetlerinde karışıklıklara yol açar Bunun neticesinde insan, asrın hastalığı olan baş ağrısı, ağustos 2006 da Türkiye'de yapılan bir araştırmada 3 kişiden 2 kişinin başı ağrıdığı belirtildi), boyun iltihabı, kas gevşekliği, yorgunluk ve bitkinlik yanı sıra, unutkanlık ve zihinsel bozukluklar gibi arızalar meydana gelir. Eğer bu fazla elektromıknatıs dalgaları vücuttan atılmazsa vücutta, kansere yol açan habis urlar oluşur. İnsanın sıhhat ve selameti için bu fazla elektromıknatıs dalgalarının vücudun dışında bir yere boşaltılması gerekir ki insan bu zararlı akımdan kurtulsun. Bunun da en uygun yeri de yeryüzüdür, topraktır. Yan etkileri olan ilaç ve sakinleştirici şeyler çözüm değil. En iyi çözüm Vahid ve Ahad olan Allah'a secde etmektir. Çünkü secdede alnın yere değmesiyle, vücutta birikmiş olan elektromıknatıs dalgaları toprağa, yere akıyor. Vücut deşarz oluyor. Özellikle secdenin, (emir edildiği gibi) yedi organımız olan, alınburun, iki el, iki diz ve iki ayak parmakları üzerinde yapılması, bu deşarz olayını kolaylaştırıp çabuklaştırıyor. Böylece insan da rahatlamış oluyor. Hz. Peygamberin, namaz vakti girdiğinde "Ya Bilal kalk, kamet getir bizi namazla rahata kavuştur" sözündeki sırlardan biri de bu olsa gerek.

Araştırmada, Mekke'nin coğrafi bir merkez hükmünde olduğu ve Mekke'nin (mıknatısı çeken Kuzey Kutbu gibi) bir cazibeye sahip olduğu ve namazda Mekke (Kıble)ye yönelmede, bu elektromıknatıs akımının, diğer yönlere nispeten daha iyi boşaldığı ve bunun da Mekke'nin bir sırrı olduğu kayıt edildi.

Dr. Diyaüddin sonuç olarak şunları söylüyor:

" Eğer, habis ur, asabiyet, migren, stres ve halsızlıktan kurtulmak istiyorsan secdeye baş vurman lazım." (Moheet.com)

2.5. Şeytanın unuttuğu secdenin bir sırrı

Gururundan dolayı Hz. Adem'e secde etmediği için, huzurdan kovulan, ve o günden itibaren kıyamete kadar kovulan şeytan, Kur'an lisanıyla Allah'la şunları konuştu:

Şeytan - "Bana, (insanların) tekrar dirilecekleri güne kadar mühlet ver" dedi.

Allah - Sen bilinen bir vakte kadar kendilerine mühlet verilenlerdensin, buyurdu.

İblis dedi ki: Öyle ise beni azdırmana karşılık, yemin ederim ki, ben de onları (Adem oğullarını) saptırmak için senin doğru yolunun üstüne oturacağım. Sonra elbette onlara önlerinden, arkalarından, sağlarından, sollarından sokulacağım (yoldan çıkaracağım) ve sen, onların çoklarını şükredenlerden bulmayacaksın!» dedi. (A'raf/14-17)

Lanetli olarak kovulan şeytan, Allah'la konuşup talepte bulunurken, iki şeyi unuttu veya Allah ona unutturdu. Şeytan, insanlara, önünden, arkalarından, sağından ve solundan sokulacağını söylerken, altı yönden dördünü söyledi, ikisini söyle-

medi. Yanı aşağıdan, yukarıdan sokulacağım demedi. Böylece secde yeri olan aşağı ile duaların yükseldiği yer yukarı, şeytanın kapsam alanı dışında kalmış oldu. Zaten şeytandan korunma yollarından biri de secde ve dua ile Allah'a sığınmaktır. Bu nedenle Hz. Peygamber,' insanın Allah'a en yakın olduğu yer secdedir ve secdede çok dua edin' buyurarak secde ve duanın, insanı nasıl Allah'a yaklaştırdığını ve şeytanı nasıl uzaklaştırdığını belirtiyor.

3. NAMAZLA BEYİN ARASINDAKİ SIRLAR

3.1. Beynin sırları

Namaz, secde, iman ile beyin arasındaki sırlara geçmeden önce, Allah'ın sonsuz ilim ve kudretinin eseri olan beynin sayısız sırlarından keşif edilmiş birkaç sırrını dikkate sunalım Bu konuda, Doç Dr. Sefa Saygılı bakın (özet olarak) neler söylüyor:

'Beyin hayatımızın en büyük, en önemli organı ve benliğimizin merkezidir. Kâinattaki en gelişmiş ve mükemmel yapı olan beyin, bütün hareketlerimizde, düşüncelerimizde, duygularımızda her zaman devrededir. Beynimiz olmasaydı, göremeyecek, hatırlamayacak, iletişim kuramayacak, hissedemeyecek, uyuyamayacak, vücut sıcaklığımızı bile tutamayacaktık.

İnsan beyni kıvrımlıdır. Yaklaşık 2200 cm2 olan beyin yüzeyinin ancak üçte biri serbest yüzeyde, üçte ikisi ise, kıvrımların derinliklerindedir. Bu sebeple beyin yüzeyi kıvrım kıvrımdır. Bu sayede insan araç kullanır, ince işleri yapmak üzere baş parmak ve parmak kullanır, dil ve matematik sembollerle haberleşmeyi gerçekleştirir, zevk ve isteklerini, yani doyumlarını geçici de olsa bastırmayı mümkün kılar.

Bu şaşırtıcı özellikler beyinde bulunan 100 milyar civarındaki sinir hücresinin (nöron) ve bu hücreler arasındaki hemen hemen sonsuz sayılabilecek iletişim ağının sonucudur. Beynin bunca fonksiyona sahip olması ancak bu iletişim ağının gelişmiş olması ile mümkündür

Beyin dar bir rafa sıkıştırılmış, tepilmiş bir yorgan gibi durur. Parçalı kafatasının içinde bütün boşlukları en ekonomik şekilde dolduracak tarzda yerleşmiştir. 100 milyar hücreden oluşan 1.5 kilogramlık kütle, bu şekilde dar bir mekana sığar.

Oluşum devresinde her saniyede tam 250 bin sinir hücresi teşekkül eder ve neredeyse sonsuz olan bağlantılar kuruldukça dış dünyadan bilgi içeriye girmeye başlar; dış dünyadan içeri girmeye başladıkça da muhtemelen bağlantılar daha hızlı kurulmaya devam eder. Böylelikle beyindeki 100 milyar nöron, hayret verici ve karmaşık yollarla birbirleriyle etkileşerek, görmeyi, hareket etmeyi, öğrenmeyi, hafızaya almayı ve düşünmeyi mümkün kılar.

100 milyar nöronun her birinin ortalama 10 bin başka nöronla bağlantı içinde olduğu düşünülürse yaklaşık 100 katrilyon bağlantıya sahip, karmaşık bir şebeke karşısındayız demektir. Yalnız, bir muzun hoş kokusunu, limonun keskin kokusundan ayırmak için altı milyon beyin hücresinin harekete geçmesi gerekir.

Vücutta, ihtiyacın yaklaşık iki katı nöron vardır. Üstelik, bilim adamlarının tahminine göre nöron sayısı, ile galaksimizdeki yıldız sayısı arasında bir eşitlikte mevcuttur Nöronların fonksiyon sahaları da şaşırtıcı özellikler taşır. Nöronlar doğar, daha

sonra esrarlı bir şekilde belirli görevlere has sınıflanır ve sonra da bağlantılar kurarken, merkezi sinir sistemi (MSS) büyür ve kendisini birbirinden oldukça farklı fonksiyonlara sahip altı temel alana ayırır.

Hayvan Beyni

Nöronlar, hayvan beyninin de ana özelliğini oluştururlar. Meselâ bir istakozun yalnızca birkaç yüz nörondan oluşan basit bir sinir sistemine sahip olduğu düşünülürse insan beyninin 100 milyar nöronlu yapısı akıllara durgunluk verir.

Buna rağmen meselâ bir solucanın beyni basit sayılabilir mi? Çağımızın ünlü bilim adamı Stephan Hawking "Aslında hiçbir bilgisayar bir solucandan daha zeki değil." demektedir.

Yine "kuş beyni" der geçeriz. Halbuki "Baştankara" cinsi kuş, kışın soğuğuna dayanabilmek için fındık fıstık toplamak ve zamanı geldiğinde de yumurtalarını tam olarak nereye gömdüğünü hatırlamak zorundadır. Bu kadar mükemmel beyine sahip olan insan bile anahtarını, gözlüğünü, cüzdanını nereye koyduğunu bazen unutabildiğini biliyoruz.

Beyin, gerçekten müthiş karmaşık ve hayranlık veren esrarengiz bir organımızdır. Beynin gördüğü fonksiyonları yapan bir bilgisayar üretilmeye kalksa, herhalde yerküremizin birkaç katı büyüklüğünde olması gerekecekti.

Peki, böylesine mükemmel bir organ evrimcilerin iddia ettiği gibi tek hücreli canlıdan tesadüfen meydana gelebilir mi?

Ve Darwin şunu itiraf ediyor: "Bu muazzam ve harikulade kâinatı, çok geriye ve çok ileriye bakabilme kabiliyeti bulunan insan da dahil olmak üzere, kör tesadüf veya zaruretin eseri

olarak görmek çok güç, hatta imkânsızdır... Herşeyin başlangıcındaki sır, bizim için çözülemez bir halde duruyor."

3.2 Beyin günde beş defa abdest alıyor

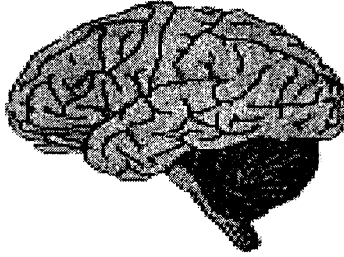
Kur'an ve sünnette tıbbi mucizeler konusu uzmanlarından Iraklı Prof Dr. Muhammed Cemil el Hibal, beyin üzerinde yaptığı çalışmalarda ilginç bir tespitte bulunuyor:

55a.net sitesinde yer alan araştırma sonuçlarına göre beynimiz, 24 saatte beş defa yıkanıyor, yani abdest alıyor, beyin nasıl abdest alır?

Araştırmaya göre, beyni saran üç zar arasında 'CSF Fulid' adı verilen bir sıvı bulunmaktadır. Beslenme, koruma ve soğutma görevleri yapan bu sıvı, beynin özel bir bölgesi olan 'The corogy plaxis'den çıkmaktadır. İşte bu sıvı, beynin içinde dolaşır ve bu dolaşım, günde beş defa tekrarlanır. Bu sıvının, beyne sağladığı beslenme, koruma ve soğutma hizmetlerinin dışında başka önemli bir görevi de yaklaşık 1700 gr olan beyin ağırlığını 50 grama indirmektir. Bir fizik kuralına göre, 'Bir sıvı içinde bulunan her cisim, sıvının ağırlığı kadar kendi ağırlığından kaybeder. 'Allah'ın bu kanunuyla, 1700 gr. olan beynimizin ağırlığı 50 grama inmiş oluyor. Aksi takdirde hayat boyu kafamızın içinde iki kiloya yakın bir ağırlığı taşımış olacaktık. Allah'ın bunun gibi sayısız lutfu karşısında şükür secdesi yapmamız gerekmez mi?

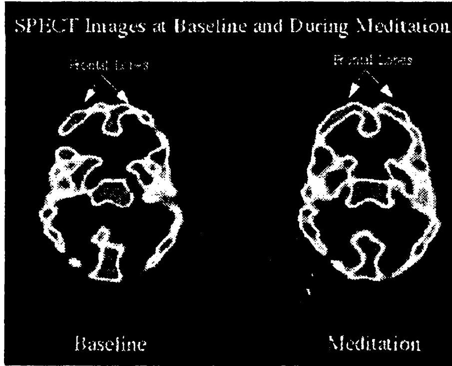
3.3. Beyin secdede

Namaza programlanmış olan beyin, konum itibarıyla da namazı hatırlatıyor. Şekilde görüldüğü gibi, beynin yandan görünüşü, secdede olan bir insanı andırıyor. Sanki beyin secdede.



Beyne yandan görünüşü

Farz namazların sayısı beş, beyin günde beş defa yıkanıyor (abdest alıyor) ve namazda secdeyi, beynimizin karar alma merkezinin bulunduğu bölge olan alnımızın üzerine yapıyoruz ve beynin yandan görünüşü sanki secdede bir insan. Bütün bunlar tesadüf olabilir mi!?



3.4. Dua ve beyin arasındaki sır

Yapılan bir dizi bilimsel deney ve araştırma neticelerine göre, huşu içinde kılınan namazlar ile yapılan duaların beynin düzenli çalışmasında etkili bir rol oynadığı ortaya çıkmıştır.

ABD'de Pensilvanya Üniversitesi Tıp Merkezi uzmanı Prof. Dr. Newberg tarafından, namaz kılan ve dua eden bir grup mümin üzerinde yapılan araştırmaya göre, huşu içinde yapılan dua ve teemmül (meditasyon) esnasında alında, beynin ön bölgesinde karar alma mekanizmasının bulunduğu 'Frontal Lobe' adı verilen kısımda kan miktarı belirgin bir şekilde artıyor. Duygusal, etki-tepki ilgili kararlar burada alınıyor. İnsandaki kompleks hissi ve davranış becerileri burada öğreniliyor.

Dua esnasında ve duadan önce beyindeki kan haritası (huşu esnasında sağdaki Huşu hali, soldaki, huşu ve duadan önce)

Araştırma sonuçlarına göre, düşünce, tefekkür ve Allah'a yönelme anında insan kendini Allah'a daha yakın hisediyor, yüce duygular taşıyarak huzur ve sükun buluyor (Newsweek Dergisi, May 7, 2001 Religion And The Brain. (55a.net)

Kur'an ne diyor?

'Sabır ve namazla (Allah'tan) yardım isteyin' (Bakara/45) diyerek, infiale karşı namaz ve sabrın önemini belirtiyor.

Ku'ran, 'müminler kurtuluşa, mutluluğa ermişlerdir. Onlar namazı huşu içinde kılarlar.' (Müminun/1-2) Böylece huşu ile kılınan namazın, müminleri huzura ve kurtuluşa ulaştıracağına dikkat çekiyor.

Kur'an, hadis ve bilimsel araştırmalar gösteriyor ki namazdaki huşu, duadaki hissiyat ve tefekkür, beyin düzenli çalışmasını sağlıyor, o da insan hayatı için çok önemli olan huzur ve rahatı temin ediyor. Allah, günde belli vakitlerde ve belli rekatlarla bize namazı farz kılmıştır ki gün boyu ruh ve vücut birlikte yenilenen enerji ile sürekli aktif olsun ve koruma altında bulun-

sun ve insanın gün içinde maruz kaldığı baskı ve stresten kurtulsun. Çünkü namaz, hadiste ifade edildiği gibi insan için bir rahatlamadır.

Tıbbi tespitlere göre, namaz sebebiyle başını günde seksen defa yere koyan bir kimsenin beynine ritmik olarak kan fazla ulaşır. Bu yüzden beyin hücreleri yeterince beslendiğinden, namaz kılanlarda hafıza ve şahsiyet bozukluklarına daha az rastlanır. Bu insanlar daha sağlıklı bir ömür geçirirler. Bu gün tıpta "demans senil" diye bilinen bunama hastalığına uğramazlar.

3.5. Namaz beynin kan dolaşımını düzenliyor

Tıbbi araştırmalara göre, yaptığı görev bakımından insan beyni, vücudumuzun en önemli organını oluşturmaktadır. Beynin sağlığı da, kedisini besleyen kan dolaşımına bağlıdır. Beyin içinde var olan, yedek kan dolaşımı ile, kan dolaşımını düzenleyen, otomatik kan dolaşım sistemi sayesinde, muhtelif konumlarda beyne kan sevk ediliyor bu sayede beyin hem korunuyor hem besleniyor hem de hayatiyet kazanıyor.

Batıda yapılan araştırmalar, vücut sağlığı için tespit edilen beden eğitimi sporu hareketlerinin çoğu, beynin aleyhine, kasların lehine olduğunu göstermiştir. Beden eğitimi sporu hareketlerinde kan, beslenmeleri için doğrudan doğruya kaslara sevk ediliyor. Bu nedenle beyne giden kan miktarı azalıyor, aynı zamanda bu hareketler, kanı beyne sevk etmesinde önemli bir rol oynayan karbon dioksit miktarını da düşürüyor. Bunun neticesinde kanın beyne gitmesi yavaşlıyor ve kan miktarı da azalıyor.

Sportif faaliyetler esnasında, bazı sporcularda zaman zaman, baygınlık, kalp krizi ve dengesizlik hallerinin görülmesi, bu görüşü desteklediği, yapılan muayene ve tahlillerle anlaşılmıştır. Üstelik bu vakalar herhangi bir rahatsızlığı olmayan sporcularda da görülüyor.

Yapılan araştırmalarda beden sporu hareketlerinin aksine, namazdaki hareketler, beyne giden kan miktarını artırdığı gibi beyindeki kan dolaşımını da dengeleyerek kan basıncını normal halde tutuyor ve beyin kanamalarına engel oluyor.

'Kur'an ve hadiste ilmi İ'caz' komisyonu üyesi Uzman Dr. Abdullah Muhammed Nusret, namaz hareketlerinin beynin kan dolaşımına olan olumlu etkisi konusunda yaptığı araştırma ve deneylerde şu sonuçlara ulaştığını kayıt ediyor: " Secde esnasında başın aşağıya eğilmesiyle, kanın beyne akışı artıyor. Yine secde esnasında vücudun katlanmasıyla kan, uc (el-ayak) organlardan beyin ve iç organlara akıyor. Aynı zamanda, secdede başın eğilmesiyle akciğerlere yapılan baskı neticesinde kandaki karbon dioksit oranı artıyor. Bu oranın artışı da beyne giden kan miktarının artışına yol açıyor. Bir nevi ilave kan sağlıyor.

Rüku ve secde de başı peşpeşe öne eğmek, rüku ve secdeden kalkarken başı kaldırmak, otomatik olarak beyinin kan dolaşımını düzenler ve dengede tutar ki ileri yaşlarda bu hareketler, sağlık için önem arzetmektedir.

Tespitlere göre beyinin secde durumunda, kan dolaşım sisteminin otomatik olarak dengesinin sağlanmasında, beyne çifte fayda sağlıyor: İlk secde de beyne gidecek fazla kan engelleniyor. bu arada beyin, fazla kan almaya hazırlanıyor. İkinci mer-

halede yanı ikinci secdede ise beyine giden fazla kana izin veriliyor ve bu fazla kan beynin ihtiyati kanına katılıyor. Böylece beyin sağlığı için çok önemli olan, ihtiyati kan muhafaza edilmiş oluyor.

Dr. Abdullah Muhammed Nusret, araştırmasının sonunda dikkatleri, Hz. Peygamberin ilmi mucizelerine çeviriyor. Diyor ki, beyinin kan dolaşımı dengesi için, rüku ve secde de yapılan hareketler yavaş olmalı ve bu hareketlerde bir miktar beklemek lazım ki fayda sağlansın. Burada Hz. Peygamberin, namazda rüku, secde ve kıyamda beklemeyi, namazı yavaş ve sükunet içinde kılmayı emretmiş olmasının sırları mucizevi bir şekilde ortaya çıkmış bulunuyor. (55a.net)

4. FATİHA SURESİNDEKİ "NUN"UN SIRRI

Namazda Fatiha okurken "İyyakenabüdü..." yani "Yalnız Sana ibadet ediyoruz" şeklinde okuyoruz. Cemaatle namaz kılarken de 'Na'büdü' (Biz ibadet ediyoruz), tek başımıza kılsak da 'Na'büdü' (Biz ibadet ediyoruz) diyoruz. Neden her iki durumda biz diyoruz? Cemaat ile namaz kılarken ifade uygun, ancak tek başımıza kılarken neden yine 'biz' diyoruz, 'ben' demiyoruz. Bunun hikmeti ve sırrı nedir acaba? 'biz' anlamına gelen 'na' Arapçada 'nun' harfiyle ifade ediliyor.

Bediüzzaman Sait Nursi Hazretleri, bu 'nun'un sırrını, Fatiha suresinin tefsirinde şöyle açıklıyor:

"Bir vakit 'İyyake na'büdü'deki 'nun'u düşündüm. Tekil (ben) ifadesi yerine çoğul (biz) ifadesine yer verilmesinin sebebini kalbim aradı. Birden, namazdaki cemaatin fazileti ve sırrı, onundan inkişaf etti.

Ben, o zaman İstanbul'da Beyazıt Camiinde namaz kılarken, İyyake na'büdü ve iyyake nestein dedim.

Baktım, o camideki cemaat, benim gibi diyerek bu dâvâma ve 'İhdina'daki duama tamamen iştirak edip tasdik ettikleri zamanda, bir perde daha açıldı.

Gördüm ki, İstanbul'un bütün mescitleri büyük bir Beyazıt hükmüne geçtiler. Aynen benim gibi 'İyyake na'büdü' deyip benim dâvâlarıma ve dualarıma imza basıyorlar, âmin diyorlar. Ve bana bir nevi şefaatçi suretini almaları içinde, hayalime bir perde daha açıldı.

Gördüm ki, âlem-i İslâm, büyük bir mescit suretini aldı. Mekke -Kâbe mihrab hükmüne geçti. Bütün namaz kılan Müslümanların safları, dairevî bir tarzda o kudsî mihraba teveccüh ederek, benim gibi 'İyyake na'büdü'deyip, herbiri umum namına hem dua, hem dâvâ, hem tasdik eder, hem onları kendine şefaatçi yapar. Hem, "bu kadar muazzam bir cemaatin yolu, dâvâsı yanlış olamaz ve duası reddedilmez; şeytanî vesveseleri kovar" diye düşünürken ve namazda cemaatin büyük menfaatlerini bilmüşahede tasdik ederken, bir perde daha açıldı.

Gördüm ki, kâinat büyük bir cemaat ve bütün mahlûkat tâifeleri büyük bir namazda, cemaatle, herbiri kendine mahsus bir ibadetle ve hal diliyle bir nevi namaz kılıyorlar gibi, vaziyet alıyorlar diye müşahede ederken, birden bir perde daha açıldı.

Gördüm ki, nasıl bir büyük insan hükmünde olan kâinat, lisan-ı hal ve, lisan-ı kal ile 'İyyake na'büdü' diyorlar ve ubudiyetlerini gösteriyorlar; aynen öyle de, birer küçücük kâinat hükmünde o büyük cemaatte herbir arkadaşımın cesedi gibi

benim cesedimdeki zerreler ve kuvveler ve duygularım dahi ' İyyake na'büdü' diyerek emir ve irade-i İlâhiyeye göre hareket ettiklerini ve her anda Hâlıklarının inayetine ve merhametine ve yardımına muhtaç olduklarını gösteriyorlar gördüm. Hem namazdaki cemaatin kudsî sırrını, hem nun'un güzel mucizesini hayretle müşahede edip, nun, kapısıyla girdiğim gibi çıktım, "Elhamdü lillâh" dedim.

Elhasıl, "Na'büdü"daki nun ' (?), şu üç cemaate işaret ediyor:

Birincisi: Yer yüzünde müminlerin oluşturduğu büyük cemaat.

İkincisi: Bütün mevcudattan oluşan cemaat ki, bir büyük namazda, bir büyük tesbihatta, her taife kendine mahsus salâvat ve tesbihatla meşgul muazzam bir cemaat.

Üçüncüsü: İnsan bünyesindeki, atom, molekül, hücre ve organların oluşturduğu nitelik bakımından küçük, nicelik ve vazife yönünden büyük bir cemaat ki, zerresinden tâ duyu organlarına kadar, taife taife ibadet vazifesi ile meşgul bir cemaat.

İşte bu cemaatin her biri, bütün parçalarıyla, Kur'ân-ı Hakîmin tercümanı ve mübelliği olan Resul-i Ekrem Aleyhissalâtü Vesselâmın, Medine-i Münevvere denilen mânevî minberinde, "Ey insanlar Rabbinize ibadet edin" hitabını, mânen de işitip, 'iyyâke na'büdü' ile mukabele ediyorlar.

5. HZ. ADEM İSMİNDEKİ SIR

İlk insan ilk Peygamberin ismi, 'Adem.' Kur'an'daki yazılışı elif, dal ve mim olmak üzere üç harfli bir kelime (م د آ) şeklindedir. Bu isim Hz. Adem'e Allah tarafından verilmiştir. Bu ismin tesadüfen seçilmiş değil. Çünkü bu yan yana gelen üç harf,

namazın üç temel unsuru olan kiyam, rüku ve secdeyi temsil ediyor, yani namazı hatırlatıyor. Dimdik ve dikey yazılan 'elif' kiyamı yanı namazda ayakta durmayı, iki büklüm şeklinde görünen ve yazılan 'dal' harfi ise, rükuu ve yazının alt zeminine temas eden, yuvarlak olarak yazılan 'mim' harfi de secdeyi temsil ediyor, hatırlatıyor. Demek ki Hz. Adem hem ismiyle hem de cismiyle namaz kılmıştır. Bu namaz, peygamberler aracılığıyla Ben-i Adem'e de farz kılınmıştır.

Şair Nabi, 'Hayriye' adlı kasidesinde oğluna hitaben yazdığı nasihatta, bu gerçeğe şöyle işaret ediyor:

İslâmın beş temeli.

İslâm yapısının beş temeli hikmet ölçüsüyle yükseldi.

Bu binanın içinde olan kişi rahattır. Dışı ise fenalıkların ayakları altında kalmıştır.

Bilhassa seher vaktinde hiç yatma, uyanık ol. O vakitte kendini tevbe seccadesine vakfet.

O saatte Allah huzurunda el bağlayıp hatalarından dolayı göz yaşı dökmek ne saadettir.

Secde için alnını yere koy da yeryüzünde gerçek saltanat ne imiş bir gör.

Eğer İslâm'ın değerini gerçekten anlayabilseydin, namazı kılmak için bir an bile gecikmezdin.

Gerçi senin yaşındaki çocuklar bunu anlayamaz, ama yine de sana bu sırrı açıklayayım.

Çalış ve gayret göster ki git gide bunun hikmetini anlayacaksın.

Ey parlak ay gibi olan oğul! Eğer namaz kılacak olursan elif gibi düzgün durmalısın.

Rükûya vardığında da dal harfi ortaya çıkar. Bu söz Peygamber ismidir, bilesin!

Ey harikulade ruh oğul! İnsan olup bunu anlayabilirsen, secdeye kapandığında da mim harfinin daire şekli görünür.

Anla ki "namaz kılmayan kişi, hiç âdem olur mu?" sözündeki sırlar sana açılır.

6. NAMAZ KILAN İNSAN GÖLGESİNDEKİ SIR

Namaz kılarken, kiyam rüku, secde ve tahiyatta vücudumuzun oluşturduğu gölgenin birleşen parçaları aşağıdaki şekilde görüldüğü gibi Arapça olarak "Allahü Ekbar" yani 'Allah en büyüktür' yazısı, büyük bir tevafuk eseri olarak görülmektedir.



Un secret sur la prière

ON PEUT LIRE SUR L'OMBRE DE LA PERSONNE QUI PRIE « ALLAHOU AKBAR »

- Les 5 étapes correspondent aux différentes positions répétées durant la prière
- « Allahou Akbar », c'est l'ouverture de la prière et c'est ce qu'on répète pendant la prière

LOUANGE À ALLAH LE TOUT PUISSANT !!!

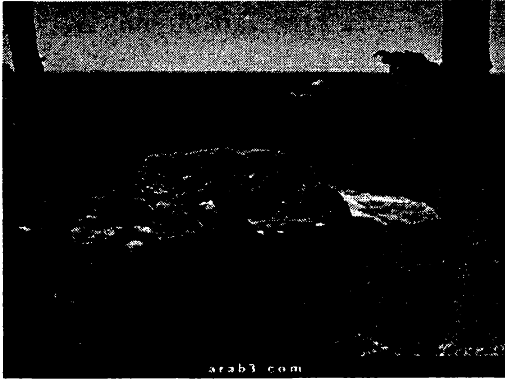
7. SİNEKLERİN VERDİĞİ DERS

Bilindiği gibi hayvanların yaradılışında pek çok hikmetler, işaretler ve sırlar vardır. Bunların bir kısmı da insanlara bakar. Bir çok buluşlar hayvan, böcek ve sinek türlerinden ilham alınarak elde edilmiştir. İnsanlara mesaj mahiyetindeki sırlardan biride özellikle kara sineklerde görülmektedir.

Bediüzzaman, sineklerin yaradılışındaki hikmetlerden bahsederken onun bir sırrını şöyle açıklıyor: "Sinek, gurbette, kimsesizlik ve yalnızlıkta sana ünsiyet verdiği gibi, gaflete dalıp fikrini dağıtmaktan seni ikaz eder. Ve lâtif vaziyeti ve abdest alması gibi yüzünü, gözünü temizlemesiyle, sana abdest ve namaz, hareket ve nezâfet (temizlik) gibi vazife-i insâniyeti ihtar eden ve ders veren sineği görüyorsun... Bir sinek, elime kondu. Allah'ın emaneti olan gözünü, yüzünü, kanatlarını güzelce temizlemeye başladı. Bir askerin, devlete ait olan silâhını, elbisesini güzelce temizlediği gibi, sinek de temizliyordu. Nefsime dedim: "Bak." Baktı, tam ders aldı. Sinek ise, mağrur ve tembel nefsime hoca ve muallim oldu. (Lemalar/150)

Demek ki, ilhamla Allah Resulünü tanıyan ve Onu rahatsız etmemek için üstüne konmayan sinek, insanlara tabii vazifesi olan, abdest almayı ve namaz kılmayı ilham ediyor. Abdest ve namazın insana ne kadar lüzumlu olduğunu; insanın abdest ve namaza ne kadar muhtaç olduğunu hatırlatıyor.

8. SECDEDE BİR KAYA



(Yorumsuz)

Hz. Adem ismindeki mana, namaz kılan insanın gölgesinden oluşan 'Allah-ü ekber' yazısı, secde halindeki kaya, abdest almayı hatırlatıp telkin eden sineğin el ve yüzünü ıslatıp temizlemesi gibi ibret, hikmet ve anlamlı olaylar tesadüfi işler olabilir mi?

Sadece gördüklerime inandığını söyleyen ve aklı gözüne inenler için Allah, belki düşünür ve akıl ederler diye, zaman zaman, akıllarına pencere açar ki imana gelsinler.

Allah elbette isteseydi, gökte yıldızlarla, "La ilahe İllallah Muhammedün Resulüllah" ifadesini yazardı. O zaman herkes ister istemez inanırdı. Ebu Cehil ile Ebu Bekir arasında bir fark olmazdı. Bu, sınav sorularıyla birlikte cevapları da vermek gibi olacaktı ve o zaman herkes tam puan alacaktı ve zaman imtihanın bir anlamı kalmazdı. Allah, imtihandaki sırrın bir gereği olarak, kömür gibi insanlarla elmas gibi insanları birbirinden

ayrılsın diye bazı şeyleri gizli tutmuş. İnsanları imana davet ederken, akıllarına kapı açacak deliller gösteriyor ancak iradelerini ellerinden almıyor ki kendi hür iradesiyle karar versin. Çünkü makbul olan iman her hangi bir zorlama olamadan kabule götüren imandır. İşte bu ve benzeri olaylar bu tarz delillerdir. Bu delillerle kimin imanı, kiminde küfrü ziyadeleşir. Nasipsiz olanlar bunlara tesadüf der geçerler. Uzay seyahatinden sonra yere inen bir astronotun şu sözü kainattaki gerçeğin güzel bir ifadesidir:

"Uzayı gezdim dolaştım, araştırdım ve tesadüfe tesadüf etmedim."

V. BÖLÜM

MEKKE (KABE)'DEKİ SIRLAR

1. Kıbleye yönelmekle dünyanın yuvarlak olması arasındaki ilişki

Kur'an ifadesiyle, yeryüzünde insanlar için Hz. Adem eliyle yapılan ilk mabet Kabe'dir. Kabe için Mekke'nin seçilmesi ise, elbette tesadüfi değildir. Namazda yüzümüzü çevirdiğimiz Mekke-Kabe maddi ve manevi konumu itibariyle pek çok sırlar ve hikmetler ihtiva etmektedir. Bu sır ve hikmetlerden bir kısmını arz edeceğiz:

Bilindiği gibi namazlarda yüzümüzü Mekke-Kabe'ye çevirmek, ona yönelmek farzdır. Namazın sahih olması için bu şarttır. Bunu kıyamda yanı ayakta gerçekleştiriyoruz. Ancak rüku ve secde durumunda konumumuz değişiyor. Yönümüz dünya merkezine çevrilmiş oluyor. Namazın bozulması lazım fakat bozulmuyor. Bunun sırrı şu olsa gerek: Rivayette, Kabe ve bir benzeri olan Sidretü'l-Münteha'daki Beytü'l-Mamurdan geçen nurani bir sütun var, uçları sonsuza doğru gidiyor. Hz. Peygamber, Kabe'nin Beytü'l-Mamu'run altında ve hizasında olduğunu oradan bırakılan bir taşın Kabe'nin üstüne düşeceğini ifade ediyor. Bundan anlıyoruz ki, namazda yüzümüzü, kalbimizi o nurani sütuna çeviriyoruz ki o sütun dünyanın merkezinden geçtiği için rüku ve secde de yüzümüz ona doğrudur. Bu

sırdan yola çıkan İmam Şafii gibi bazı İslam alimleri, dünyanın yuvarlak olduğu yönünde bir kanaata varmış oldukları ifade ediliyor.

2. Mekke-Kabe coğrafi konumundaki sır

1977'de Arap araştırmacı Dr. Hasan Kemallüddin, Müslümanlara bir hizmet vermek maksadıyla, önce dünya üzerinde, Kıble yönünü tayın etme çalışmasına başlar. Çalışması esnasında, Mekke Kara kıtanın tam merkezinde olduğunu keşfediyor. Yeni ve eski haritalar üzerinde yaptığı ölçüm ve çalışmalar esnasında bütün kıtaların Mekke etrafında sistemli bir şekilde dağılmış olduğunu görüyor ve bunu pergelle de tespit ediyor.

Dr. Hasan Kemalüddin, yaptığı yorumda, "Bu tesadüfi değil, Dünyanın, yani kara kıtanın merkezinde olan Mekke, yer yüzünün başkenti konumundadır. Başkentler genelde ülke merkezinde olacak şekilde seçiliyor."

Kur'an Mekke için Ümmü'l-Kura, (Şehirlerin anası yani merkezi) tabirini kullanıyor. Müslümanlara da 'orta ümmet diyor. Merkez en önemli ve kıymetli yer sayılmaktadır. Dünyanın dört bir yanındaki Müslümanlar ibadet için Mekke'ye koşuyor.

Öte yandan Mekke, aynı zamanda üç kıtanın çevrelediği bir merkez konumundadır. Dinlerin beşiği olan Ortadoğu'da zuhur edecek olan bir din, dünyanın en önemli üç kıtası olan, Asya, Afrika ve Avrupa'ya daha kolay ve daha çok farklı insanlara ulaşması için zemin hazırlanmış oluyor.

Dünyanın muhtelif bölgelerinden Mekke'ye giden insanlar, akan bir nehirde aşağı doğru yüzmek gibi, bir çekim alanı içindedir olduklarını his ediyorlar.

Araştırmalara göre insan, iki cazibe alanı içindedir: Biri, yer merkezi çekim (cazibe) alanı, diğeri de Kabe'nin manevi cazibe alanıdır. İnsanı Mekke'ye çeken fıtri bir cazibe var. Böylece sürekli olarak insan, Mekke'nin maddi ve manevi cazibesi, yani çekim alanı içinde olmuş oluyorlar.

Yine bilimsel araştırmalara göre Mekke yönüne yapılan secde insanı bir çok maddi ve psikolojik hastalıklardan koruyor. (alsaha.com)

إضافة إلى ذكر توقيت غرينتش لشيوعه وشهرته ...

فتوقيت مكة المكرمة - إذاً - هو الأدق والأحكم في العالم .

فائدة ١

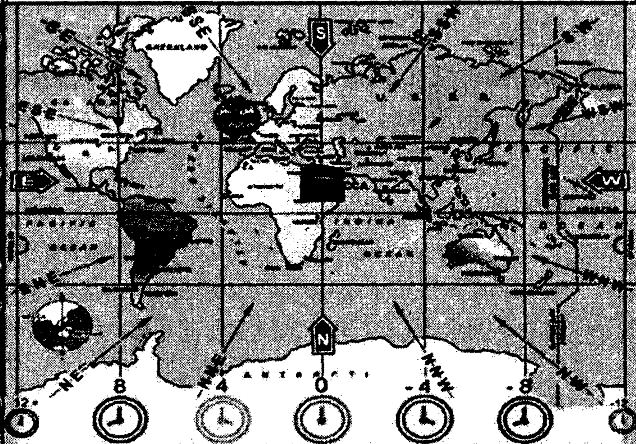
هذا الوضع الربّاني في مكة المكرمة يُشير للإنسان أنَّ مكة المكرمة هي : المركز .... وهي : العاصمة ... وهي : التي يجب على الإنسان أن يعتمد عليها في أوقاته ، ونشاطاته الدينية ، والدنيوية جميعها .

يا سبحان الله !!! .

فائدة ٢

نقول لهؤلاء المبهورين بالحضارة الغربية ، أن يُعيدوا النظر في هؤلاء الذين يعتقدون فيهم الصدق والأمانة والحياد ، كيف أنَّهم أخفوا هذه الحقيقة ، وخدعوا العالم بهذا الباطل ؟؟؟!!!.

فإلى متى ؟؟؟!!!. إلى متى ؟؟؟!!!. إلى متى ؟؟؟!!!.



مكة المكرمة والتوقيت العالمي (الصحيح)

٩

مجموعة الرسالة البريدية

http://groups.yahoo.com/group/Alryssala

Şekil 1

3. Mekke'den gasp edilen bir hakkın sırrı

Yapılan son tespitlere göre Mekke aynı zamanda, dünya zaman diliminin sıfır noktasıdır. Yani saatlerin Mekke'ye göre ayarlanması daha bilimsel. Ancak 1884 Washington Kolombia konferansında, İngiltere'nin baskısıyla Londra güneyindeki Griniç kasabasından geçen enlem çizgisi esas kabul edilerek, dünyadaki 24 saatlik zaman dilimi ayarlandı. Oradan geçen farazi enlem çizgisi de '0' yanı başlangıç çizgisi olarak kabul edildi. Halbuki bilimsel tespitlere göre, Dünyanın coğrafi enlem hattıyla, kuzey mıknatıs hattının kesiştiği tek yer Mekke hattıdır. Hesaplara göre, Griniç, Kuzey mıknatıs çizgisine 8.5 derece uzak düşüyor. Bu nedenle bugün Griniç'e uzak veya yakın olması esas kabul edilerek yapılan saat ayarları ve zaman tayini doğru bir uyumla değildir deniliyor. Son zamanlarda bu konu bilim çevrelerinde tartışılıyor. Başta el-Cezire televizyonu olmak üzere, bazı televizyon kanalları, Griniç takvimine ilaveten Mekke takviminin yanında Mekke saatini de veriyor. (alsaha.com)

4. Kabe etrafındaki tavafın soldan sağa olmasın sırrı

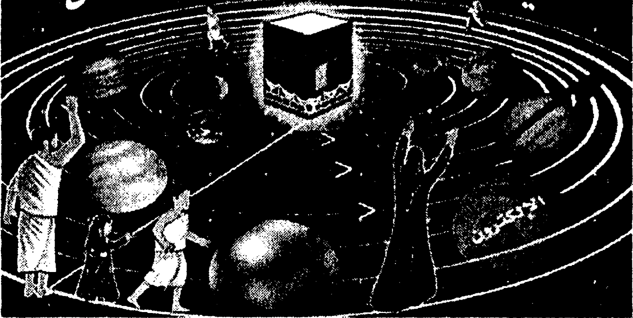
Bilindiği Kabe etrafında Hacerü'l esved'den başlanarak yapılan yedi tavaf, yani yedi tur soldan sağa yönüne yapılmaktadır. Bu bir tekbir, tesbih ve tahmid ibadetidir. Zikrin, dönüş hareketiyle ifadesidir. Bu aynı zamanda Kainat'taki hareketin de bir parçasıdır. Yapılan bilimsel tespitlere göre, kainatta mikro alemden makro aleme kadar, her cisim, her varlık hareket halindedir. İlginçtir ki, bu hareketler hep soldan sağa olmaktadır. Atom içindeki elektronlar, hem kendi etrafında, hem de çekirdek etrafında, soldan sağa dönmektedir. Dünyamız hem

kendi etrafında hem de güneş etrafında aynı şekilde dönmekte, ay dünya etrafında dönmekte, Güneş sistemi, Samanyolu Galaksisi merkezi etrafında dönmekte. Galaksiler de başka bir merkez etrafında dönmekte. Kur'an ifadesiyle, 'Her biri bir felekte yüzmektedir.' Ve bütün bu hareketler soldan sağa yapılmakta yani yaptırılmaktadır.

Maddi hayatımızı ayakta tutan kan dolaşımı hareketi de soldan sağa şeklindedir.

Mümin, tavafta döndüğü zaman Kainat'ın bu dönüşü içine girer, uyum sağlayarak onunla bütünleşir. 'Lebbeyke Allahümme lebbeyk' (Ey Allahım emrine amadeyim) diyerek döner o külli zikre ortak olur. "yerde ve gökte ne varsa hepsi onu tesbih eder" ayetinin sırrına varır.

خامساً : الإعجاز الإلهي في جعل الطواف من اليسار إلى اليمين



في الحج والعمرة يُطالب المسلم بالطواف حول البيت سبعة أشواط بدءً من الحجر الأسود وانتهاءً بالحجر الأسود ، وهذا الطواف يتم باتجاه عكس عقارب الساعة (أي من اليسار إلى اليمين) ، وقد جاء العلم الحديث فأثبت أنَّ هذا الاتجاه هو نفس اتجاه الدوران (الطواف) الذي تتم به حركة الكون من أدق دقائقه إلى أعظم وحداته ، فالإلكترون يدور حول نفسه ، ثم يدور حول نواة الذرة في نفس اتجاه الطواف ، والقمر يدور حول الأرض ، والأرض تدور حول الشمس ، والمجموعة الشمسية تدور حول مركز المجرّة ، والمجرّة تدور حول مركز تجمع مجرّي ، والتجمع المجرّي يدور حول مركز الكون الذي لا يعلمه إلا الله - سبحانه وتعالى .

وكلٌ في فلكٍ يسبحون ، من اليسار إلى اليمين

[illegible]

لقد أثبت العلم أنَّ حركة كل شيء في هذا الكون . تتم من اليسار إلى اليمين (كما شاء الله تعالى) . فالمسلم عندما يطوف بحسب ما يأمره الشرع الحنيف ، فإنما هو منسجمٌ في طوافه مع طواف كل شئ في هذا الكون الفسيح مع مركزه ونواته .

وصدق الله - عز وجل - إذ يقول : ﴿ سَنُرِيهِمْ آيَاتِنَا فِي الْآفَاقِ وَفِي أَنفُسِهِمْ حَتَّىٰ يَتَبَيَّنَ لَهُمْ أَنَّهُ الْحَقُّ ... ﴾ فصلت .

١٣

مجموعة الرسالة البريدية
http://groups.yahoo.com/group/Alryssala

Şekil, 2

5. Hacerü'l Esved'in Allah'ın sağ eli olduğu hadisindeki sır

Tirmizi'de rivayet edilen bir hadiste Allah Resulü, "Hacerü'l-Esved Allah'ın yer yüzündeki elidir" buyurmaktadır.

Bu müteşabih hadis-i şerifin izahında, Sorbon Üniversitesi Öğretim Üyelerinden Pakistanlı Merhum Prof. Muhammed Hamidüllah, 'İslam Müesseseleri Tarihi' adlı eserinde şu açıklamayı yapıyor:

Her padişahın bir ülkesi ve o ülkede yaşayan bir halkı vardır. O ülkenin de bir başkenti, başkentte de padişahın veya kralın oturduğu bir sarayı var. Halk o sarayın önüne gelerek, tazimle padişaha biat edeler.

Temsildeki gibi, Allah, padişahlar Padişahıdır. Kur'an ifadesiyle Yer ve gök onun mülküdür. Başkent ise Mekke'dir. Kur'an Mekke'ye 'Ümmü'l-Kura' diyor. Yanı Şehirlerin anası veya Merkez şehir, bu da başkent anlamına gelir. Kabe ise Beytüllah yani Allah'ın evidir, yanı sarayıdır. 'Hacerü'l-esved' Allah'ın sağ kolu yani biat edilen eli hükmündedir.

Tirmizi'nin rivayetinde Hacerü'l-evsed'in Cennetten yeryüzüne indiği rivayeti vardır.

İngiliz Rechard Debirton, 1856 da Faslı bir Müslüman kıyafeti ile Mekke'ye gider, Hacerü'l-esved'den bir parça koparmaya muvaffak olur. Ülkeye döner ve laboratuarda incelemeler yapar. İncelemeler neticesinde şu hükme varır: "Bu taş yer yüzüne ait bir taş değildir O semavi bir taştır" diyor. Mekke ziyareti ile araştırmasının sonuçlarını 1856 da Londra'da İngilizce

olarak basılan "Mekke ve Medine'ye Hac" adlı kitabında yayınlar. (islamonline.net)

Demek oluyor ki Hacerü'l-esved sıradan olmayan mukaddes bir taş ve bir temsildir bir semboldür.

İşte hacca giden bir mümin, tavafa Hacerü'l-evsed'i öperek veya selamlayarak başlaması, bir nevi kulun Allah'a biat etmesidir. Onu Rab, İlah ve Malik olarak kabul etmesidir. İşte müminin beş vakit namazda Mekke-Kabe'ye yönelmesi, Allah'a olan biatını sürekli olarak yenilenmesi ve Ona bağlılığın bir ifadesidir diyebiliriz.

6. Mekke'nin altındaki sır

Araştırmalara göre, İnsan bedenini saran sinir sisteminde akmakta olan biyoelektrik kanalları gibi, dünyanın yüzeyi altında da akan "negatif" ve "pozitif" radyasyon akımları, kanalları mevcuttur.

Şayet sizin kurmuş olduğunuz ev ya da işyeri veya çiftlik negatif radyasyon akım kanallarından birisi üzerine isabet ederse, o evde başınız hastalık ve sıkıntıdan kurtulmaz. İş yerinizde daima işler ters gider. Çiftliğinizde kaza-belâ eksik olmaz, hayvanlarınız barınmaz vesaire...

Aynı şekilde şayet eviniz, iş yeriniz ya da çiftliğiniz pozitif radyasyon akım kanallarından biri üzerine isabet ederse. Bu defa da eviniz son derece huzurlu olur. Dışardan çoğu zaman evinize kaçarsınız. İş yeriniz son derece verimli, bereketli olur. Bu akım kanallarına batıda özellikle İngiltere'de «ley» hatları deniliyor. "Negatif" olanlarına da «kara akım hatları» tâbiri kullanılıyor. Bu dalgalar, Ahmet Hulusi'nin tabiriyle, din-tasavvuf lisanında da "cemâl" veya "celâl nurları" ismi verilmiştir!..

İnsanların dahi "celâlli" ya da "cemâlî" diye tanımlanması, beyinlerinin yaydığı bu dalgalar dolayısıyladır.. Yani, kiminin beyninin yaydığı dalgaların frekansı, kimine göre daha çok daha yüksektir, ki biz onlara "celâlli bir kişiliği var" deriz!.

Ahmet Hulusi'nin tespitine göre, dünyanın bedeni içindeki, "pozitif" enerji hatlarının kesişip sanki bir enerji santralı gibi yayın yaptığı en önemli merkez, Mekke'de bulunan Kâbe-i Muâzzama'nın altıdır ve bunun uzantısı da Arafat Dağı'nın altıdır!..

Keşif sahiplerinin keşif yoluyla gördüğü bu gerçeğe Seyyid Abdülaziz Ed-Debbağ da «El-İbrîz» isimli eserinde Kâbe'den göğe yükselmekte olan bir «nur» sütunundan, bahsetmiştir!..

Çok güçlü pozitif enerji dolayısıyla Harem-i Şerîf'teki tüm insanların beyinleri öylesine etkilenip, öylesine güçlü bir faaliyet içine girmektedirler ki bunu anlatabilmek mümkün değildir.

Nitekim bu gerçek dolayısıyla Kâbe çevresinde kılınan namaz için Rasûlüllâh (s.a.v) şöyle buyurmuştur:

"Kâbe'de kılınan iki rek'ât namaz, dünyanın başka mescîtlerinde kılınan namazdan 100 bin defa daha sevaplıdır!.."

Zira Kâbe çevresinde yapılan her ibadet sırasında, yeraltından yayılan "celâl nurları" ruha güçlü olarak yüklenmekte; hem de dışa dönük bir biçimde yayınlamaktadır.

Gene bir başka hadîs-i şerîfte Rasûlullâh,

"Başka yerlerde sadece fiillerinizden mes'ûlsünüz, Kâbe'de ise düşüncelerinizden de mes'ûl olursunuz" buyurmuştur.

Bunun da gene sebebi, beynin aldığı güçlü enerji dolayısıyla düşünceleri dahi fiil düzeyindeki bir güçle ruha yüklemesindedir.

Ancak burada bize göre bir başka gerçeğe dikkatinizi çekmek isterim:

"Beytullah" altındaki bu enerji merkezinin, yani "nurâniyetin" bir başka tezahürü de şudur...

Mekke'ye gelip Kâ'be ziyaretinde bulunanların önemli bir kısmında, bir kaç gün içinde değişiklikler görülmeye başlanır beraber oldukları arkadaşlar tarafından...

Bu insanların kimi son derece hırçın, haşin, bencil, hükmedici bir kişilik ortaya koymaya başlar; kimi de son derece munis, hoşgörülü, sevecen, yardımsever bir hâl alır!. Kimi çarşıpazara saldırır; kimi de Beytullah'tan dışarıya adım atmak istemez!. Kişilerdeki bu değişikliğin sebebi şudur;

Kâ'be'nin altındaki enerji merkezinden, oldukça yüksek frekanslı bir dalga yayılmaktadır... "Celâl nurları" diye isimlenen bu nurlar, hem insanlarda şiddet ve celâl hâli oluşturmakta; hem de insanlardaki o ana kadar açığa çıkmamış özelliklerin beyinden dışa vurmasına yol açmaktadır!. Bu yüksek frekanslı dalgalar, onun ikincil kişiliğini oluşturan merkezleri güçlendirerek günlük yaşamının bu doğrultuda açığa çıkmasına sebep olur!.

Oraya gidenlerin de bildiği üzere, Mekke halkı genelde sert, hırçın ve celâlli insanlardır!. Bunun sırrı Kâ'be altındaki çok yüksek frekanslı dalgalardan, yani radyasyondan, ya da "celâl nurlarının" tesirlerinden olsa gerek.. İşte bu yüksek fre-

kanslı ışınım, yani "celâl nurları", o dalgalarla haşır-neşir olarak büyüyen insanların bahsi geçen özelliklere sahip olması sonucunu getirdiğini söyleyebiliriz.

Hz. Rasûlullah Aleyhisselâm'ın, nübüvvet görevinin başlamasından hicretine kadar geçen yaklaşık on üç yıllık evresinde, Mekke'de kendisine inananların sayısının 40-50'ye ulaşabilmesinin nedenlerinden önde gelen bir sebep de bu husus olabilir.

Medine'de ise Kâbe'dekine göre bir hayli düşük frekanslı dalgalar yani "cemâl nurları" mevcut olduğu için; orada insanlar genellikle "cemâlî" bir yaşam geçirirler, "Lâtif" ilişkiler içinde olurlar... Medine'deki faaliyet sonucu müminlerin sayısı on sene sonunda yüz binlere ulaşmıştır!..

Medine ziyaretinin, Mekke'den sonraya bırakılması, kişilerin dönecekleri ortama uyum sağlamaları açısından da bir kolaylık sağlar!.

Yine Kâbe-i şerîf altındaki bu radyasyonun beyinlere yüklediği güç dolayısı ile, tavaf sırasında, kabiliyetli beyin sahiplerinde çeşitli olağanüstü yaşamlar gerçekleşmektedir.

Peki Kâbe böylesine muazzam enerji merkezi, yani «nûr kaynağı»dır da; Hacc niçin Arafat'ta olmaktadır?.. 'Hac Arafat'tır' hadisinde ifade edildiği gibi, hac niçin Arafat'tır?.. Arafat'taki olayın sırrı nedir?..

Kâbe-i Muazzama'nın altında bulunan son derece güçlü müspet radyasyon kanalının bir uzantısı da Arafat tepesinin altında ikinci bir düğüm meydana getirmektedir,

İşte Arafat tepesi ve civarında toplanan yüzbinlerce, milyonlarca insan, yerden aldıkları son derece güçlü radyasyon ile beyinlerinden tek bir mânâda yayın yapmaktadırlar.

«Vakfe» denen olay, insanların bu tek mânâ üzere toplu «yönlendirilmiş dalga» yayınına yönelişleridir.

«ALLAHIM BİZİ AFFET!..»

Milyonlarca insan beyni; sanki lazer ışını gibi, tek bir anlamdaki dalga boyundan yayın yapmakta; ve bu dalga boyundan oluşan dev bir manyetik bulut tüm Arafat Bölgesini kaplamaktadır!..

«ALLAHIM GEÇMİŞ GÜNAHLARIMDAN DOLAYI BENİ AFFET» dediğiniz anda hem bu tür bir dalga oluşturmuşsunuzdur. Hem de beyninizi bu mânâdaki dalgalara açmışsınızdır!.. Ve açılan bu kanaldan, o güçlü manyetik alan bir anda beyninizi etkiler ve o ana kadar ruhunuza negatif yükle beyniniz tarafından kaydedilmiş tüm yazımlar siliniverir!.

Ve siz anadan yeniden dünyaya gelmişçesine günahsız olarak. O ana kadar ruhunuza yüklenmiş olan tüm negatif yüklerde arınmış olarak Arafat'dan dönersiniz. (blogcu.com)

Bediüzzaman, o muhteşem manzarayı özetle şöyle ifade eder:

Şu insan, Mâbûdun hitabına, sayısız kalplerden ve dillerden çıkan sesler, dualar, zikirlerle mukabele ediyor. O sesler, dualar, zikirler birbirine dayanarak ve birbirine yardım edip ittifak ederek öyle geniş bir surette Allah'ın ulûhiyyetine karşı bir ubudiyet gösteriyor ki, sanki yer yüzü o duayı ediyor ve

namaz kılıyor. Bu birlik sırrı ile, kâinat içinde bir zerre gibi zayıf, küçük bir mahlûk olan şu insan, ubudiyetin azameti cihetiyle Yaratıcının bir kulu ve yeryüzünün halifesi, kâinatın neticesi ve gayesi oluyor.

Allahu ekber diyen yüzer milyon insanların sesleri, gayb aleminde birleştiği gibi, görünür alemde dahi birbiriyle birleşse yer küresi tamamıyla büyük bir insan olup, büyük bir ses ile söylediği Allahu ekber' yer küresinin büyük bir Allahu ekber'i hükmüne geçiyor. Kıblesi olan Kâbe'nin kalbiyle niyet edip, Mekke ağzıyla, Arafat Dağı diliyle Allahu ekber diyerek, müminlerin ağzında çıkan o tek kelime, havada birleşiyor. O makbul zikir ve tekbir, semâvâtı dahi çınlatıp berzah âlemlerini de yankılıyor.

İşte, bu yer yüzünü böyle kendine secde ve ibadet eden kuluna mescid ve mahlûklarına beşik eden Allah'a hamd ve tesbih ve tekbir ediyoruz ki, bize böyle bir ubudiyeti ders veren Resulüne ümmet eylemiş. (Lemalar/1)

Rasûlullah sallallâhu aleyhi ve sellem buyuruyor ki;

"Arafat'tan dönüp de, acaba benim günahlarım afv oldu mu, diyen kişi en büyük günahkârdır!.."

Başka bir hadiste de hakkını vererek, hac edenin, yeniden doğmuş gibi günahsız olarak evine döneceği ifade edilmektedir.

Çünkü olay böylesine kesin bir olaydır!..

Allâh, günâhlarından arındırmayı murad ettiği kuluna nasip eder oraya gitmeği ve orada da böyle bir sistem içinde arınmayı bahşeder.

VI. BÖLÜM

NAMAZIN MEYVELERİ

Namazın meyveleri dediğimiz neticeler iki yöndedir: Biri dünyevi, diğeri ise uhrevidir. Dünyaya ait olan meyveler ve faydalar de biri manevi, psikolojik diğeri de maddi olmak üzere iki kısımdır.

İnsana iki dünya saadetini kazandıran namazın meyvelerinden, faydalarından bir kısmını şöyle sıralayabiliriz :

1. Namaz, Allah'ın huzurunda huzur bulmaktır.

Dünya varlığı, serveti, şöhreti, makam ve mevkii insana müreffeh bir hayat verebilir. Her ne kadar bunlar, huzurun sebeplerinden bir sebebi ise de temel sebep değildir. Çünkü refah maddidir, maddi şeylere bağlıdır. Huzur ise, manevidir. Ruhla ilgilidir. Kaynağı ise inançtır, dindir, Allah'dır. Kuran diyorki, " Onlar inanmışlar, kalbleri Allah'ı anmakla huzura kavuşmuştur. Dikkat edin, kalpler ancak Allah'ı anmakla huzura kavuşur. " (Ra'd/28) Onun için Allah'ı bilip ve onu anan hapiste de olsa, kuru bir ekmekle de geçinse mutludur. Onu bilmeyen ve anmayan, sarayda da olsa, bir eli yağda bir eli balda da olsa mutsuzdur. Dünya hali buna şahittir. Meşhurların, zenginlerin intiharları buna delildir.

Namazla insan, ahirete yanı ikinci ve sonsuz hayata mutlu ve umutlu bakar. Bilindiği gibi, bir insanın şu dünyada en bü-

yük meselesi, en büyük problemi, ölüm gerçeğiyle karşı karşıya olmasıdır. Çünkü ölüm ile insan sonsuz bir hayatı ve serveti kazanmak veya kayıp etmek davasıyla karşı karşıyadır. Bir insanın dünya kadar malı varsa ve aklı da varsa bu davayı kazanmak için o serveti seve seve verecektir. İşte, namaz kılan bir insan %99 ihtimal ile bu davayı kazanacak ümidiyle bakar ve iç huzura kavuşur.

2. *Namaz kılan insan güzel ve nurani bir yüze sahip olur.*

Çünkü iç huzur dışa vuruyor. Abdestle de sağlık buluyor. Hocam Prof. Dr İhsan Süreyya Sırma'dan dinledim: Fransa'da doktora yaparken, yine doktora yapan babası papaz olan Hıristiyan bir kız, Müslüman kadınların yüzleri, ileri yaşlarda dahi güzel, parlak ve sevimli olduğunu, buna karşılık aynı yaşlardaki Avrupalı kadınların yüzleri ise, bakılmayacak şekilde çirkin olduklarını fark etmiş ve bunu sebeplerini araştırmış. Araştırma neticesinde şu sonuçlara varmış:

a) Müslümanlar günde beş defa abdest alıp namaz kılıyorlar. Bunun maddi ve manevi etkisi yüze yansıyor.

b) Müslüman kadınlar şarap ve benzeri hiçbir içkiyi içmiyorlar bunun yerine su içiyorlar.

c) Domuz eti yemiyorlar.

d) Makyaj kullanmıyorlar.

Fransız kadınlarda ise abdest dışında hepsi var. Su yerine içki içiyor ve domuz eti yiyorlar. İç huzuru veren abdestte olmayınca çabuk tahrip oluyorlar. Bunun neticesinde de bu hale geliyorlar.

3. Rızkında bolluk ve bereket olur.

Namaz kılanın rızkında bereket olacağına dair Hz. Peygamberin müjdesi ve onlara hususi duası vardır. "İnsana, ancak çalıştığının karşılığı vardır." Ayetindeki ilahi kanuna inanan ve onu ticari hayatına uygulayan Müslüman, çalışmanın hakkını verdiği kazancı artar. Yaptığı dualarla bunu bereketlendirir. Müslümanın bir özelliği de erken kalkmasıdır, sabah namazından sonra uyumamasıdır. Elbette erken kalkan yol alacaktır. Hz. Peygamber, "Yarabbi, sabah erken kalkan ümmetime bereket ihsan et" buyurmaktadır.

Bugün dünyada çok sayıda fakir Müslüman varsa, ve bazısı açlıktan ölüyorsa, bu gerçek manada, Müslümanın namaz kılmadığının bir neticesidir diyebiliriz. Çünkü Gerçek namaz, Allah'ın şu aleme koyduğu tabiat kanunlarına uymaya yol açar ki, bu kanunlar Müslim olsun gayr-i müslim olsun herkes için geçerlidir. Bu kanunlardan biri de "İnsana ancak çalışmasının karşılığı vardır" ilahi kanunudur. Kim olursa olsun, Allah, çalışana verir. Şeyh Sadi Şirazi Gülistan'ında, "Sen ki, Ey Kerem sahibi Allahım, sonsuz gayb hazinelerinden, düşmanların olan, putperest, ateşperest ve inkarcılara verirsin, yedirirsin ve gözetirsin de, dostlarını hiç mahrum eder misin!" diyor. Onun için Müslüman fakir kalmışsa, ya çalışmıyor veya saadet dediğimiz Hz. Peygamber döneminden itibaren, bütün zamanlara baktığımızda gerçek manada namaz kılan Allah dostlarının muhabbeti, namazdaki derecelerine göre, asırlarca müminlerin gönlünde taht kurmuştur. Bugün bile namaz kılan insanlar halk arasında her şeye rağmen, namaz kılmayanlara nispeten daha

güvenilir kabul edilmekteler. Başkalarının engellemelerine ve oyunlarına maruz kalıyor.

4. Namaz kılan ruhen ve bedenen sağlıklı olur.

Namazın insan sağlığına olan katkısı bugün artık bilimsel bir mucize olarak bilim çevrelerinde kabul görülmektedir. Bunlardan bir kısmını yukarda gösterdik. Namaz kılan kışı Hz. Peygamberin sünnetine uygun yaşamaya çalıştığı için koruyucu hekimlikte ne varsa onu uygular ve bunun neticesinde sağlıklı bir hayat sürdürür.

5. Namaz kılanın çocukları, itaatkar ve başarılı olur.

Namaz kılan bilir ki, Allah, Kur'an'da, kendisinden hemen sonra anne-babaya itaat etmeği emrediyor. Her namazda, tahiyatta, "Allahım, beni, anne-babamı affet" diye dua ediyor. Namaz kılan kişi düzenli bir hayat yaşadığı için zamanını israf etmiyor ve hayırlı işlerde değerlendiriyor.

6. Namaz kılanın uykusu düzenli ve sağlıklı olur.

Müslüman bilir ki, Allah gündüzü maişet için, yanı rızık elde etmek için yaratmıştır. Geceyi de istirahat etmek için. Bunların yerini değiştirmek ise dengeleri bozar ve arızalara yol açar.

İşte bütün bunları kazanmak, günde 5 vakit namazı kılmakla olmaktadır. 5 vakit namaz için, bize verilen 24 saatin bir saatini harcamak yeterli olacaktır.

Makbul bir namazın da iki unsuru var: Biri sünnete belirtilen tadil-i erkanla kılmak diğeri de namazı huşu içinde kılmaktır.

Beş vakit Namazları terk etmenin neticesi ise, bir hadiste, şöyle ifade ediliyor:

* Sabah namazını terk edenin yüzünde nur olmaz
* Öğle namazını terk edenin rızkında bereket olmaz
* İkindi namazını terk edenin vücudunda kuvvet olmaz
* İkindi namazını terk eden çocuklarından hayır görmez
* Yatsı namazını terk eden uykusunda rahat etmez.

7. Namaz, insan hayatını nizam ve düzen altına alır.

Namaz kılan kişi kıldığı namaz sayesinde günlük hayatını düzenli bir şekilde tertipler. Zaman taksimini faydalı bir şekilde ayarlar. İşlerini disipline eder. Sünnete uyarak erken yatar ve erken kalkar. Hayatında gece hayatı olamaz. Sabah namazından sonra uyumaz. Güneş doğarken uyanık olur. Özellikle 06-09 saatleri arasında verimliliği bilimsel olarak tespit edilen bu vakitte çalışmayı alışıklık haline getirir. Vücudun en aktif olduğu bu saatler, öğrenci, araştırmacı, çiftçi ve esnaf için çok önemli ve kıymetlidir.

8. Namaz kılan, halk arasında daha çok güvenilir ve sevilen bir kişi olur.

"Kaç hacıdan, hocadan..." sözü günümüzün klasik Müslümanları için geçerli olabilir.

Bir öğretmen, telefonun diğer ucundaki bir arkadaşıyla konuşuyordu. Arkadaşına, "kızını vereceğin kişiye dikkat et, namaz kılan biri olsun. Sonu bizim gibi olmasın. Biliyorsun ikimizde severek kocaya kaçtık da ne oldu? Şimdi ikimiz de duluz."dediğini duydum.

9. Namaz kılan kişi hayatı sanat şeklinde yaşar.

Hayat, hareket ve faaliyetten ibarettir. Gerçek manada namaz kılan kişinin hareket ve faaliyetleri ölçülü ve düzenli olur. Oturması, kalkması, yürümesi, konuşması, şakası, eğlenmesi güzel ve ölçülüdür. Sünnet çerçevesi içinde hareket etmeye çalışır. Bu konularda bizler için Kuran ifadesiyle en güzel örnek olan Hz. Peygamber bakın ne diyor?

Allah güzeldir güzelliği sever. "

"Allah işini sağlam yapanı sever"

" Her güzel söz sadakadır."

"Din kardeşine karşı tebessüm etmen sadakadır"

Hz. Peygamber günde beş defa okunan ezanın güzel sesli insanlar tarafından okunmasını tavsiye etmiştir.

Bir Müslüman için Allah Resulünde hayatın her alanında güzel örnekler vardır. Her Müslüman için onun gibi yaşamak bir idealdir. Onun yaşama tarzı ise tabiri caiz ise Allah tarafından dizayn edilmiştir. O, "Beni Rabbim terbiyenin en güzeliyle terbiye etti" diyor.

İslam'ın en iyi yaşandığı dönemlerde, yükselme devirlerinde, toplum hayatında şu güzellikler hep olmuştur.

Osmanlının yükselme dönemlerindeki Müslüman toplumların sosyal ve sanat hayatlarına baktığımızda düşmanların bile takdir ettiğini görüyoruz. Yaptıkları eserlere hayat tarzları yansımıştır. Bu eserlerde, yukarıdaki hadislerde geçen unsurların hakim olduğunu görürüz. Hepsinde zevk, güzellik, sağlamlık ve estetik hakimdir. Selimiye, Süleymaniye ve çeşmelere bakın.

Üzerinden asırlar geçmesine rağmen dimdik ayakta, herkese tebessüm eder bir güzellikte.

10. Namaz Cennetin kapılarını açar.

Namazın en büyük meyvesi, Cennettir. Namaz Cennetin bekleme salonu olan kabirde insanın kendisiyle teselli bulacağı bir dosttur bir ışıktır. Kıyamet günü haşir yolculuğu için bir bilettir. Cennetin sekiz kapılarından birini veya birkaçını açacak bir anahtardır. Çünkü namaz kılan insan, sürekli Allah'la irtibat halindedir. Bu irtibat sayesinde iyi bir niyetle günlük işlerini de ibadete dönüştürür. Bu niyetle, oturması, kalkması, yeme-içmesi, uyması çalışması, okula gitmesi ibadet hükmüne geçer. Çünkü bu insan bu işleri yaparken, ya Bismillah der veya sünnete uygun bir şekilde yapar. He iki durumda da Allah'ı düşünmek var. Allah'ı düşünmek ise ibadettir. Kur'an diyor ki, "Namazı kıldıktan sonra yer yüzüne dağılın", "Allah temizlenenleri sever" Birinci ayette çalışma emredilirken, ikinci ayette de temizlik tavsiye edilmektedir. Bu niyetle kişi, çalışsa, her bakımda da temizliğe dikkat etse bu işlerini ibadete dönüştürmüş olur. Yatarken, Allah Resulüne uyup sağ tarafa yatsa uykusunu ibadete dönüştürür. Veya bir öğrenci, "İlim öğrenmek her erkek ve kadın Müslüman'a farzdır" hadisini düşünüp dersi dinlese 40-50 dakikalık ders süresini ibadete dönüştürmüş olur.

Sonuç olarak diyebiliriz ki, namaz hayattır. İnsan hayatı da namaza programlanmıştır. Bu programa uygun yaşayan, hayatından lezzet alır. Güzel, mutlu, umutlu herkesle barışık huzurlu bir hayat sürdürür. Bu konuda son son notayı Kuran koymuştur: "' Erkek olsun, kadın olsun, bir mü'min olarak kim ki Salih (güzel-iyi) amel işlerse, ona mutlaka dünyada güzel, mut-

lu bir hayatla yaşatırız, böylelerini ahirette de yaptıkları iyiliklerin en güzel karşılığı ile ödüllendiririz.' (Nahl / 97). Müfessirlere göre ayette geçen 'salih amel'lerin başında namaz gelmektedir.

Görüş ve değerlendirmeleriniz için:

a_altuni@hotmail.com